

**MIC - KEY**

**VERZORGINGSHANDLEIDING**

## INHOUD

I	INLEIDING TOT SONDEVOEDING	1
II	INFORMATIE OVER DE MIC-KEY®	1
	- De uitwendige button	2
	- De MIC-KEY® voedingspoort	2
	- De silicone retentieballon	2
	- De ballonklep	3
III	ACCESSOIRES	3
	- De MIC-KEY® verlengset	3
	- De bolus verlengset	3
	- De spuiten	4
IV	VERZORGING EN GEBRUIK	4
	- Onderhoud van de MIC-KEY® voedingslang	5
V	TOEDIENEN VAN VOEDING VIA DE MIC-KEY®	5
	- Juiste plaatsing	5
	- Residu	6
	- Decompressie of ontluchting	6
	- Continue voeding	7
	- Bolusvoeding	8
	- Medicaties	9
VI	De MIC-KEY® VERVERANGEN	9
VII	KINDERHOEKJE	10
VIII	PROBLEEMOPLOSSING	11
IX	SPECIALE KINDERPROBLEMEN	14
X	VERKLARENDE WOORDENLIJST	16

## INLEIDING TOT SONDEVOEDING

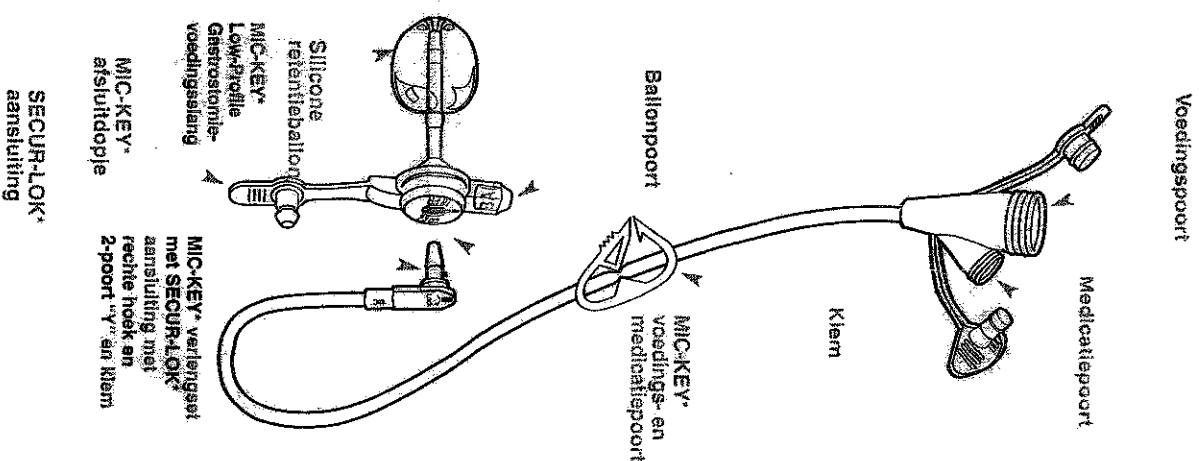
Goede voeding bevordert de gezondheid, groei en genezing. Veel verschillende medische problemen worden behandeld door gastrostomieën wanneer de persoon niet kan eten of niet genoeg kan eten om aan de voedingseisen te voldoen. Een gastrostomie levert voedsel en vloeistoffen via een slang in de maag. Vloeibare voeding die geschikt is voor sondevoeding kan commercieel bereid zijn of kan door de specialist voorgeschreven vloeibaar gemaakt gewoon voedsel zijn.

Adequate voeding hangt af van het juiste soort en de juiste hoeveelheid vloeibare voeding. Uw specialist heeft uw voedingsschema, sondevoeding en hoeveelheid water voorgeschreven.

## INFORMATIE OVER DE MIC-KEY®

Een MIC-KEY® Low Profile voedingslang (MIC-KEY®) is via de buikwand in uw maag aangebracht. Aan het ene uiteinde bevindt zich een ballon die gevuld kan worden en aan het andere uiteinde een uitwendige button. Door deze slang kan het voedsel en water worden opgenomen dat uw lichaam nodig heeft.

Uw specialist heeft u gemeten om er zeker van te zijn dat u de juiste maat MIC-KEY® voedingslang hebt. U hebt ook verzorgings- en onderhoudsaanwijzingen gekregen. Deze brochure zal u helpen de aanwijzingen te onthouden. U hebt aanwijzingen gekregen over uw dieet en medicatie. Volg de aanwijzingen nauwgezet en dien nooit een ander dieet of andere medicatie door uw slang toe.



## DE UITWENDIGE BUTTON

De uitwendige button houdt de slang op zijn plaats, maar laat luchtcirculatie naar de huid eromheen en eronder toe. De onderkant van de button dient net boven het huidoppervlak te liggen. De button zit goed als deze 3 mm. of ongeveer de dikte van een dubbele, boven de huid zit.

## DE MIC-KEY® VOEDINGSPOORT

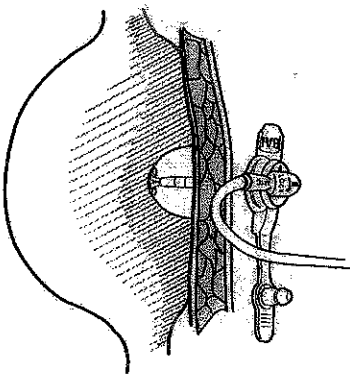
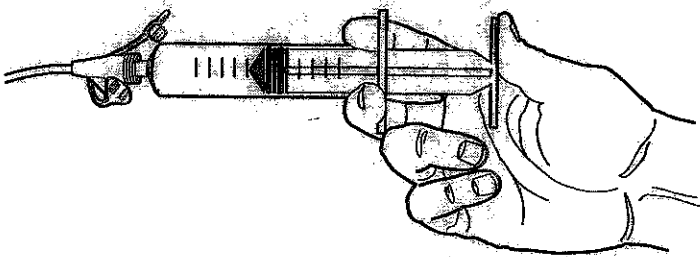
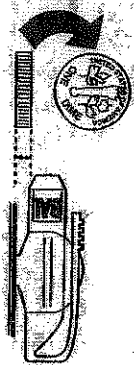
Voedsel en vloeistoffen worden door de gastrointestinaal via de voedings- en medicatiepoort in de maag gebracht. Wanneer er geen voedsel of vloeistoffen worden toegediend, wordt de voedingspoort afgesloten met het eraan bevestigde afsluitdopje.

