Oefenopdracht 4

B1-K1-W4

Opdracht 1 -> Activiteiten inventariseren van de dagbesteding

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Werk** | **Scholing** | **Vrije tijd** |
| Klanten bedienen (A/B) | Leren lezen (B) | Knutselen (D) |
| Boodschappen doen (E) | Leren schrijven (B) | Kleuren (D) |
| Vaatwasser in/uit pakken (C) | **Leren kassa bedienen (B)** | Eten en drinken (F) |
| Bakken en koken (B) | Huishoudelijke taken | Wandelen (G) |
| Koffie/thee zetten (A) |  | **Beweeg activiteiten (G)** |

Opdracht 2 -> Nieuwe activiteiten voor de dagbesteding

Zie schema van opdracht 1.

Het doel van de nieuwe activiteit is dat de client/werknemer zelfstandig de kassa kan gebruiken wanneer dat nodig is.

Opdracht 3 -> In gesprek over de ondersteuning van client tijdens de dagbesteding

Hoe wordt de dagbesteding ingevuld door de client?

* De client en de begeleider gaan gezamenlijk in overleg, de client verteld wat ze wilt doen en de begeleider kijkt en denkt als dat een goed idee is. Huishoudelijke activiteiten horen daar ook bij.

Hoe krijgt de client advies waarom een activiteit geschikt is?

* Er wordt uitgelegd waarom het geschikt is, soms alleen met spraak maar ook met een uitlegfilmpje. Beide manieren zijn erg fijn om mee te communiceren.

Hoe behoudt of versterkt de client zijn eigen regie of kracht met deze activiteit?

* Veel van de activiteiten worden in overleg gedaan maar als er toch iets moet gebeuren wordt dat meestal ook gedaan, als de client het spannend vind of niet kan, wordt die activiteit aangepast zodat die gene wel mee kan doen.

Op welke manier oefent de client?

* Door gewoon te doen oefent de client het meest, ook herhalen is erg belangrijk. Door het herhalen van situaties, weet de client precies wat er gaat gebeuren

Wordt er rekening gehouden met gedragsregels, omgangregels en normen en waarden?

* Ja zeker wordt daar rekening mee gehouden. Privacy is erg belangrijk.

Wordt de client gemotiveerd om moeilijkheden te overwinnen/accepteren?

* Ja je probeert altijd iemand te helpen en te stimuleren, maar moet uit kijken dat je de taken niet over gaat nemen want je moet begeleiden.

Kan de client zelf beslissingen nemen?

* Ja zeker! Omdat je veel in overleg doet maakt de client ontzettend veel beslissingen. Bij de een moet je even helpen en de ander weet precies wat je wilt doen.

Op welke manier zorgt jouw collega voor veiligheid en toont hij belangstelling voor de leefwereld van de client?

* De collega zorgt ervoor de leefruimte niet gevaarlijk is, door op te ruimen na elke activiteit creëer je een rustige leefomgeving. Daardoor is het ook een stuk rustiger in het hoofd van de client, waardoor de client ook rustiger is en de situatie onder controle blijft.

Opdracht 4 -> Ondersteunen bij dagbesteding

**Bespreken met client**

Ik ben in gesprek gegaan met de client.

**Activiteiten plan**

Het is doel is om zandkoekjes te maken met 2 clienten.

*Activiteiten plan*

Materialen en middelen:

* Ingrediënten voor het beslag
* Steekvormpjes
* Deegrollers
* Schorten
* Oven
* Koelkast

Wijze van begeleiden

De manier van begeleiden is vooral observeren als et goed gaat, lukt het niet dan eerst verbaal helpen. De taak niet overnemen.

Activeren is ook erg belangrijk, vind iemand het spannend probeer het eerst samen te doen en ga langzaam proberen als de client ook alleen de taak kan voltooien.

Tijdspad:

* Eerst moeten alle ingrediënten worden afgewogen
* Daarna moet alles in 1 kom en moet er gemixt worden
* Het beslag kan je moet nu tot 1 bol maken en een half uur in de koelkast laten rusten
* Na het rusten kan je koekjes gaan maken doormiddel van de steekvormpjes te gebruiken
* Als alle deeg op is moeten de koekjes 12a15 minuten in de oven
* Daarna zijn de zandkoekjes klaar

Letten op

Ik moet er opletten dat je toch even snel iets voor de client wilt doen, dat is dus juist niet de bedoeling. De client moet dat zelf uitzoeken, wanneer er gevraagd wordt zou ik eventueel kunnen helpen.

Maar dan moet ik eerst vertellen wat er eventueel anders kan, lukt het dan nog niet dan kan ik de taak eventjes overnemen.

*Planning eigenwerkzaamheden*

Planning van de client:

Zandkoekjes maken, eerst het deeg maken daarna koekjes maken doormiddel van steekvormpjes.

Organisatie van de benodigde middelen, materialen en menskracht:

* Ingrediënten voor het beslag
* Steekvormpjes
* Deegrollers
* Schorten
* Oven
* Koelkast

De wijze van begeleiden

De manier van begeleiden is vooral kijken als het goed gaat en als het verkeerd gaat eerst vertellen wat de client anders moet doen voordat ik de taak ga overnemen.

Activeren is ook erg belangrijk, vind iemand het spannend probeer het eerst samen te doen en ga langzaam proberen als de client ook alleen de taak kan voltooien.

Tijdspad:

- Eerst moeten alle ingrediënten worden afgewogen

- Daarna moet alles in 1 kom en moet er gemixt worden

- Het beslag kan je moet nu tot 1 bol maken en een half uur in de koelkast laten rusten

- Na het rusten kan je koekjes gaan maken doormiddel van de steekvormpjes te gebruiken

- Als alle deeg op is moeten de koekjes 12a15 minuten in de oven

- Daarna zijn de zandkoekjes klaar

Feedback:

* Het was beetje een spontaan idee waardoor het niet overzichtelijk in de dagplanning stond.

**Begeleiding client**

Ik heb de activiteit positief uitgevoerd. De clienten vonden het leuk om te doen.

# Feedbackformulier













