|  |  | Keuzedeel duurzaamheid in het beroepAfbeelding kan het volgende bevatten: de tekst 'MBO College Lelystad'  Opdracht 3.5 Ingrediëntenonderzoek  **Duurzame variant van jullie recept** |
| --- | --- | --- |

# Leerdoel

* Verkenning duurzame producten uit Lelystad
* Onderzoek doen naar duurzaamheid van ingrediënten
* Leren over duurzame productieprocessen

# De opdracht – 75 min

* Werk in jouw viertal.
* Bekijk ter voorbereiding van deze opdracht het [filmpje](https://youtu.be/YVKrVKtLy2M) en lees de opdrachtomschrijving goed door.
* Bespreek de opdracht in jouw groep. Is het duidelijk wat je moet doen?

In opdracht 3.2 over het keurmerk heb je nagedacht wanneer voeding duurzaam is. Thema’s die je hebt onderzocht waren:

* + Milieu
  + Mensenrechten
  + Dierenwelzijn
  + Gezondheid

Je gaat nu de ingrediënten uit je recept onderzoeken op duurzaamheid.

**Ingrediëntenonderzoek**

* Maak een lijst met de ingrediënten je nodig hebt voor het gekozen recept. Kies per student één ingrediënt uit die lijst. (dus in totaal minimaal vier, meer mag altijd).
* Zijn deze ingrediënten duurzaam genoeg voor jou? Ga op onderzoek uit per ingrediënt en stel vragen per duurzaamheidskenmerk.

| Bijvoorbeeld: Je hebt rijst in jouw gerecht.   * **Milieu**: Waar wordt rijst verbouwd? Hoe duurzaam wordt rijst verbouwd? Wat is de invloed op het milieu? Welke rijst kan ik het beste kiezen? Of kan ik beter een ander product kiezen? * **Mensenrechten**: Worden er mensenrechten aangetast bij het verbouwen van rijst? * **Dierenwelzijn**: Is dierenwelzijn iets wat speelt bij verbouwen van rijst? * **Gezondheid**: Is rijst gezond om te eten? Wat hoort daar dan voor advies bij?   Een goede bron is het voedingscentrum of kijk bij keurmerken. Zie voor rijst bijvoorbeeld: <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/rijst.aspx#blok11>  Besluit na het onderzoek of je aan de slag wil met rijst of dat je een alternatief ingrediënt wil gebruiken. Er is geen goed of fout, het gaat om de afweging die jullie maken voor je keuze en dat je deze uit kan leggen. |
| --- |

* Doe een online onderzoek naar jouw ingrediënt(en) en kijk wat er in de regio gemaakt wordt. Check ook wat er wordt gemeld over duurzaam produceren van het product.
* Zoek, voor producten die niet lokaal gemaakt worden een duurzame variant op.
* Noteer het resultaat in het formulier hieronder.

# Beoordeling

* De opdracht wordt beoordeeld voldaan/niet voldaan.
* Het antwoordformulier plaats je in Teams in de map van periode 3

|  |  | Keuzedeel duurzaamheid in het beroepAfbeelding kan het volgende bevatten: de tekst 'MBO College Lelystad'  Antwoordformulier opdracht 3.5  Ingrediënten onderzoek  Portfolio KD duurzaamheid in het beroep  Naam: |
| --- | --- | --- |

Vul per ingrediënt het volgende schema in. Je maakt dus minimaal vier schema’s.

| Naam ingrediënt (bijvoorbeeld rijst) | |
| --- | --- |
| **Aspect** | **Toelichting** |
| Milieu |  |
| Gezondheid |  |
| Dierenwelzijn |  |
| Mensenrechten |  |
| Lokaal | Geef aan wie dit in de regio produceert |
| Alternatief | Kun je het ingrediënt vervangen door een regionaal ingrediënt? Welke/wat? |
| Niet lokaal | Welke keuze maak je als het niet regionaal wordt geproduceerd en waarom? |
| Jullie keuze | Is dit ingrediënt duurzaam genoeg om te gebruiken? Waarom wel/niet? Wat is eventueel het alternatief dat je gebruiken wil? |