|  |  | Keuzedeel duurzaamheid in het beroepAfbeelding kan het volgende bevatten: de tekst 'MBO College Lelystad'  Opdracht 3.1 Interview  **Hoe bewust ben jij ? Are you what you eat?** |
| --- | --- | --- |

# Leerdoel

* Jouw eigen waarden leren kennen (bewustwording)
* Open luisteren en vragen stellen
* Bewust kijken naar je eigen handelen
* Nadenken over wat jouw waarden en duurzaamheid (PPP)

# De opdracht – 45 min

* Maak een drietal.
* Jullie gaan elkaar interviewen. Er is een vragensteller, een filmer en iemand die geïnterviewd wordt.
* De interviewer stelt in ieder geval deze vier vragen. Je moet doorvragen als het antwoord niet helder is of te weinig informatie geeft.

1. Wat betekent eten voor jou? Kan je dat uitleggen?
2. Heb je vanuit thuis belangrijke regels meegekregen over eten?
3. Wat voor eetgedrag heb jij nu?
4. Denk je wel eens na over je eigen eetgedrag en duurzaamheid? Vind je dat belangrijk?

* Interview elkaar. De filmer neemt het interview op.
* Wissel na 5 tot 7 minuten van rol totdat iedereen is geweest.
* Bespreek het interview na, wat ging er goed? Wat was lastig?

# Beoordeling

* De opdracht wordt beoordeeld met voldoende/onvoldoende en is onderdeel van het examen.
* Je plaatst het filmpje in Teams in de map van periode 3.