**Uiterlijke verzorging**

**Huidverzorging**

**Opdrachten**

**Keuzevak**







**Uitleg**

**Opdrachten**

In onderstaande documenten vind je 7 stage opdrachten.

Jij of je stagebegeleider kiest **5 opdrachten** uit om uit te voeren.

**Verslag**

Van elk uitgevoerde opdracht schrijf je een verslag waarin je vertelt hoe het is gegaan. Laat het verslag lezen aan je begeleider. Als hij/zij het voldoende vindt mag je de opdracht laten aftekenen. In het verslag beschrijf je:

* Op welke manier heb jij je voorbereid?
* Hoe ging de uitvoering ervan?
* Was er verschil tussen de eerste en de derde keer?
* Wat heb je er van geleerd?

Opdracht 1: **Aanbrengen van een masker**

Naam leerling:

Naam stagebegeleider:

Datum:

In een schoonheidssalon komen mensen voor verschillende gezichts- en lichaamsbehandelingen. Een uitgebreide gezichtsbehandeling bevat verschillende onderdelen. Een masker kan een onderdeel van een uitgebreide gezichtsbehandeling zijn.

Je gaat voor deze opdracht een masker aanbrengen bij een klant (of een collega) zoals gebruikelijk is in de salon.

Deze opdracht kan pas worden afgetekend als de stagebegeleider de opdracht als voldoende heeft beoordeeld.

**Voorbereiding:**

Vraag aan je begeleider of er dingen zijn waar je speciaal op moet letten bij het verzamelen en klaarzetten van materiaal.

**Uitvoering:**

* Je begint met je persoonlijke hygiëne: lang haar vast, hand- en polssieraden af en handen wassen.
* Leg vervolgens alle materialen die nodig zijn voor het aanbrengen van een masker, netjes klaar:
  + Masker dat aansluit bij het huidtype van de klant
  + Bakje
  + Kwast
* Vervolgens breng je het masker aan zoals gebruikelijk is in de salon.
* We gaan er bij deze opdracht van uit, dat de klant of collega geïnstalleerd ligt voor het aanbrengen van het masker.
* Nadat je het masker hebt aangebracht, maak je de gebruikte materialen schoon en ruim je ze op.

Opdracht 2: **Klaarzetten van materialen**

Naam leerling:

Naam stagebegeleider:

Datum:

In een schoonheidssalon komen mensen voor verschillende behandelingen, van epileren en harsen, tot gezichtsreiniging en massage. Voor iedere behandeling maak je gebruik van andere materialen.

Je gaat voor deze opdracht materiaal klaarzetten voor het reinigen van het gezicht.

Deze opdracht kan pas worden afgetekend als de stagebegeleider de opdracht als voldoende heeft beoordeeld.

**Voorbereiding:**

Vraag aan je begeleider of er dingen zijn waar je speciaal op moet letten bij het verzamelen en klaarzetten van materiaal.

**Uitvoering:**

Leg alle materialen die nodig zijn voor het reinigen van het gezicht, netjes klaar:

* Behandelstoel
* Tafel
* Tabouret
* Stoelhoezen
* Deken  *(hetzelfde als voor het installeren van een klant)*
* Voetenzak
* 2 handdoeken
* Haarnetje
* Bandeau
* 2 Kompresdoekjes
* 2 Sponsen
* Teiltje voor warm water
* Afvalbakje
* Sieradenbakje
* Wattenschijfjes, wattenstaafjes, tissues
* Oogmake-up remover of oogpads
* Reinigingsmilk
* Lotion of tonic
* Spatel
* Dagcrème
* Alcohol 70%

Opdracht 3: **Klant ontvangen en installeren**

Naam leerling:

Naam stagebegeleider:

Datum:

In een schoonheidssalon komen mensen voor een behandeling. Deze mensen noem je klanten. Om ervoor te zorgen dat klanten bij je terug komen voor een behandeling, is een goede, nette ontvangst erg belangrijk.

Na de ontvangst, begeleid je de klant naar de behandelstoel voor een vlot verloop van de afspraken.

Je gaat een klant ontvangen in de salon en begeleiden naar en installeren op een behandelstoel.

Deze opdracht kan pas worden afgetekend als de stagebegeleider de opdracht als voldoende heeft beoordeeld.

**Voorbereiding:**

* Vraag aan je begeleider welke klant je gaat helpen.
* Vraag hoe een klant normaal gesproken ontvangen en geïnstalleerd wordt in de salon.
* Vraag ook of er dingen zijn waarop je speciaal moet letten.
* Zorg ervoor dat de behandelstoel aangekleed staat om de klant op te installeren en dat alle materialen die je nodig hebt, binnen handbereik liggen:
  + Behandelstoel
  + Tafel
  + Tabouret
  + Stoelhoezen
  + Deken
  + Voetenzak
  + 2 Handdoeken
  + Haarnetje
  + Bandeau

**Uitvoering:**

1. Ontvang de klant met een vriendelijk “goedemorgen”of “goedemiddag”.
2. Vraag of je de jas van de klant aan kunt nemen.
3. Hang de jas aan de kapstok.
4. Zeg tegen de klant dat hij/zij met je mee mag lopen naar een behandelstoel.
5. Klap de armleuning omhoog, zodat de klant makkelijk plaats kan nemen.
6. Vraag aan de klant of zij/hij de schoenen uit doet en laat de klant plaatsnemen op de stoel. Eventueel zou je hierbij kunnen helpen.
7. Laat de klant zijn/haar bovenkleding uittrekken, behalve de bh. Ondertussen houd jij een handdoek voor het bovenlijf van de klant.
8. Neem de kleding aan van de klant en leg een handdoek over het bovenlijf van de klant voordat je de kleding netjes weglegt.
9. Laat de behandelstoel voorzichtig achterover zakken, tot ligstand en zet de stoel vast.
10. Doe een voetenzak om de voeten van de klant.
11. Leg een deken over het lichaam van de klant.
12. Sla de handdoek een klein stukje terug.
13. Doe een haarnetje om het haar van de klant en plaats een bandeau langs de haargrens.
14. Vraag aan de klant of hij/zij goed ligt en geef aan dat je collega het van je overneemt.

