Planningsformulier bij oefenopdrachten serie 2016 ev

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Planning van de opdracht:*  B1-K1-W3  *Werkproces:*  Ondersteunt de client bij wonen en huishouden | | | | |
| *Naam student:* Stefan Roosje | | | | |
| *Wat ga je doen?* | ***Waar, in welke context?*** | ***Welke hulpmiddelen heb je hiervoor nodig?*** | ***Wie zijn erbij betrokken?*** | ***Wanneer ga je dit doen?*** |
| Doornemen van de oefenopdracht | Op stage, op de woning | Laptop, pen en papier | Beoordelaar, betrokken collega’s en ik | 25-02-2021 |
| Opdracht 1A, 1B, 1C *Kortsluiten met begeleider/beoordelaar* | Op stage, op de woning en kantoor | Laptop, pen en papier | Beoordelaar, client, betrokken collega’s en ikzelf | 25-02-2021 |
| Opdracht 2  *Kortsluiten met begeleider/beoordelaar* | Op stage, op de woning, kantoor en thuis | Laptop, pen en papier | Beoordelaar, client, betrokken collega’s en ikzelf | 26-02-2021 |
| Opdracht 3  *Kortsluiten met begeleider/beoordelaar* | Op stage, op de woning | Laptop, pen, papier en eventueel een rekenmachine | Beoordelaar, client, betrokken collega’s en ikzelf | 26-02-2021 |
| Laten aftekenen en beoordelen van oefenopdracht | Op stage, op de woning | Beoordelingsformulier, laptop, pen en papier | Beoordelaar, betrokken collega’s en ikzelf | 26-02-2021 |
| *Naam begeleider:*  *Functie:*  *Datum:*  *Handtekening:* | | | | |

**Werkproces:** B1-K1-W3 **Naam:** Stefan Roosje **Klas:** M9VS4E **Docent:** Anne Folkertsma **Datum:** 24-02-2021

**Inleiding**

Hallo,

Ik ben Stefan Roosje en ben 19 jaar. Ik studeer aan de opleiding maatschappelijke zorg specifieke doelgroepen niveau 4. Ik loop stage bij een organisatie die zich bezig houd met ouderen met dementie.

Ik vind het ontzettend leuk om met ouderen te werken. De gezelligheid en openheid van de mensen maakt het werkt extra leuk. Het verzorgen van activiteiten voor de ouderen vind ik ook ontzettend leuk omdat ik mensen graag wil helpen en vermaken. Het werken met collega’s is altijd gezellig en kan veel met hun bespreken.

Ik heb ups en downs gekend met deze opleiding maar heb er uiteindelijk alles aan gedaan om mijn doel te behalen. Ik doe ontzettend mijn best om mijn examen te halen en uiteindelijk met mijn diploma de deur uit te lopen.

**Inhoudsopgave**

**Opdracht 1A**

**Opdracht 1B**

**Opdracht 1C**

**Opdracht 2**

**Opdracht 3**

**Opdracht 1**Ik heb onderzoek gedaan naar hoe er ondersteuning geboden word aan cliënten als het gaat om wonen en huishouden. Cliënten bij ons in de organisatie worden gestimuleerd om te helpen bij het algemene huishouden en wonen. Dit is van aardappels schillen tot aan afwassen en van wassen tot aan het opruimen.

De protocollen die hiervoor zijn:

Veiligheid  
Hygiëne

Dit wil zeggen dat als je bezig bent met een client bij het huishouden, dat je begeleiding bied, helpt als je ziet dat het niet lukt en daarom vraagt en dat je oog houd of er geen ongelukken kunnen gebeuren. Je bent verantwoordelijk voor de veiligheid van de cliënten en zorgt er dan op zo’n moment voor dat je risico’s voorkomt en inschat of het veilig is waar de client mee bezig is.

