

De consument

Afzet product



Ons dagelijks eten

Eten omdat:

- Nuttig → voedingsstoffen
- Lekker

Met wat we eten laten we ook zien wie we zijn

Wie is onze consument

Wordt bepaald door:

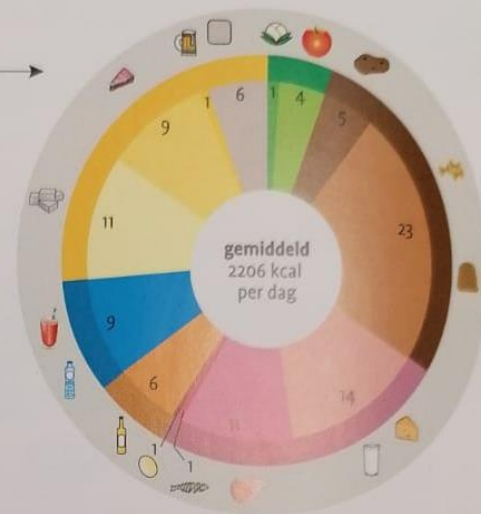
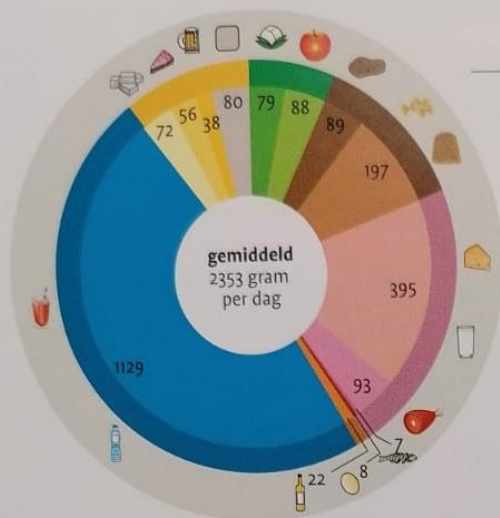
- Sociaal milieu
- Waarden
- Leefstijl

Gemiddelde voedselconsumptie door kinderen en volwassenen

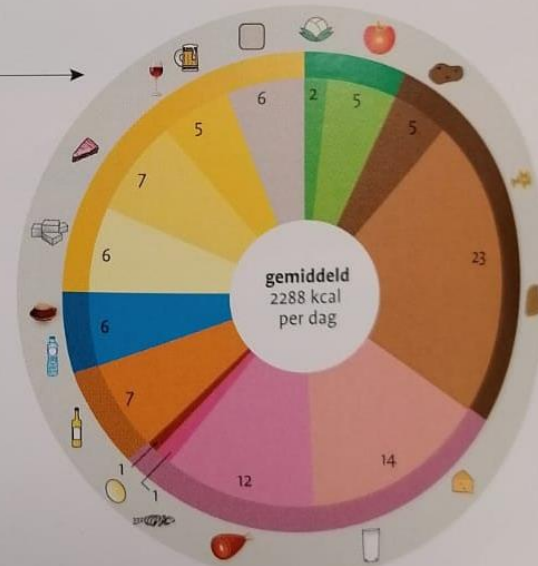
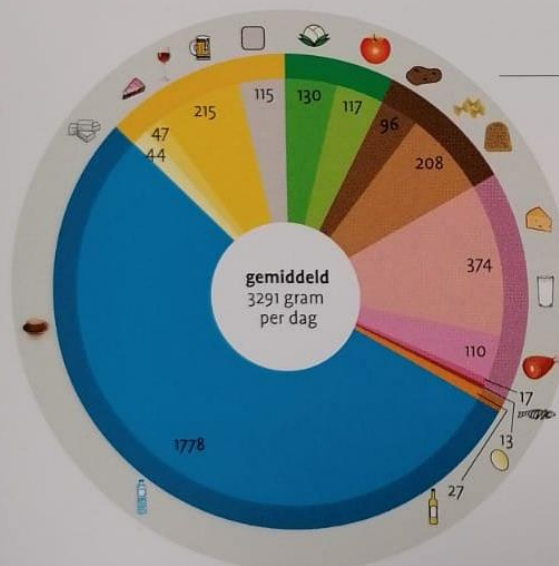
Gemiddelde voedselconsumptie
in gram per dag

