

**Titel:** Stoma: verwisselen stomazakje bij tweedelig systeem

## Omschrijving handeling

Verwijderen opvangmateriaal van huidplaat en schoonmaken huid en huidplaat. Aanbrengen nieuw zakje op huidplaat.

## Deskundigheidsniveaus

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:						
Mag zelfstandig verricht worden door:						

## Aandachtspunten

- Dit protocol is geschikt voor ileo-, colo- en urostoma (enkel- en dubbelloops).
- Tijdens de verzorging kan steeds opnieuw ontlasting, slijm of urine uit de stoma vloeien.
- De beste tijd om een ileostoma te verzorgen is 's morgens voordat de cliënt heeft gegeten. De uitvloed van de stoma is dan gering.

## Complicaties

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Het zakje sluit niet goed op de huidplaat.	Breng zakje opnieuw aan volgens gebruiksaanwijzing.

## Benodigdheden

- handschoenen
- schort
- toilet, zo nodig po
- onderlegger
- warm kraanwater
- zacht toiletpapier
- stomazakje
- 1-5 gaasjes
- afvalbak

## Werkwijze

1. Pas handhygiëne toe.
2. Maak een schoon werkveld en zet daarop de benodigdheden binnen handbereik.
3. Trek de handschoenen en schort aan.
4. Leeg, wanneer van toepassing, het zakje in het toilet.
5. Laat de cliënt een comfortabele houding aannemen, waarbij de stoma goed bereikbaar is.
6. Leg een onderlegger rond het werkterrein.
7. Verwijder het in gebruik zijnde zakje en gooi het weg.
8. Veeg de nog aanwezige ontlasting, slijm of urine weg met toiletpapier. Gooi het toiletpapier weg.
9. Controleer of de huidplaat nog goed op de huid bevestigd is.
10. Bevestig het nieuwe zakje op de huidplaat.
  - a. Sluit, afhankelijk van het soort systeem, de onderkant van het opvang-/stomazakje.
  - b. Bevestig het opvang-/stomazakje van beneden naar boven, volgens de gebruiksaanwijzing, op de huidplaat.
  - c. Vraag de cliënt de buikspieren te spannen en druk stevig aan.
11. Controleer de bevestiging van het opvang-/stomazakje door er voorzichtig aan te trekken.
12. Trek de handschoenen en schort uit en gooi ze in de afvalbak.
13. Pas handhygiëne toe.
14. Ruim de materialen op.
15. Noteer de handeling en bevindingen.

## **Verkorte geprotocolleerde werkinstructie**

[Verwisselen stomazakje bij tweedelig systeem verkort](#)

## **Observatielijst**

[Verwisselen stomazakje bij tweedelig systeem observatielijst](#)

## **Achtergrondinformatie**

[Complicaties stoma](#)

[Darmstoma](#)

[Urostoma](#)

[Verzorgen stoma](#)

## **Materialen**

[Stomamateriaal](#)

## **Richtlijnen**

[Aan- en uittrekken van handschoenen](#)

[Handschoenen](#)

[Overschort](#)

[Techniek handdesinfectie met handalcohol](#)

[Techniek handreiniging](#)

## **Publicatiedatum**

Gepubliceerd op 02-12-2019. © Copyright Vilans 2019