Opdracht 4: **Maken van een huidanalyse**

Naam leerling:

Naam stagebegeleider:

Datum:

In een schoonheidssalon komen mensen voor verschillende gezichts- en lichaamsbehandelingen. Het is belangrijk goed te weten wat het huidtype van de klant is, zodat je de klant de behandeling kunt geven die bij zijn/haar huid past.

Je gaat voor deze opdracht een huidanalyse uitvoeren bij een klant (of een collega) zoals gebruikelijk is in de salon.

Deze opdracht kan pas worden afgetekend als de stagebegeleider de opdracht als voldoende heeft beoordeeld.

**Voorbereiding:**

Vraag aan je begeleider of er dingen zijn waar je speciaal op moet letten bij het verzamelen en klaarzetten van materiaal.

**Uitvoering:**

*We gaan er bij deze opdracht van uit, dat de klant of collega geïnstalleerd ligt voor een behandeling.*

* Je begint met je persoonlijke hygiëne: lang haar vast, hand- en polssieraden af en handen wassen.
* Leg vervolgens alle materialen die nodig zijn voor het aanbrengen van een huidanalyse, netjes klaar:
  + Analyseformulier
  + Pen
  + Loeplamp
* Vervolgens voer je de huidanalyse uit zoals gebruikelijk is in de salon.

De resultaten van de analyse bespreek je met je stagebegeleider.

Opdracht 5: **Maken van een plattegrond van het stage bedrijf**

Naam leerling:

Naam stagebegeleider:

Datum:

Iedere salon ziet er anders uit; andere kleuren, andere indeling.

Je gaat voor deze opdracht een plattegrond maken van de salon waar je stage loopt.

De plattegrond maak je in Word, zoals je geleerd hebt in leerjaar 3.

Naast het maken van een plattegrond, ga je ook in gesprek met je stagebegeleider of de eigenaar van de salon over de indeling en kleuren van de salon en stelt vragen hierover. Een verslag van het gesprek voeg je bij het Word document met de plattegrond.

Deze opdracht kan pas worden afgetekend, als de stagebegeleider de opdracht als voldoende heeft beoordeeld.

**Voorbereiding:**

* Zorg ervoor dat je het benodigde materiaal, zoals pen/papier/potlood/laptop, klaar legt voor het uitvoeren van deze opdracht.
* Overleg met je stagebegeleider/de eigenaar om een afspraak te plannen voor het gesprek over de indeling en kleuren van de salon.
* Voorafgaande aan het gesprek, stel je een lijstje op met vragen die je wilt stellen over de salon, de indeling en de kleuren.

**Uitvoering:**

* Maak de plattegrond van de salon, op schaal, in Word, waarbij je gebruik maakt van verschillende vormen en kleuren.
* Ook maak je een legenda bij de plattegrond.
* Zorg ervoor dat je aantekeningen maakt tijdens het gesprek, zodat je terug kunt lezen wat er is gezegd. Dit helpt je het verslag goed uit te werken.

.

Opdracht 6: **Opruimen van de werkplek**

Naam leerling:

Naam stagebegeleider:

Datum:

Na afloop van een behandeling moeten de gebruikte materialen en de werkplek worden schoongemaakt en opgeruimd.

Je gaat voor deze opdracht een werkplek opruimen en schoonmaken, inclusief het hygiënisch schoonmaken van het gebruikte materiaal.

Deze opdracht kan pas worden afgetekend, als de stagebegeleider de opdracht als voldoende heeft beoordeeld.

**Voorbereiding:**

Vraag aan je begeleider of er dingen zijn waar je speciaal op moet letten bij het opruimen en schoonmaken van een werkplek en materiaal.

**Uitvoering:**

* Maak de gebruikte materialen hygiënisch schoon en leg ze op de plaats waar ze moeten liggen. Denk hierbij aan spatels, bakjes, kwasten, comedonenlepel, etc. *(Je voorkomt hiermee het overbrengen van mogelijke huidproblemen naar volgende klanten.)*
* Sluit verpakkingen van gebruikte producten en ruim ze op.
* Verzamel handdoeken en kompressen en breng deze naar de wasmachine.
* Tot slot zet je de behandelstoel in de stand zoals gebruikelijk in de salon, zodat je collega hem bij een volgende behandeling direct kan gebruiken.

Opdracht 7: **Blanco opdracht**

De blanco opdracht kaart gebruik je voor een opdracht die je in overleg met je begeleider uitvoert. Deze opdracht voer je minimaal 3x uit en na afloop schrijf je een verslag.

**Beschrijving van de opdracht:**

**Voorbereiding:**

**Uitvoering:**

**Verslag**

Schrijf een verslag waarin je vertelt hoe de opdracht is gegaan. Laat het verslag lezen aan je begeleider. Als hij/zij het voldoende vindt mag je de opdracht laten aftekenen.

In verslag beschrijf je:

* Op welke manier heb jij je voorbereid?
* Hoe ging de uitvoering van de opdracht?
* Was er verschil tussen de eerste en de derde keer?
* Wat heb je er van geleerd