Bijdrage aan energie
in procenten

Kinderen van 7-18 jaar



Volwassenen van 19-69 jaar



Groente en fruit

- Groente
- Fruit

Aardappelen, brood, rijst en pasta

- Aardappelen
- Graanproducten

Zuivel, vlees, vis, ei en vervangers

- Melk en melkproducten
- Vlees en vleeswaren
- Vis
- Eieren

Oliën en vetten

- Halvarine, margarine en oliën

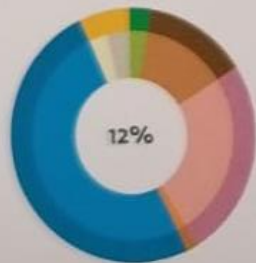
Vocht

- Niet-alcoholische dranken, incl. water, koffie en thee

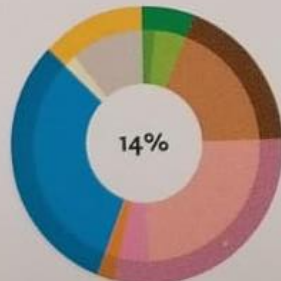
Extra

- Suiker en zoetwaren
- Koek en gebak
- Alcoholische dranken
- Overige

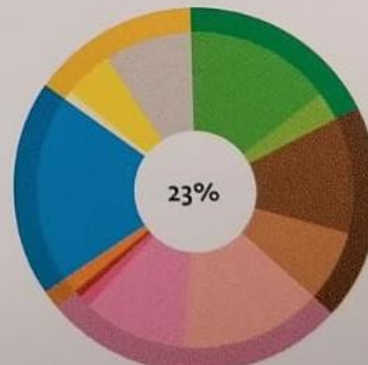
② Hoeveel en wat eten we op welk moment van de dag?



