# REFLEXTIE

Vul in de laatste kolom de score in waarvan je denkt dat ie bij je past.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Categorie** | **A** | **B** | **C** | **D** | **Score** |
| Initiatief nemen | Ik neem op het juiste moment initiatief. | Ik weet meestal wel wanneer ik initiatief moet nemen en doe dat dan ook. | Ik heb vaak behoefte aan een extra zetje voordat ik initiatief neem en laat vaak dingen aan anderen over. | Ik wacht af tot iemand mij vraagt iets te doen of mij een opdracht geeft. |  |
| Onderling taken verdelen | Ik kan goed afspraken maken over de taakverdeling in de groep en ik kan daarbij een goed evenwicht vinden tussen de wensen van anderen en die van mijzelf. | Ik kan tamelijk goed afspraken maken over de taakverdeling in de groep en kan daarbij een tamelijk goed evenwicht vinden tussen de wensen van anderen en die van mijzelf. | Soms lukt het me om afspraken te maken over de taakverdeling in de groep en om daarbij een goed evenwicht te vinden tussen de wensen van anderen en die van mijzelf. | Ik laat meestal anderen de afspraken maken over de taakverdeling in de groep. Ik vind dat zelf heel moeilijk. |  |
| Verantwoordelijkheid nemen voor het groepsresultaat | Ik neem verantwoordelijkheid. Ik neem taken op me en houd me aan afspraken. | Ik neem meestal wel verantwoordelijkheid. Ik neem vaak taken op me en houd me meestal aan afspraken. | Ik neem soms verantwoordelijkheid. Ik laat regelmatig taken aan anderen over en houd me lang niet altijd aan afspraken. | Het lukt me niet verantwoordelijkheid te nemen. Ik laat taken aan anderen over. Afspraken nakomen vind ik heel moeilijk. |  |
| Hulp en feedback geven | Ik help anderen en geef feedback waardoor zij verder kunnen. | Ik help anderen meestal en geef regelmatig feedback waardoor zij verder kunnen. | Soms help ik anderen. Ik vind het vaak lastig om feedback te geven. | Ik houd me niet zo bezig met wat anderen doen. |  |
| Hulp en feedback vragen | Ik vraag op het juiste moment hulp of feedback aan anderen. | Ik vraag meestal op het juiste moment hulp of feedback aan anderen. | Ik vind het vaak lastig om te bepalen wanneer ik hulp of feedback moet vragen aan anderen. | Ik weet niet goed wanneer ik hulp of feedback moet vragen aan anderen. |  |
| Omgaan met hulp en feedback van anderen | Ik ben blij met hulp of feedback. Ik pas dan mijn gedrag of werk aan. | Ik ben meestal blij met hulp of feedback. Ik pas mijn gedrag of werk dan vaak aan. | Ik heb niet graag hulp of feedback van anderen. Ik pas mijn werk of gedrag dan ook vaak niet aan. | Ik wil geen hulp of feedback. Dat maakt me vaak boos. Ik pas mijn werk of gedrag dan ook niet aan. |  |