Er bevindt zich bovenaan in de voedingspoort een anti-reflux klep. Deze klep helpt voorkomen dat de maaginhoud uit de slang lekt. Het gebruik van de verlengset opent of sluit de klep. De verlengset wordt gebruikt voor voeden en ontluchten (ook decompressie of hoeren genoemd).

Het is belangrijk dat u de voedingspoort en anti-reflux klep schoon houdt. Opgevoerd vloeibaar voedsel kan in de uitsparing vast komen te zitten en de klep openhouden. De beste preventieve maatregel is om met overvloedig water te spoelen zodat alle vloeibare voedsel is weggespoeld en om wattenstaafjes met water te gebruiken. Overtuig u ervan dat er geen resten vloeibaar voedsel achterblijven die kunnen opdrogen in de klepopening.

## DE SILICONE RETENTIEBALLON

Uw voedingslang heeft een ballon in de maag die gevuld is om de slang op zijn plaats te houden. Uw specialist heeft die met water gevuld toen de slang werd aangebracht. Controleer de inhoud van de ballon eenmaal per week.



## DE BALLONKLEP

De ballon die de slang op zijn plaats houdt wordt gevuld en geleegd door een luer-slip spuit in de ballonklep te steken. Die dient alleen te worden gebruikt bij het controleren van de inhoud van de ballon of het vervangen van de MIC-KEY®. Het is belangrijk dat u nooit probeert om via de ballonklep voedsel toe te dienen. Het is ook belangrijk dat u deze klep schoon houdt. De uitsparing in de klep kan vreemd materiaal vasthouden en deze moet schoon zijn om goed te werken.

## ACCESSOIRES

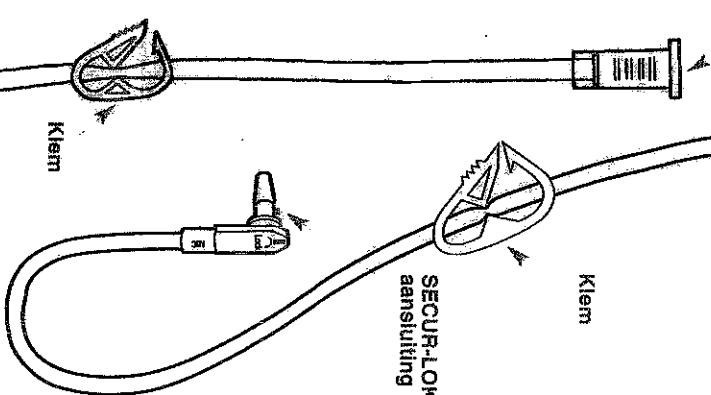
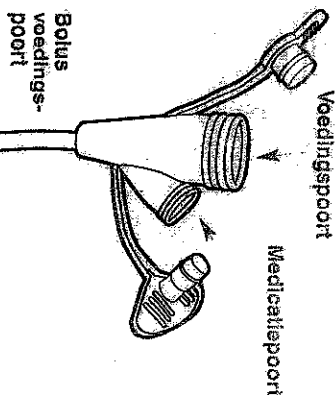
### DE MIC-KEY® VERLENGSET

Uw MIC-KEY® kit bevat een verlengset. Gebruik deze verlengset voor continue voeding met een voedingspomp. De verlengset wordt bevestigd door de zwarte lijn op de verlengset in lijn te brengen met de "neus" van de Secur-Lok® aansluiting in de voedingspoort en draai hem een kwartslag rechtsom. Open de voedingspoort van de verlengset en bevestig de aansluiting van de voedingszak aan de verlengset door stevig te duwen en draaien. De verlengset "draait rond" bij bewegingen en staat u toe van houding te veranderen tijdens het toedienen van de voeding.

Was de verlengset na elke voeding met warm sop en spoel hem grondig. Door onmiddellijke door- en afspoeling wordt voorkomen dat het voedsel opdroogt en zich ophoopt. Verlengsets zijn wegwerpbare en dienen om de paar weken te worden vervangen.

### DE MIC-KEY® BOLUS VERLENGSET

Uw MIC-KEY® voedingslangkit bevat ook een MIC-KEY® bolus verlengset. Sommige mensen krijgen verschillende keren per dag voedsel toegediend. Gebruik de bolus verlengset om met een spuit met kathetertip of een voedingszak voeding toe te dienen. Het neemt normaal twintig tot veertig minuten in beslag om een bolus toe te dienen. Deze methode lijkt op een normaal voedingspatroon.



MIC-KEY® bolus verlengset met blauwe kathetertip, SECUR-LOK® rechte aansluiting en klem

MIC-KEY® verlengset met SECUR-LOK® aansluiting met rechte hoek en 2-poort "Y" en klem

SECUR-LOK® aansluiting

## DE SPUTEN

Een 6 ml luer-slip spuit is bij uw voedingslangkit inbegrepen. Gebruik deze om de retentiebalken te vullen en te tegen wanneer u periodiek de inhoud ervan controleert en wanneer u de MIC-KEY® voedingslang vervangt.

