**Monsters en kweken**

Monsters worden afgenomen omdat een arts een bepaalde ziekte/aandoening wil aantonen of uitsluiten.

Van verschillende lichaamsproducten kunnen monsters worden genomen:

* Urine
* Sputum
* Feces
* Bloed
* Braaksel
* Wondvocht

Er zijn monsters die je steriel moet opvangen, andere mogen niet-steriel worden opgevangen

Steriel wil zeggen dat je moet zorgen dat er geen bacteriën van buitenaf in het monster terechtkomen. Je hebt hiervoor een speciaal steriel potje nodig.

Bij een kweek wordt het monster op een kweekbodem aangebracht, waardoor duidelijk kan worden welke soort bacteriën of schimmels aanwezig zijn.

Het opvangmateriaal moet altijd steriel zijn.

**Urinemonsters**

Indicaties voor urineonderzoek:

* Controle van de nierfunctie
* Diagnosticeren van een blaasontsteking
* Controle op drugsgebruik
* Controle op medicijngebruik
* Vaststellen/uitsluiten van zwangerschap

Kleur van urine:

De kleur van urine wordt bepaald door galkleurstoffen die het lichaam niet meer nodig heeft (urobiline). De concentratie van kleurstoffen is hoog als je enige tijd weinig plast, en laag als je veel plast.

* Mahoniehout 🡪 bij leverfunctiestoornissen of bij hemolyse
* Kleur van sterke thee 🡪 als de galwegen verstopt zijn geraakt, heeft de urine de kleur van donker bier of sterke thee door de aanwezigheid van bilirubine. Als je de urine schudt, verschijnt er een gele schuimlaag die langer dan normaal aanwezig blijft.
* Rood 🡪 hemoglobine dat vrijkomt bij het kapotgaan van de in de urine aanwezige rode bloedcellen kleurt de urine rood

Soortelijk gewicht:

Urine bestaat uit water met daarin opgeloste stoffen. Het soortelijk gewicht van urine is daarom hoger dan dat van water. Hoe hoger het totaal van de in de urine opgeloste stoffen, hoe hoger het soortelijk gewicht.

Suiker in de urine:

Wanneer de urine suiker bevat, noemt men dat glucosurie. Het soortelijk gewicht wordt daardoor verhoogd.

Suiker kan gemakkelijk worden aangetoond met een gluco-stick.

Eiwit in de urine:

Als de urine eiwit bevat, werken de nieren niet goed. Eiwit in de urine noemen we albuminurie (proteïnurie)

Urinesediment:  
In de urine kunnen zich ook niet-oplosbare stoffen bevinden. Als deze in grote hoeveelheden voorkomen, worden ze zichtbaar als troebeling.

Urine wordt gecentrifugeerd en het bezinksel (sediment) wordt na kleuring onder een microscoop bekeken.

Urinekweek:

De urine moet steriel opgevangen worden. Het liefst de mid-stream urine (schoonmaken – plassen – stoppen – overige urine opvangen in steriel potje).

Met een eenmalige katheterisatie weet je zeker dat je alles steriel opvangt.

12- en 24-uursurine:

Als men gemiddelde concentraties van een bepaald bestanddeel wil weten.

Starten met een lege blaas en aan het einde laten uitplassen.

**Fecesmonsters**

Ontlasting kan veel informatie geven over de gezondheidstoestand van een zorgvrager.

Indicaties:

* Aantonen van bloedverlies in het maag-darmkanaal
* Aantonen van onvoldoende eiwit- of vetvertering in de dunne darm
* Diagnosticeren van een alvleesklierontsteking
* Diagnosticeren van een dikkedarmontsteking
* Diagnosticeren van een voedselstoornis
* Aantonen van wormen, maden en wormeieren
* Helderrood bloedverlies = vers bloed bij de ontlasting (aambeien, bloeding laag in het darmkanaal)
* Pikzwarte ontlasting = melaena 🡪 bloedafbraakproducten veroorzaken de zwarte kleur. Melaena heeft een specifieke geur
* Onzichtbaar bloedverlies = occult bloedverlies
* **Monsters kunnen genomen worden van:**

Hielprik