

Zwachtelen onderbeen met UrgoK2

Omschrijving

In juiste houding brengen van de voet. Aanleggen van UrgoKTech. Zwachtelen met UrgoKPress.

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:			
Mag zelfstandig verricht worden door:	3-IG	4	5

Aandachtspunten

- Ga met behandelaar na of de benen ook gemeten moeten worden. Noteer wanneer, waar en hoe.
- UrgoK2 is een set van tweelaagse compressiezwachtels:
 Laag 1: UrgoKTech: een laag voor compressie, absorptie en bescherming tegen benige uitsteeksels.
 Laag 2: UrgoKPress: een zwachtel die de extra druk levert die nodig is om de therapeutische druk van 40 mmHg bij de enkel te bereiken en de zwachtels op hun plaats te houden.
- Op beide zwachtels zijn speciale 'compressie-indicatoren' gedrukt (in de vorm van een ovaal) om het aanleggen te vergemakkelijken. Wanneer de zwachtel wordt uitgerekt en het ovaal een cirkel wordt, is de juiste, ideale druk voor het zwachtelen bereikt. Ga na of de cliënt deze druk aankan. Wanneer zwachtelen met een volledige cirkel te strak voelt voor de cliënt, wordt er minder strak gezwachteld.
- Breng beide zwachtels *altijd rechtsom* aan (wanneer je voor de cliënt staat). Bij het linkerbeen is de start bij grote teen richting de kleine teen. En bij het rechterbeen is de start bij de kleine teen richting de grote teen.
 Zwachtel over de 'compressie-indicatoren' heen om de juiste overlap te bereiken.
- Bij extreem gevormde benen ('champagnevlesbenen') eerst de benen polsteren.
- De UrgoK2-zwachtels kan worden hergebruikt (3-5 keer) afhankelijk van de toestand van het been.
- Vervang de zwachtels als de lagen niet meer hechten aan de huid.
- De UrgoK2 kan gedurende zeven dagen blijven zitten.
- Goed aangelegde zwachtels zakken niet af, tenzij het oedeem in de benen afneemt.

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Huid onder drukverband is geïrriteerd.	Smeer de huid dun in met een huidvriendelijke crème.
Pijn of blauwe tenen na zwachtelen.	Laat de cliënt lopen, als pijn niet over gaat, drukverband opnieuw aanleggen. Als pijn daarna niet overgaat, arts waarschuwen.
Zwachtel zakt af.	Drukverband opnieuw aanleggen.

Benodigdheden

- steun voor been (bijv. krukje, beensteun)
- stoel of kruk voor hulpverlener
- UrgoK2, bestaande uit de UrgoKTech- en de UrgoKPress-zwachtels
- pleisters/tape
- zo nodig: afvalbak
- zo nodig: polstermateriaal

Werkwijze

- 1 Pas handhygiëne toe.
- 2 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Zet de stoel/kruk voor de hulpverlener klaar en stel deze, zo mogelijk, op de juiste hoogte in.
- 4 Neem plaats op de stoel of kruk.
- 5 Laat de cliënt een zithouding aannemen waarbij het te zwachtelen been, met de voet in een hoek van 90° ten opzichte van het onderbeen gehouden, op de steun rust.
- 6 Ontbloot het been van de cliënt.
- 7 Controleer de huid van het been op de volgende aspecten:
 - eczeem
 - wondjes
 - kleur
 - oedeem
 - pijn
- 8 Meet de enkelomvang bij de cliënt om de juiste UrgoK2-set te kiezen (afmeting 1 bij 18-25 cm enkelomvang en afmeting 2 bij 25-32 cm enkelomvang).
- 9 Ga voor de client staan. Neem de UrgoKTech-zwachtel en leg het begin van de zwachtel op de huid vanaf de kleine teen in de richting van de grote teen (bij het rechterbeen) en vanaf de grote teen in de richting van de kleine teen (bij het linkerbeen), langs de implant van de tenen.
- 10 Fixeer de zwachtel met twee slagen om de voorvoet (zwachtel altijd rechtsom).
- 11 Zwachtel de voet met spiraalvormige windingen waarbij de compressie-indicatoren worden opgerekt tot een cirkel met de juiste overlap (50% overlap voor 18-25 cm en 2/3 overlap voor 25-32 cm).
- 12 Fixeer de zwachtel met een achtvormige winding bij de hiel (zorg dat de hele hiel bedekt is).
- 13 Breng de zwachtel met spiraalvormige windingen verder om het been aan waarbij de compressie-indicatoren worden opgerekt tot een cirkel met de juiste overlap.
- 14 Zwachtel naar boven tot twee centimeter onder de knie.
- 15 Knip zo nodig het restant van de zwachtel af en zet de zwachtel stevig vast met tape.
- 16 Plaats de voet van de cliënt opnieuw in 90° ten opzichte van het onderbeen.
- 17 Neem de UrgoKPress-zwachtel en leg het begin van de zwachtel over de UrgoKTech vanaf de kleine teen in de richting van de grote teen (bij het rechterbeen) en vanaf de grote teen in de richting van de kleine teen (bij het linkerbeen), langs de implant van de tenen (zorg dat je nog een rand van ongeveer 1 cm van de UrgoKTech ziet).
- 18 Fixeer de zwachtel met twee slagen om de voorvoet.
- 19 Zwachtel de voet met spiraalvormige windingen waarbij de compressie-indicatoren worden opgerekt tot een cirkel met de juiste overlap.
- 20 Fixeer de zwachtel met een achtvormige winding bij de hiel (zorg dat de hele hiel bedekt is).
- 21 Breng de UrgoKPress-zwachtel met spiraalvormige windingen verder om het been aan, waarbij de compressie-indicatoren worden opgerekt tot een cirkel met de juiste overlap.
- 22 Zwachtel naar boven tot twee centimeter onder de knie (zorg dat je een rand van de compressie-indicatoren blijft zien).
- 23 Knip zo nodig het restant van de zwachtel af en zet de zwachtel stevig vast met tape.
- 24 Geef lichte druk met de handen over het gezwachtelde deel van het been om er zeker van te zijn dat de zwachtel goed op de plaats blijft en zich aan het been hecht.
- 25 Ga na of de cliënt de druk van de zwachtel goed kan verdragen.
- 26 Observeer de tenen van de cliënt.
- 27 Ruim de materialen op.
- 28 Pas handhygiëne toe.
- 29 Noteer de handeling en eventuele bevindingen.