**Opdracht 3: 92-jarige zorgvrager leren mailtjes versturen met laptop:**

*Er komt een vraag van jouw teamleider of je een 92-jarige zorgvrager wilt aanleren om zelfstandig mails te gaan versturen met een laptop. Werk daarvoor de onderstaande vragen uit:*

1. Schrijf op: welke gedachten komen bij je op als je dit verzoek hoort?
2. Schrijf op: welke gevoelens komen er in je naar boven?
3. Geef met een getal aan op een schaal van 1 – 10 hoe groot jij de kans van slagen vindt dat deze 92-jarige zorgvrager zelfstandig email kan sturen met een laptop.
4. Welke eigenschappen denk jij nodig te hebben als je deze zorgvrager uitleg gaat geven?
5. Welke barrières merk je bij jezelf?
6. Hoe enthousiast ben je?