Er zit ook een 35 ml spuit met kathetertip in uw MIC-KEY® voedingslangkit. Deze dient te worden gebruikt voor het vullen en spoelen van de verlengsets en bij het controleren van de juiste plaatsing van de MIC-KEY® voedingslang.

## VERZORGING EN GEBRUIK

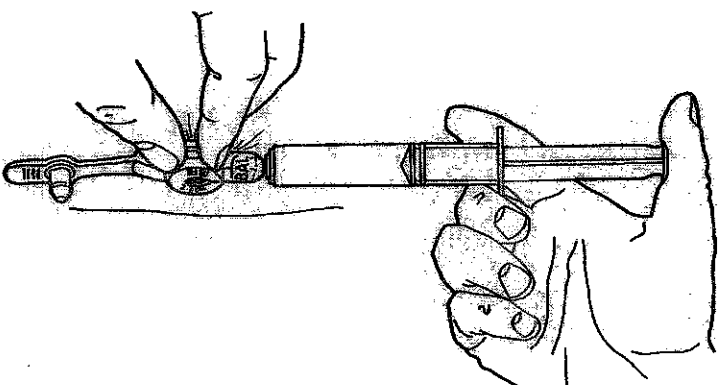
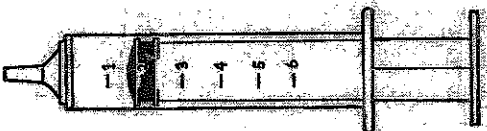
Maak de MIC-KEY® voedingslang dagelijks schoon. De verzorging is eenvoudig en gemakkelijk. Houd de slang en de huid rondom de slang (de stoma) schoon en droog.

De volgende benodigdheden maken uw taak gemakkelijker:

- water en zeep
- wattenstaafjes
- doekjes
- luer-slip spuit

De ballon houdt uw voedingslang op zijn plaats. Controleer de hoeveelheid water in de ballon ten minste eenmaal per week. Bevestig hiertoe de luer-slip spuit op de ballonpoort en zuig al het water uit de ballon terwijl u de voedingslang op zijn plaats laat. Als er minder vloeistof is dan oorspronkelijk is voorgeschreven, dient u die door de voorgeschreven hoeveelheid te vervangen. Gedistilleerd of steriel water is een goede keuze voor de vervangingsvloeistof nadat de plaats van de stoma genezen is. (Vul de ballon nooit met lucht. Lucht ontsnapt snel uit de ballon en de MIC-KEY® voedingslang blijft dan niet op zijn plaats).

Draai de MIC-KEY® voedingslang in een volledige cirkel rond wanneer u de dagelijkse verzorging van de slang uitvoert. Dit voorkomt dat de slang of de ballon aan de huid vastkleeft.



## ONDERHOUD VAN DE MIC-KEY® LOW-PROFILE GASTROSTOMIEVOEDINGSSLANG

**WAS ALTIJD UW HANDEN MET WARM WATER EN ZEEP VOORDAT U UW SLANG AANRAAKT.**

Maak er een gewoonte van om de huid rondom de slang (stoma) na het toedienen van de voeding te inspecteren. Let erop dat de huid schoon en droog is. Bekijk de stoma een paar minuten lang om te zien of de maag lekt. Als u een gasje gebrult, vervang dat dan wanneer het nat of vuil wordt. Laat nooit een nat gasje in aanraking met de huid blijven. NB: Er is geen gasje nodig voor de MIC-KEY® voedingslang; maak de huid rondom de stoma voorzichtig schoon. Draai de MIC-KEY® voedingslang rond en maak alles nogmaals schoon. Gebruik een wattenstaafje of een zachte doek met warm water en zeep. Als u denkt dat de zeep de huid irriteert, probeer dan alleen met water te reinigen of probeer een andere zeep.

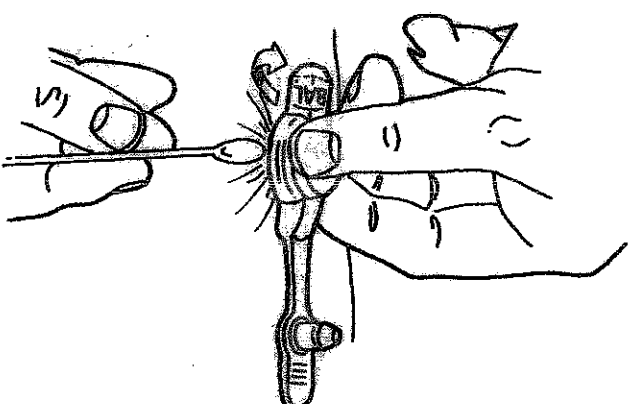
Maak de voedingspoort met een wattenstaafje of zachte doek schoon om olie of voedsel te verwijderen. Als u continu voeding toegediend krijgt, spoel dan de slang en de slang van de verlengset ten minste driemaal per dag.

## VOORKOM DOORBOREN OF SCHEUREN VAN ENIG DEEL VAN DE MIC-KEY® LOW-PROFILE GASTROSTOMIEVOEDINGSSLANG.

## TOEDIENEN VAN VOEDING VIA DE MIC-KEY®

### JUISTE PLAATSIJNG

Controleer voor het toedienen van de voeding de slang om er zeker van te zijn dat die niet verstopt of uit de maag gekomen is. Sluit hiertoe de verlengset aan op de MIC-KEY® voedingslang en bevestig een Monroject spuit met kathetertip met 10 ml water op de voedingspoort van de verlengset. Trek de zuiger achteruit. Als u maaginhoud in de slang ziet, spoelt u de MIC-KEY® voedingslang met water. De maaginhoud is normaal geel of helder, tenzij er voedsel in de maag is. Als u weerstand voelt terwijl u het water inspuilt, zuigt u weer maaginhoud op en probeert u daarna het water weer in te spuiten. Controleer op lekken rondom de stoma.





