|  |  | Keuzedeel duurzaamheid in het beroepAfbeelding kan het volgende bevatten: de tekst 'MBO College Lelystad'  Opdracht 3.4 Kook en Kies!  **Jouw gerecht, jouw verhaal!** |
| --- | --- | --- |

# Leerdoel

* Jouw eetcultuur en waarden verkennen
* Elkaars achtergrond en waarden leren kennen
* Kiezen welk gerecht je verder gaat onderzoeken voor het receptenboek

# De opdracht : 45 minuten (deel 2)

Het eerste deel van de opdracht doe je individueel en thuis

* Kies een gerecht dat iets zegt over wie je bent of waar je vandaan komt. Het gaat om een herinnering of het gevoel bij het gerecht, maar het moet ook een gerecht zijn dat lekker is en dus in een receptenboek past. Je hoeft er geen rekening mee te houden of het een duurzaam gerecht is.
* Schrijf een persoonlijke verhaal bij het gerecht in het antwoordformulier.
* Kook een kleine portie van het gerecht en neem het de volgende les mee naar school. Neem ook een lijst van de ingrediënten mee. Plaats een foto van je gerecht in het antwoordformulier.

Het tweede deel doe je in de les.

* Elke student vertelt het verhaal bij zijn gerecht. Wat is de herinnering of het gevoel.
* Welke ingrediënten zitten er in?
* Proef elkaars gerecht.
* Kies één gerecht om verder te onderzoeken en uit te werken voor het receptenboek. Neem in je keuze mee:
  + Of het verhaal iets vertelt over de eetcultuur van de persoon.
  + Of het recept aantrekkelijk is (smaak, moeilijkheid).
  + Of je een duurzame aanpassing kan maken aan dit gerecht. Het gerecht hoeft nu nog niet duurzaam te zijn. Je gaat juist onderzoeken hoe je dit gerecht ook duurzaam kan maken.
* Noteer in het antwoordformulier waarom jullie dit gerecht hebben gekozen. Denk je dat het een duurzaam gerecht is? Waarom wel of niet?

# Beoordeling

* De opdracht wordt beoordeeld met voldaan/niet voldaan.
* Dit formulier plaats je Tams in de map van periode 3.

|  |  | Keuzedeel duurzaamheid in het beroepAfbeelding kan het volgende bevatten: de tekst 'MBO College Lelystad'  Antwoordformulier opdracht 3.4  Kook en Kies!  Portfolio KD duurzaamheid in het beroep  Naam: |
| --- | --- | --- |

Deel 1

* Beschrijf hieronder jouw favoriete recept en het verhaal erbij. Welke herinnering hoort er bij het recept? Welke gevoel krijg je bij dit gerecht? Wat zegt het over jou en je familie? Zet ook de foto van het gerecht erbij.

| *Mijn verhaal:*  *Foto van het gerecht:* |
| --- |

Deel 2:

Beschrijf welk gerecht er door jouw groep is gekozen en waarom deze keuze is gemaakt.

|  |
| --- |

Denk je dat het een duurzaam gerecht is? Leg uit waarom.

|  |
| --- |