**Voorbereiding**

**Stap 1** Professionaliseren.   
 Doe je sieraden af en maak lang haar vast.

**Stap 2**Verzamel materialen die je nodig hebt:  
 - een strijkplank.  
 - een strijkijzer.  
 - een blouse of overhemd.

**Stap 3**Zorg voor voldoende ruimte.

**Stap 4**Lees de gebruiksaanwijzing van het strijkijzer.

**Stap 5**Controleer of je de blouse of overhemd mag strijken. Kijk op het

wasvoorschrift. Controleer ook hoe heet de blouse of het overhemd gestreken

mag worden.

**Uitvoering**

**Stap 6**Stop de stekker van het strijkijzer in het stopcontact.  
.

**Stap 7**Stel het strijkijzer in op de juiste temperatuur. Wacht tot het strijkijzer warm   
 genoeg is.

**Stap 8** Strijk eerst de kraag:  
- Leg de blouse op de strijkplank.   
- Zorg ervoor dat de kraag plat op de strijkplank ligt.  
- Pak het strijkijzer en beweeg het rustig over de kraag heen en weer.   
- Stop met strijken als alle kreukels uit de kraag zijn.

****

**Stap 9** Strijk de mouwen:  
- Leg één mouw op de strijkplank.  
- Strijk de mouw glad met je handen.  
- Strijk de mouw tot de kreukels eruit zijn.  
- Herhaal dit bij de andere mouw.

**Stap 10** Strijk de schouderstukken:  
- Leg één schouderstuk op de strijkplank.  
- Strijk het schouderstuk glad met je handen.  
- Strijk het schouderstuk tot de kreukels eruit zijn.  
- Herhaal dit bij het andere schouderstuk.



**Stap 11** Strijk 1 voorpand :  
- Leg één voorpand op de strijkplank.  
- Strijk het voorpand glad met je handen.  
- Strijk het voorpand tot de kreukels eruit zijn.

**Stap 12** Strijk de rug:  
- Leg de rug van de blouse op de strijkplank.  
- Strijk de rug glad met je handen.  
- Strijk de rug tot de kreukels eruit zijn.

**Stap 13** Strijk het andere voorpand. Herhaal hiervoor stap 11.

**Nazorg**

**Stap 14** Zet het strijkijzer uit en haal de stekker uit het stopcontact.

**Stap 15** Vouw de gestreken blouse netjes op. Je kunt de blouse ook netjes ophangen aan een kledinghanger.

|  |
| --- |
| **Wil je de blouse netjes opvouwen? Gebruik dan het stappenplan: - Stappenplan > blouse/overhemd opvouwen.** |

**Stap 16** Ruim het strijkijzer en de strijkplank op.