Nog een methode is om 5 à 10 ml lucht in een spuit te zuigen. Plaats een stethoscoop op de linker kant van de buik net boven het middel. Spuit de lucht in de voedingspoort van de verlengset en luister of de maag "knort". Probeer het opnieuw als u dat niet hoort. Als u het nog steeds niet hoort, mag u geen voedsel toedienen. Neem contact op met de specialist en meld het probleem.

## RESIDU

Nog een voordeel van de MIC-KEY® voedingslang is het vermogen om het residu in de maag te meten zonder een decompressieslang. Het residu is de hoeveelheid maagsappen en vloeibare voeding die vier uur na het toedienen van de voeding in de maag is overgebleven. De maag leegt zich misschien niet altijd volledig. De hoeveelheid residu varieert en kan afhangen van uw activiteit of houding. Controleer of er residu is als de vloeibare voeding in de verlengset terugvloeiwt of als u zich misselijk voelt. Plaats over het algemeen het residu weer terug in de maag. Er zitten belangrijke elektrolyten en voedingsstoffen in. Controleer het residu opnieuw na 30 minuten en ga door met het toedienen van de voeding als de hoeveelheid minder is dan u bij de eerste controle kreeg.

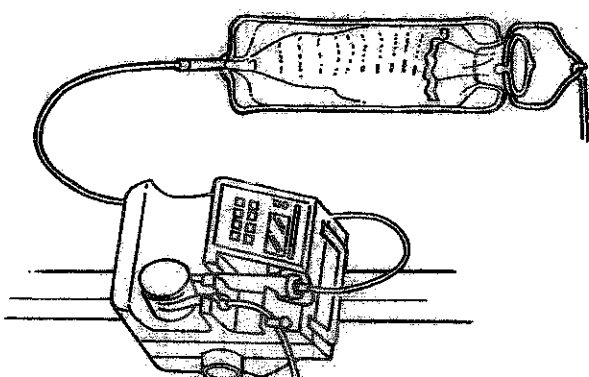
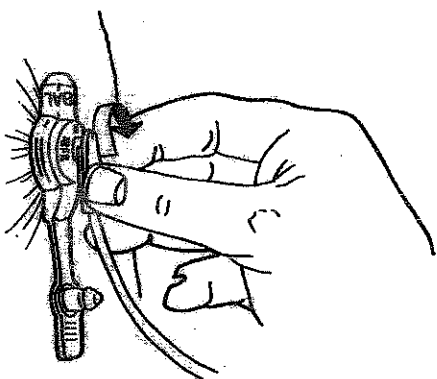
## DECOMPRESSIE OF ONTLUCHTING

Uw specialist kan u opdragen voor of na het toedienen van de voeding te decomprimeren (lucht of voedsel uit de maag vrij te laten). Voor het decomprimeren van de maag bevestigt u de verlengset of de bolus verlengset aan de MIC-KEY® voedingslang. Draineren in een opvangbeker of zak.

## CONTINUE VOEDING

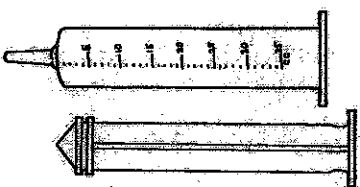
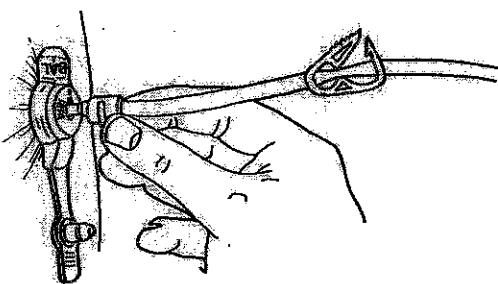
De specialist beveelt het soort vloeibare voeding aan die het beste voor u is.

1. Maak de bovenkant van het bijlage vloeibare voeding schoon en schud het bijlage goed. (Indien poedervoeding wordt gebruikt, dient deze elke dag vers aangemaakt te worden. Raadpleeg het informatiegedeelte van dit boekje voor de voorgescreven hoeveelheid. Noteer op elke hoeveelheid vloeibare voeding de datum en tijd waarop u deze hebt klaargemaakt.)
2. Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.
3. Vul de voedingszak met de vloeibare voeding.
4. Sluit de slang van de voedingszak aan op de voedingspoort van de MIC-KEY® verlengset.
5. Ontlucht de slang door de vloeibare voeding door de slang te laten lopen. Wanneer de vloeibare voeding bij de SECUR-LOK® aansluiting van de verlengset is gekomen, klemt u de slang af.
6. Haal het afsluitdopje van de voedingspoort. Steek de verlengset in de voedingspoort door de zwarte strepen op de verlengset en de voedingspoort met elkaar in lijn te brengen. Vergrendel de verlengset op zijn plaats door de aansluiting RECHTSOM te draaien totdat u lichte weerstand voelt (ongeveer driekwart slag). Draai de aansluiting NIET voorbij het stoppunt.
7. Sluit de slang van de voedingszak op de pomp aan. Stel de pompsnelheid in volgens de aanwijzingen van de fabrikant. Maak de klem van de slang los en begin met het toedienen van de voeding.
8. Wanneer het toedienen van de voeding bijna klaar is, voegt u de voorgescreven hoeveelheid water aan de voedingszak toe. Nadat het vloeibare voedsel en water zijn toegevoegd, koppelt u de slang van de voedingszak los van de verlengset. Spoel de verlengset met 10-20 ml warm water of totdat de slang heiter is.
10. Koppel de verlengset los van de MIC-KEY® voedingslang door de set LINKSOM te draaien totdat de zwarte streep op de voedingspoort in lijn is met de zwarte streep op de verlengset. Maak de verlengset voorzichtig los en zet het afsluitdopje stevig terug op de MIC-KEY® voedingslang.
11. Was de verlengset en voedingszak onmiddellijk na elk gebruik in een warm sopje. Spoel ze grondig en laat ze aan de lucht drogen.