Hygiëne is hiernaast ook heel belangrijk, vooral met corona is het belangrijk dat alles goed schoon gehouden word en je na dat een client bijvoorbeeld de tafel schoon gemaakt heeft met een doekje, je controleert of het ook echt goed schoon is. Handen wassen is hierbij ook heel erg belangrijk. Iedereen zit overal aan en komt overal op een woning en is de kans om besmetting in dit geval heel groot. Los van corona is het ook erg belangrijk dat alles goed schoon gehouden word. Als je een client betrekt bij het huishouden, loop je dit goed na of het wel hygiënisch gebeurt en speelt hierop in als je het idee hebt dat dit niet het geval is.

Ik zelf betrek de client altijd bij mijn taken. Niet alleen omdat het veel gezelliger is maar ook om er voor te zorgen dat de client actief blijft en betrokken word. Dit is niet alleen prettig voor een client maar ook goed voor lichaam en stemming. Ze behouden hun beweging goed op pijl en kunnen tijdens het huishouden gezellig met je kletsen of met elkaar klieren. Ik betrek een client bij het opruimen van de tafel na het eten, het inrichten van de vaatwasser, het schoon maken van de tafel, het uitruimen van de vaatwasser, het opruimen en schoonmaken van de keuken, het schoon houden van de vloer en het schoonhouden van alle materalen in de ruimte waar gebruik van word gemaakt.

De client die ik gebruikt heb voor de opdracht is Mevr K. Ik heb haar betrokken bij het huishouden zoals ik dat hier boven heb beschreven. Ik verdeel de taken, houd de client in de gaten en vraag of ze ergens hulp bij moet hebben.

Ik laat de client zoveel mogelijk zelf doen door te vragen of de client mij ergens bij wil helpen. Vervolgens geeft de client mij antwoord. Dit kan ja zijn of nee. Als het antwoord nee is kan ik bijvoorbeeld zeggen: ‘ als jij me nou helpt kunnen we sneller een spelletje doen en koffie drinken’. Over het algemeen is iedereen altijd wel bereid om te helpen. Dan geef ik aan de client door waar zij mij bij kan helpen. Ik leg de taak uit, laat haar die taak uitvoeren en houd in de tussen tijd alles in de gaten. Daarbij geef ik ook aan of ik ergens bij moet helpen of dat zij het moet aangeven als het even niet lukt. Zo laat ik de client zoveel mogelijk in haar waarde en heeft ze zelf de regie of ze hulp nodig heeft of dat het zelfstandig wel lukt.

Vaak leg ik de materialen al wel klaar als dat nodig is en weet de client zelf goed hoe ze hier zorgvuldig mee om moet gaan. Ook dit houd ik in de gaten en speel hier op in mocht dat nodig zijn. ( dan help ik of leg ik nog een keer uit waar ze het voor moet gebruiken en op welke manier ).

**Opdracht 2.**

De client die ik ga ondersteunen bij wonen en huishouden is Mevr K.

De doelen die zijn geformuleerd zijn:

*Het willen bereiken dat de client bewust word van de taken die de medewerkers uitvoeren en aanbied om te ondersteunen bij huishouden.*

*De client is zich bewust van het financiële gedeelte en gaat zorgvuldig met materialen en voedsel om.*

**Opdracht 3.**

De client die ik bewust ga maken van de financiën is Mevr K.

Doel:

*De client is zich bewust van het financiële gedeelte en gaat zorgvuldig met materialen en voedsel om.*

We gaan samen kijken naar de bevoorrading van de organisatie en wat het nou eigenlijk kost om voor zoveel mensen alles op orde te houden en ervoor te zorgen dat er voor iedereen genoeg is. We hebben samen een lijstje gemaakt van A tot Z wat er nou allemaal binnenkomt. Zo word de client bewuster van het om gaan met alles waar zij gebruikt van maakt. Ook door op eetmomenten aan te geven dat je niet teveel moet opscheppen omdat het zonde is om weg te gooien. Je eet wat je wil eten en schept ook zoveel op. Dan kan de rest bijvoorbeeld ingevroren worden zodat je het niet weg hoeft te gooien. Zo benoem je het telkens en worden ze er elke keer weer door geprikkeld.

