Sanitair reinigen

**Schoonmaken van het toilet.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Benodigdheden:** | |
| Emmer met een sopje of een spray fles | Dweil of mop |
| Schoonmaakmiddelen: allesreiniger of toiletreiniger en toiletontkalker | Microvezeldoek (alleen geschikt voor het toilet) |
| Huishoudhandschoenen | Toiletborstel |

|  |  |
| --- | --- |
| **Voorbereiding** | **Aandachtspunten** |
| Bij een sopje: lauw water in de emmer en voeg een schoonmaakmiddel toe. | Zorg ervoor dat je het schoonmaakmiddel gaat doseren. Gebruik huishoudhandschoenen tijdens het reinigen van het toilet. |
| Zet alle losse voorwerpen buiten de toiletruimte. | Trek het toilet door voordat je gaat reinigen. |
| **Uitvoering** |  |
| 1. Nevel de toiletbril in of met een microvezeldoek. |  |
| 1. Doe een scheut toiletreiniger/ontkalker in het toilet onder de rand. | Gebruik niet te veel, denk aan het milieu. |
| 1. Zet vervolgens de toiletborstel in de toiletpot. | Laat de ontkalker 2 tot 3 minuten inweken. |
| 1. Dompel de microvezeldoek in de emmer. Vouw vervolgens de werkdoek in acht vlakken en wring hem uit. | Knijp niet in de werkdoek tijdens het uitwringen. Tijdens het wringen houd je de polsen in de neutrale stand, vervolgens buig je de ellebogen een aantal keer zodat de werkdoek vochtig aanvoelt. |
| 1. Ga vervolgens de tegelwand schoonmaken. | Ergonomisch werken: werk van boven naar beneden. Ga goed door je knieën als je moet bukken en houd de rug recht. |
| 1. Dompel de microvezeldoek in de emmer. Vouw vervolgens de werkdoek in acht vlakken en wring hem uit. | Wissel de vlakken, zodat je niet met de vieze vlakken blijft reinigen. |
| 1. Reinig de rand van de toiletpot, de toiletbril en het deksel, zet deze omhoog. | Ergonomisch werken: hang niet over de toiletpot tijdens het reinigen. |
| 1. Spoel het toilet door. | Tijdens het doorspoelen laat je de toiletborstel zitten. Op deze manier wordt de toiletborstel gereinigd. Zet daarna de borstel terug in de houder. |
| 1. Dweil of mop de vloer. | Zie werkkaart ‘Dweilen’. |
| 1. Maak het materiaal schoon en berg het netjes op, indien nodig drogen. | Gebruikte microvezeldoekjes in de wasmand. |

Sanitair reinigen

**Dweilen**

|  |  |
| --- | --- |
| **Benodigdheden:** | |
| Dweil of mop | Schoonmaakmiddel: vloeibaar zeep, allesreiniger of speciale vloerreiniger |
| Emmer met water en sop |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Voorbereiding** | **Aandachtspunten** |
| Bij een sopje: lauw water in de emmer en voeg een schoonmaakmiddel toe. | Zorg ervoor dat je het schoonmaakmiddel gaat doseren, anders krijg je strepen. |
|  |  |
| **Uitvoering** |  |
| 1. Eerst stofwissen of zuigen. |  |
| 1. Dweil of mop in de emmer met sop. | Ergonomisch werken: sta rechtop, rechte rug. |
| 1. Haal vervolgens de dweil/mop uit het water en doe hem in de korf. | Begeleid met de onderste pols en druk de dweil/mop naar beneden. |
| 1. Dweil/mop achterwaarts het oppervlak, baan voor baan. | Sta rechtop, bovenste hand is de begeleidende hand en de onderste hand is de stuurhand. Werk niet breder dan de schouders, anders belast je te veel de onderrug. Zorg voor kleine bewegingen en stuur met de pols. |
| 1. Is de dweil/mop vies? Dompel de dweil/mop onder water. | Zorg voor een stabiele stand, de spreid-schredestand. |
| 1. Spoel de werkmaterialen na afloop schoon, laat ze buiten indien nodig drogen. |  |
| 1. Ruim de materialen op. |  |