## BOLUSVOEDING

1. Bevestig een met water gevulde spuit met katheter tip aan de MIC-KEY® bolus verlengset. Voed de verlengset door deze met water te vullen.
2. Bevestig de bolus verlengset aan de voedingspoort door de zwarte strepen op de verlengset en de voedingspoort met elkaar in lijn te brengen. Steek de vergrendeladapter van de bolus verlengset in de voedingspoort en draai hem RECHTSOM totdat u lichte weerstand voelt (ongeveer driekwart slag). Draai de aansluiting NIET voorbij het stoppunt. Klem de verlengset af.
3. Koppel de spuit los en haal de zuiger uit de spuit. Bevestig de spuit opnieuw. Schenk langzaam de vloeibare voeding in de spuit en maak de klem van de slang los. Houd de spuit vol om te voorkomen dat er lucht in de maag komt. Stel de stroomnelheid bij door de spuit omhoog te tillen of te laten zakken. Het toedienen van de voeding duurt na 20 tot 40 minuten klaar te zijn.
4. Wanneer de spuit bijna leeg is, voegt u de voorgeschreven hoeveelheid water aan de spuit toe.
5. Nadat het vloeibare voedsel en water zijn toegeleid, klemt u de slang af en vult u de spuit met 10-20 ml warm water. Breng de zuiger weer aan en maak de klem van de slang los. Spoel de bolus verlengset totdat de slang helder is. Ga door naar stap 12.
6. Om bolusvoeding toe te dienen met een ("zwaartekracht infuuszak") zak, vult u de zak met de gewenste hoeveelheid vloeibaar voedsel en ontlucht u de slang van de zak. Bevestig de bolus verlengset aan de slang van de voedingszak, vul de verlengset en klem de slang af. Bevestig de bolus verlengset aan de voedingspoort en open de klem. Stel de stroom af door de klem op de slang van de zak open of dicht te doen.
7. Wanneer het toedienen van de voeding bijna klaar is, dient u de voorgeschreven hoeveelheid water toe door dit aan de voedingszak toe te voegen.
8. Nadat het vloeibare voedsel en water zijn toegeleid, koppel u de bolus verlengset los van de slang van de voedingszak.
9. Spoel de slang van de bolus verlengset met 10-20 ml warm water of totdat de slang helder is.
10. Koppel de bolus verlengset los en was deze in een warm sopje totdat de slang helder is.



## MEDICATIES

Verstrek medicaties in vloeibare vorm. Dikke medicatie kan de voedingspoort verstoppelen en kan gemakkelijker worden toegediend door deze te verdunnen met water.

Wanneer een medicatie alleen in tabletvorm of capsules verkrijgbaar is, vraag dan de apotheker eerst of de medicatie verpulverd en met water gemengd kan worden.

Meng medicatie niet met de vloeibare voeding tenzij uw specialist u dat opdraagt.

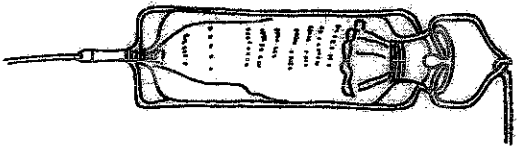
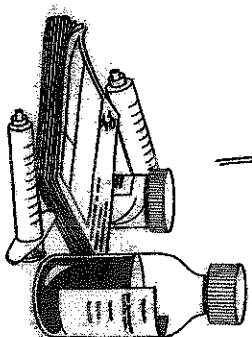
Kleine hoeveelheden medicatie kunnen in een luerslip spuit met water worden verdund en rechtstreeks in de voedingspoort worden ingespoten. Bij deze methode is geen verlengslang benodigd. Spoel met ten minste 10 ml water nadat u medicatie hebt gegeven.

## DE MIC-KEY® voedingslang vervangen.

De specialist besluit wanneer de MIC-KEY® voedingslang vervangen moet worden. Zoek de vervangingsdatum op de informatiepagina in deze handleiding op. U kunt de slang zelf vervangen als de specialist u traint om dit te doen.

### Zo vervangt u een MIC-KEY® voedingslang:

1. Haal de nieuwe MIC-KEY® voedingslang uit de verpakking. Vul de ballon met 5 ml steriel of gedistilleerd water.
2. Verwijder de spuit en kijk naar de ballon. Deze dient symmetrisch van vorm te zijn. Controleer op lekken. Haal het water uit de ballon.
3. Bevestig de luerslip spuit aan de ballonklep van de MIC-KEY® voedingslang die zich in de maag van de patiënt bevindt. Trek de zuiger uit totdat al het water uit de ballon is verwijderd.
4. Haal voorzichtig de MIC-KEY® voedingslang uit de maag van de patiënt. Het kan helpen om een beetje in water oplosbaar smeermiddel te gebruiken terwijl u de slang verwijdert.
5. Smeer de tip van de vervangende MIC-KEY® voedingslang met een in water oplosbaar middel. GEBRUIK GEEN OLIE OF VASELIN.
6. Leid de nieuwe slang voorzichtig in de stoma. Breng de slang helemaal in totdat de MIC-KEY® voedingslang helemaal plat tegen de huid ligt.
7. Houd de slang op zijn plaats en vul de ballon met 5 ml (3-5 ml voor 12 French



maten) gedistilleerd of steriel water. Gebruik geen lucht.

**VUL DE BALLON NOOIT MET MEER DAN 10 ml (5 ml voor 12 French maten) VOEDSTOF.**

8. Plaats de ballon tegen de maagwand door de MIC-KEY® voedingslang heel voorzichtig omhoog en weg te trekken totdat deze stopt.
9. Vaeg vocht of smeermiddel van de slang en de stoma af.
10. Controleer of de slang op de juiste wijze geplaatst is. Steek een verlangsamt in de voedingspoort en...
  - (a) luister of u lucht hoort.
  - (b) aspireer het residu uit de maag.

