|  |  | Keuzedeel duurzaamheid in het beroepAfbeelding kan het volgende bevatten: de tekst 'MBO College Lelystad'  Opdracht 3.10 Reflectie  **Eigen waarden, inhoud en proces** |
| --- | --- | --- |

# Leerdoel

* Bewustwording van eigen waarden
* Leren reflecteren

# De opdracht – 60 min

* Deze opdracht doe je individueel

Reflecteer met onderstaand formulier op:

* Je eigen waarden
* De inhoud
* Het proces
* De presentatie

# Beoordeling

* Deze reflectie wordt beoordeeld met onvoldoende/voldoende in het portfolio.
* Dit antwoordformulier plaats je in Teams in de map van periode 3.

|  |  | Keuzedeel duurzaamheid in het beroepAfbeelding kan het volgende bevatten: de tekst 'MBO College Lelystad'  Antwoordformulier opdracht 3.10  Reflectie  Portfolio KD duurzaamheid in het beroep  Naam: |
| --- | --- | --- |

**Eigen waarden**

Aan het begin van de periode ben je geïnterviewd (opdracht 3.1) over wat voor jou belangrijk is rondom je voeding.

In deze periode heb je kennis opgedaan over duurzame voeding. Beantwoord nu de volgende vragen:

* Ben je door het onderzoeken van dit vraagstuk anders gaan denken over wat je eet ? Leg uit waarom.

|  |
| --- |

* Welke waarden (motieven/overtuigingen/regels) spelen een rol bij jouw mening?

|  |
| --- |

* Maak jij duurzame keuzes als het om eten gaat? Leg uit waarom.

|  |
| --- |

**Inhoud**

Je bent deze periode aan de slag geweest met:

* Wat duurzame voeding is
* Wat er allemaal komt kijken bij het produceren van voedsel en hoe dit het evenwicht tussen Mens-Natuur-Welvaart (PPP) verstoort
* Hoe je duurzame ingrediënten lokaal kan vinden
* Beschrijf hieronder wat jij hebt geleerd in deze periode. Maak een top 3 van het meest waardevolle dat jij hebt geleerd. Beschrijf waarom dat zo is.

| 1.  2.  3. |
| --- |

**Proces**

Als je straks op de arbeidsmarkt komt, is zijn allerlei vaardigheden belangrijk. Samenwerken, onderzoeken, vragen stellen, luisteren, plannen en organiseren moet je kunnen in elk in elk beroep.

* Samenwerken:
  + Hoe heb jij samengewerkt in deze opdracht?
  + Waar ben je trots op? Wat had je anders willen doen?
  + Heb jij een bepaalde rol\* in de groep? Vind je dat prettig?

|  |
| --- |

*\*Denk bij rol aan : leider – volger – regelaar – verbinder – inspirator enzovoort…*

* Onderzoeken
  + Hoe verliep het onderzoeksproces?
  + Waar ben je trots op? Wat had je anders willen doen?
  + Heb jij een bepaalde rol\* in de groep? Vind je dat prettig?

|  |
| --- |

*\*Denk bij rol aan : leider – volger – regelaar – verbinder – inspirator enzovoort…*

Produceren

* Hoe verliep het productieproces (het maken van de opdrachten en de receptpagina's)?
* Waar ben je trots op? Wat had je anders willen doen?
* Heb jij een bepaalde rol in de groep? Vind je dat prettig?

|  |
| --- |

*\*Denk bij rol aan : leider – volger – regelaar – verbinder – inspirator enzovoort…*

**Presenteren**

* Ben je tevreden over jouw rol\* tijdens de presentatie?
* Wat heb je geleerd over jezelf?
* Wat zou je anders willen doen?
* Waar ben je trots op?

|  |
| --- |

*\*Denk bij rol aan : leider – volger – regelaar – verbinder – inspirator enzovoort…*