

**De onderstaande vaardigheden zijn uitgevoerd:**

Met een groepje van maximaal 4 ga je de onderstaande vaardigheden tijdens de skills/ vaardighedentoets uitvoeren. Deze worden door de docent afgetekend met voldoende of onvoldoende. Onvoldoende mag je in de volgende week herkansen.

Dit ingevulde formulier lever je samen met je BO-lijst in. Maak dus voor jezelf een kopie.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Skills vaardigheden | Naam | Naam | Naam | Naam |
| **Week 1** |  |  |  |  |
| Hulpdiensten inschakelen:  benoemen en laten zien dat je de 4 EHBO stappen kent en kan toepassen. |  |  |  |  |
| Rautekgreep |  |  |  |  |
| Stabiele zijligging |  |  |  |  |
| Ademhaling en bewustzijn controleren en beoordelen |  |  |  |  |
| Ondersteunend verplaatsen |  |  |  |  |
| Van buik op rug draaien |  |  |  |  |
| Reanimatie:  Baby en kind –  De beademing en borstcompressies geven |  |  |  |  |
| **Week 2** |  |  |  |  |
| Reanimatie bij volwassene en gebruik AED  De beademing en borstcompressies geven |  |  |  |  |
| Verslikking en of verstikking: baby; kind; volwassene.  -Benaderen van slachtoffer  -Geruststellen van slachtoffer  -Slagen tussen de schouderbladen  -Heimlichgreep toepassen |  |  |  |  |
| Wondverzorging:  -Kleine-, grote-, schaaf-, bijt-, scheur- en krabwonden.  -Brandwonden |  |  |  |  |
| Het op een juiste manier gebruik maken van verband- en hulpmiddelen |  |  |  |  |