## KINDERHOEKJE

Kinderen zijn speciaal en ze hebben speciale behoeften. Als u voor een kind met een gastrostomie zorgt, kunnen de volgende punten misschien helpen.

### KINDEREN HEBBEN KLEINE MAAGJES

Baby's ontwikkelen het vermogen om grote hoeveelheden voedsel in hun maag te houden terwijl ze groter worden. Voeding begint gewoonlijk met frequente kleine hoeveelheden voelbare voeding. Bolusvoeding kan 20 à 40 minuten in beslag nemen. Een zwaartekrachtstelsel of pomp zorgt voor een langzame, gestage stroom en, laat u vrij om andere dingen te doen. Wees geduldig en verhoog de hoeveelheid tijdens de voeding gegeven, hoeveelheid voelbare voeding langzaam.

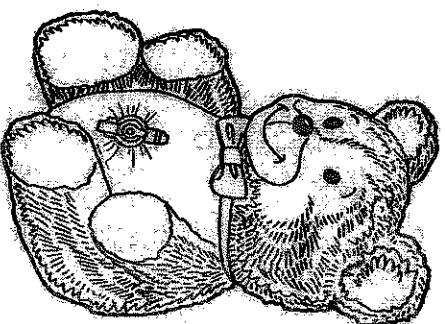
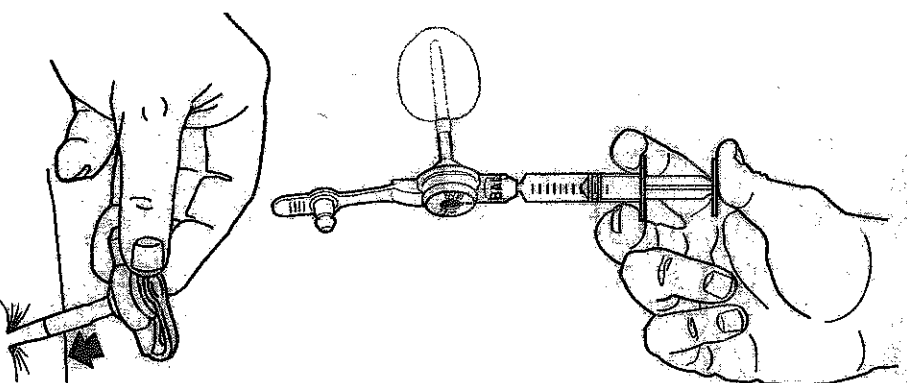
Als het maag van het kind vol is, kan er voeding weglekken rond de stoma. Het kind kan bovendien last krijgen van darmkrampjes en overgeven of voeding opboeren. Vraag uw specialist of decompressie of ontlichting nodig is voor dit kind.

### KINDEREN WORDEN GROTER

Kinderen met gastrostomieën hebben dezelfde fundamentele groei- en ontwikkelingsbehoeften als andere kinderen.

### HOVEEL WATER?

Wanneer ons lichaam water nodig heeft, hebben we dorst en drinken we meer. Gastrostomiepatiënten zijn hetzelfde. Als het weer warm is of het kind koorts heeft, kan extra water uitdroging voorkomen. Vraag uw specialist om richtlijnen.



## LEREN OVER VOEDSEL

Hoewel uw kind via een slang voeding krijgt, is aan tafel zitten met de rest van de familie tijdens maaltijden belangrijk. Het geeft het kind een kans om voedsel mee te maken. Moedig uw kind aan om het aan te raken en te proeven, net als iedereen, zelfs als dit rommel geeft rondom de kinderstoel.

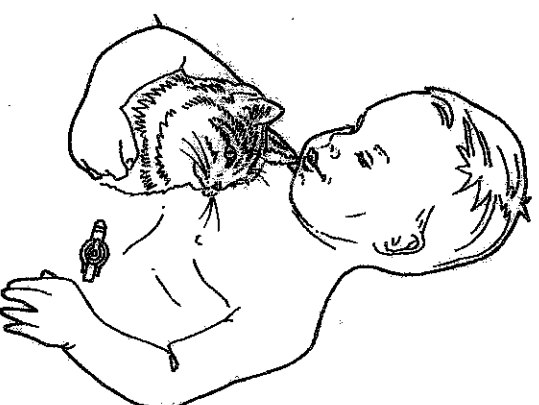
### MOND

De mond is een heel gevoelig deel van het lichaam van de baby. Zelfs als het kind niet goed genoeg kan zuigen en slikken om te eten, bestaat de zuigreflex wel. Zulgen geeft baby's een goed gevoel. Experimenteer met een topspeen. Gebruik de speen om de lippen, het tandvlees en de tong van uw kind te stimuleren tijdens het voeden. Naarmate de baby groeit, kunt u andere gelegenheden geven om te kauwen of te zuigen.

Prat met uw specialist over orale stimulatie en manieren om de normale ontwikkeling te bevorderen.

### NORMALE ACTIVITEIT

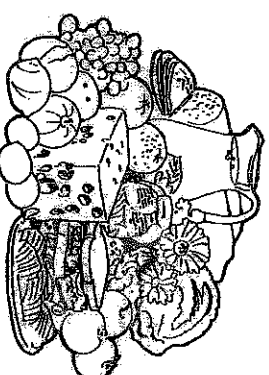
Het is belangrijk voor baby's om op hun buik om te rollen. Ze leren zich op die manier op te duwen en te kruipen. Het ontwerp van de MIC-KEY® voedingslang kan deze activiteiten vergemakkelijken.



## PROBLEEMOPLOSSING

### DE INHOUD VAN DE MAAG LEKT LANGS DE SLANG

Controleer eerst het residu in de maag. De maag kan te vol zijn of er kan gas in de maag zitten. Als er meer dan een paar maal teveel residu in de maag zit, kan het zijn dat de patiënt teveel voelbare voeding tegelijk krijgt. Als u een intermitterende (bolus) toediening gebruikt, overweeg dan om naar continu over te gaan. Indien continue toediening wordt gebruikt, kunt u proberen om de stroomsnelheid te verlagen. Vergewis u ervan dat de ballon in de maag gevuld is door zachtjes aan de slang te trekken en te controleren of er weerstand is. Controleer het gedeelte "Gastrostomie-informatie" voor het voorgeschreven vulvolume van de ballon. Test de ballon door een luer-slip spult aan de ballon en kijk naar het volume in de spuit. Als de hoeveelheid minder dan voorgeschreven is, vul de ballon dan opnieuw met de voorgeschreven hoeveelheid water, wacht 10 tot 20 minuten en herhaal de procedure. Als de voorgeschreven





hoeveelheid water nog in de ballon is, probeer de hoeveelheid dan met 2 ml tegelijk te verhogen totdat het lek stopt. Het maximale vulvolume is 10 ml (5 ml voor 12 French maten). Dit mag niet worden overschreden.

**LET OP: WEES VOORZICHTIG BIJ HET VULLEN OF LEGGEN VAN DE BALLON. DE MIC-KEY® VOEDINGSSLANG KAN GEMAKKELIJK UIT DE MAAG WORDEN GETROKKEN.**

## ALS DE VOEDINGSSLANG LOS IS

Stop de pomp. Schak de hoeveelheid verloren voelbare voeding. Veeg de slangaanhechtingen goed af met water en zeep of alcohol. Ze moeten vrij van olie of voelbare voeding zijn. Maak de binnenkant van de voedingsspoort van de verlengset schoon met een wattenstaafje en alcohol. Irrigeer de slang met warm water. Droog de aansluitingen af en sluit de slang(en) weer stevig met een kwart slag aan. Ga door met het toedienen van de voeding en vervang de geschatte hoeveelheid voeding die verloren is terwijl de slang los was.

## BALLON LEKT OF SCHEURT

Houd altijd een reserve MIC-KEY® voedingsslang of een conventionele gastrostomieslang thuis bij de hand. Silicone ballonnen gaan gewoonlijk een paar maanden mee, maar de levensduur van de ballon varieert afhankelijk van een aantal factoren. Deze factoren kunnen medicatie, hoeveelheid water gebruikt om de ballon te vullen, de pH van de maag en verzorging van de slang zijn.

## VERSTOPTE SLANG

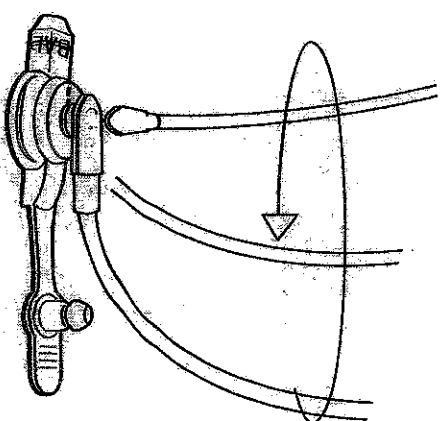
Spoel de slang met 10-20 ml warm water om verstopping te voorkomen. Als uw specialist anders heeft voorgeschreven, volg dan de aanwijzingen van de specialist.

1. Voor en na elke voeding.
2. Voor en na het toedienen van medicaties.
3. Om de 3 à 4 uur als de patiënt continu voeding krijgt.
4. Nadat het residu in de maag is gecontroleerd.

Meng geen medicatie met voelbare voeding. Medicatie dient waar mogelijk in voelbare vorm te zijn. Zo niet, verpulveren en controleren of het goed in water is opgelost. Dien meerdere medicaties één voor één toe en spoel de slang ervoor en erna met warm water. Spoel de slang met 5 ml water na elke medicatie.

## BALLON KAN NIET WORDEN GELEEGD

Als u het water niet met de spuit uit de ballon kunt halen, overtuig u er dan van dat de



uitsparing in de ballonklep schoon is. Af en toe komen er gemorst voelbare voeding of andere materialen als gevolg van het normale dagelijkse leven in de uitsparing terecht. Overtuig u ervan dat de klep niet dicht vastzit door voedsel. Maak de binnenkant van de uitsparing schoon en zet de spuit daarna stevig in de klep, duw erop en draai hem een kwart slag. Probeer de zuiger opnieuw uit te trekken. Als de ballon niet geleegd kan worden, gebruik dan het uiteinde van een grote paperclip om de klep naar beneden te duwen en het water vrij te laten. **DENK ER AAN DAT U EEN VERVANGENDE SLANG NODIG HEEFT OM IN DE STOMA TE STEKEN.**

**PROBLEMEN MET DE STOMA EN HUID**  
Bloedende stoma. Breng uw specialist op de hoogte.

**ALS DE STOMA BLOEDT (MEER DAN EEN KLEINE HOEVEELHEID) OF ALS HET LIJKT ALSOF ER BLOED IN DE MAGINHOUDE ZIT, BEL DAN ONMIDDELIJK UW SPECIALIST.**

Roodheid of pijn rondom de huid en de stoma kan het gevolg van een gastrisch lek zijn. De plaats vaak schoonmaken en afdrogen. Denk eraan dat u de MIC-KEY® voedingsslang in een volledige cirkel ronddraait tijdens de dagelijkse verzorging van de slang.

## BEL DE SPECIALIST INDIEN:

1. De stoma doortlopend rood en pijnlijk is.
2. Het rode gebied groter dan 2,5 cm in diameter is.
3. De stoma vies ruikt.
4. De huid rondom de stoma gezwollen is.
5. Er pus rondom de stoma is.
6. De patiënt koorts heeft.

## GRANULATIEWEEFSEL

Granulatieweefsel ontstaat als het lichaam probeert de chirurgische incisie te repareren. Het weefsel kan zich snel uitbreiden, zodat behandeling nodig is. Als het weefsel bloedd of als zich een grote hoeveelheid weefsel ophoopt, moet u contact opnemen met uw specialist.

## SPECIALE KINDERPROBLEMEN

### INDIEN EEN KIND BRAAKT

Wanneer een kind braakt, kan het mogelijk voelbare voeding en maaginhoud in de longen inhaleren. Aspiratie is de medische term hiervoor en dit kan tot ernstige medische problemen leiden. Als een kind ademhalingsmoeilijkheden krijgt tijdens of onmiddellijk na het toedienen van voeding, dient u DE TOEDIENING ONMIDDELIJK TE



## STAKEN, DE MAAG TE DRAINEREN (DECOMPRIMEREN) EN DE SPECIALIST TE BELLEN

Indien het kind misselijk is, wacht u een of twee uur voordat u voeding toedient en hervat u de toediening daarna langzaam. Ditzelfde geldt voor braken. Wacht en dien de voeding in een langzamer tempo toe.

## INDIEN MISSELIJKHEID OF BRAKEN AANHOUDT, DE SPECIALIST BELLEN

NB: Sommige kinderen hebben gastro-oesofageale reflux. Voedsel stroomt regelmatig terug in de slokdarm. De juiste houding bij het toedienen van de voeding is **HEEL BELANGRIJK** voor deze kinderen. Zet ze rechtop of ten minste in een hoek van 30 graden voordat u voeding toedient. Breng uw specialist op de hoogte als uw kind brakt na het voeden.

## KLEINERE SLANGEN

De slangen die gebruikt worden bij kinderen, kunnen een kleinere diameter hebben dan de slangen voor volwassenen. Kleinere slangen raken gemakkelijker verstopt maar er is minder water nodig om ze te spoelen. Baby's krijgen gewoonlijk een spoeling van 10 à 15 ml.

## DIARREE

Twee redenen voor diarree zijn snelle toediening van vloeibaar voedsel of bedorven vloeibaar voedsel. Probeer het vloeibare voedsel langzamer toe te dienen en bewaar overgebleven vloeibaar voedsel in de koelkast.

## MENG NIEUWE FLESSENVOEDING VOOR ELKE VOEDING EN BEWAAR GEMENGDE FLESSENVOEDING NIET LANGER DAN 24 UUR.

Veranderingen in vloeibaar voedsel, medicaties of voedingschema's kunnen ook diarree veroorzaken.

## INDIEN DE DIARREE LANGER DAN DRIE DAGEN AANHOUDT, UW SPECIALIST BELLEN.

## CONSTIPATIE

Bepaalde soorten vloeibaar voedsel veroorzaakt constipatie bij gevoelige personen. Inactiviteit, veranderingen in vloeibaar voedsel, medicatie of een verandering in het voedingschema kunnen ook constipatie veroorzaken.



## VERKLARENDE WOORDENLIJST

**ASPIRATIE:** Per ongeluk inademen van vocht in de luchtpijp en/of longen.  
**BOLUSVOEDING:** Grote hoeveelheden vloeibaar voedsel die via de slang worden toegediend.

**CONSTIPATIE:** Stoelgang (ontlasting) die soms pijnlijk en moeilijk is.

**CONTINUE VOEDING:** Kleine hoeveelheden vloeibaar voedsel die doorlopend de hele dag (of nacht) door zonder onderbreking worden toegediend.

**DIARREE:** Frequent, losse, waterige ontlasting.

**SLOKDARM:** De doorgang in de keel waardoor voedsel van de mond naar de maag gaat.

**VOEDINGSPOMP:** Een kleine machine, aangesloten op het lichtnet of door batterijen gevoed, die automatisch de hoeveelheid vloeibare voeding regelt die door de voedingslang wordt toegediend.

**VOEDINGSSET:** Slang waarmee de voedingszak of fles op de voedingslang wordt aangesloten.

**VOEDINGS-SLANG:** Slang waardoor de vloeibare voeding in de maag of darm stroomt. Gastrostomie- of jejunostomieslang.

**G-SLANG:** Gastrostomieslang. Een slang die door de huid in de maag gaat. Wordt ook voedingslang genoemd.

**GASTRO-ESOPAGEALE REFLUX:** Terugnabelling van vloeibaar voedsel of maagsap uit de maag in de slokdarm.

**GASTRO-INTESTINALE DECOMPRESSIE:** Het verwijderen van gas of vocht uit de maag (ook 'ontluchten' genoemd).

**GASTROSTOMIE:** Een chirurgische opening (stoma) door de huid in de maag.  
**GRANULATIEWEEFSEL:** Vleesachtige uitstulpingen die gevormd worden op het oppervlak van de stoma die later fibreuze littekenweefsel vormen.

**ZWAARTERKRACHTINFUSIE:** Het vloeibare voedsel stroomt door zwaartekracht in de maag.

**INTERMITTERENDE VOEDING:** Velker toedienen van kleinere hoeveelheden vloeibaar voedsel gedurende de dag of nacht. Intermitterende voeding vult continue voeding tijdens de nacht aan.

**VOEDINGSSTOFFEN:** Voedsel of elke stof die het lichaam voedt, zoals eiwitten, koolhydraten, vet, vitamines, mineralen en water.

**STOMA:** Chirurgische opening waardoor een voedingslang in het lichaam kan worden ingebracht.

**MAAGRESIDU:** Inhoud van de laatste voeding die in de maag is achtergebleven het voordat de volgende voeding wordt gegeven.

**SYMMETRISCH:** Overeenkomst in vorm, formaat en relatieve posities van onderdelen aan tegenoverliggende kanten.