Ontbijt
gemiddeld
364 gram per dag



Lunch
gemiddeld
421 gram per dag



Diner
gemiddeld
732 gram per dag



Tussendoor
gemiddeld
1606 gram per dag

Groente en fruit



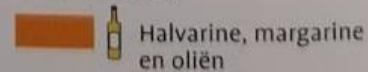
Aardappelen, brood, rijst en pasta



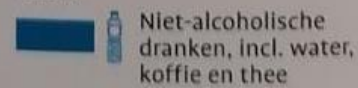
Zuivel, vlees, vis, ei en vervangers



Oliën en vetten



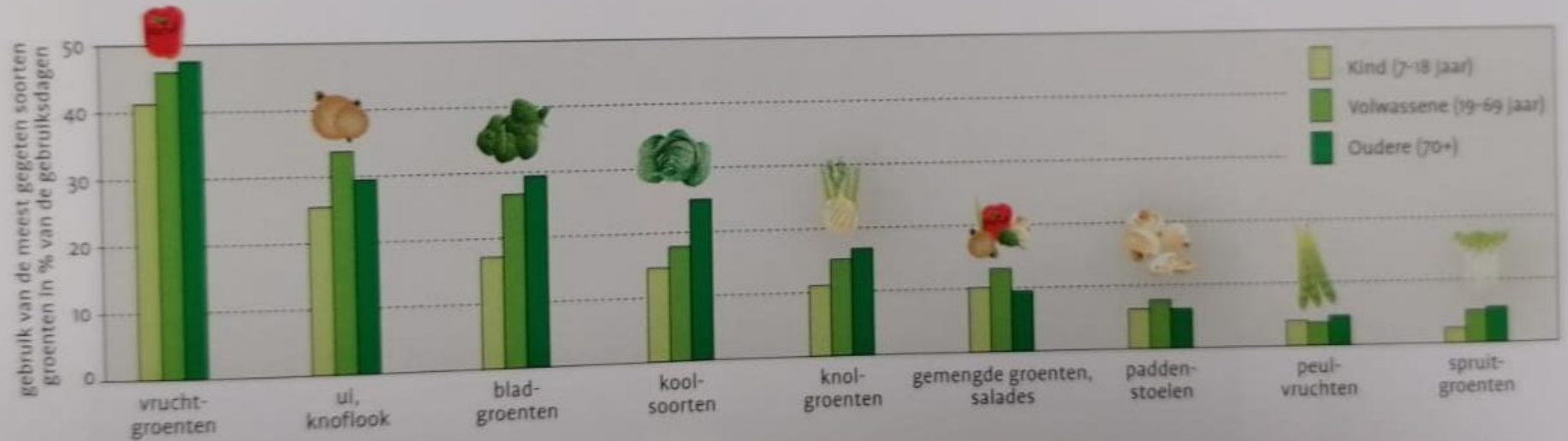
Vocht



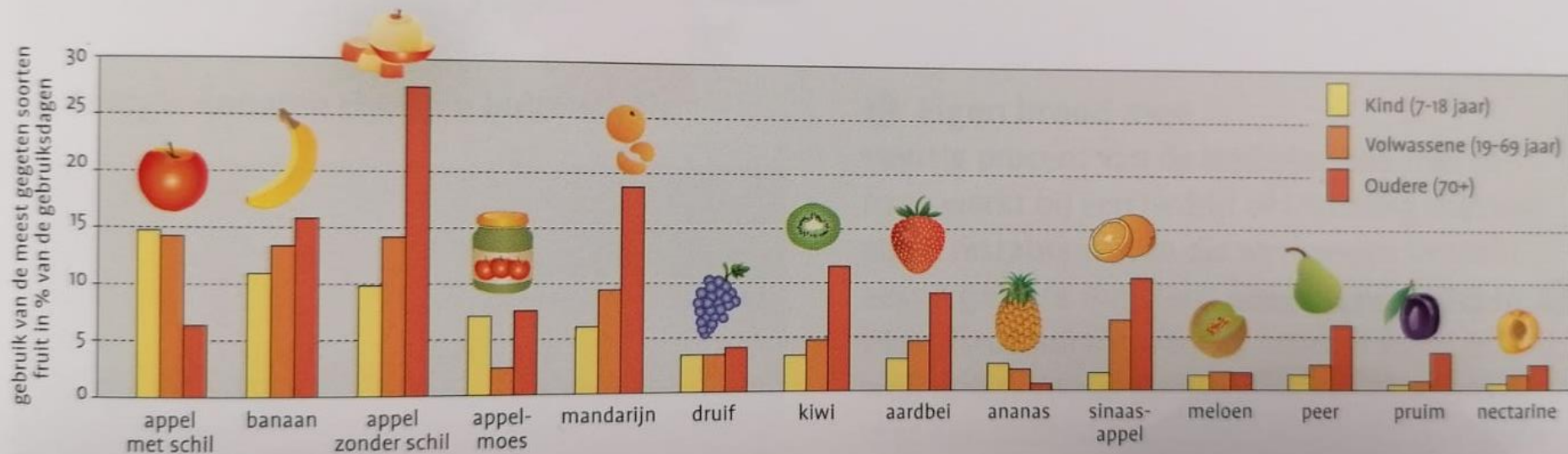
Extra



④ Meest gegeten soorten groenten



5 Meest gegeten soorten fruit



6 Consumptie naar opleiding

consumptie van groente en fruit, in gram per dag



Opleiding

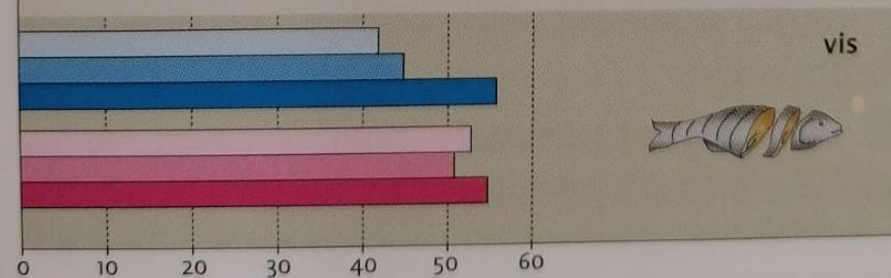
Laag (basisschool, lbo, vmbo)

Gemiddeld (mavo, mbo, havo)

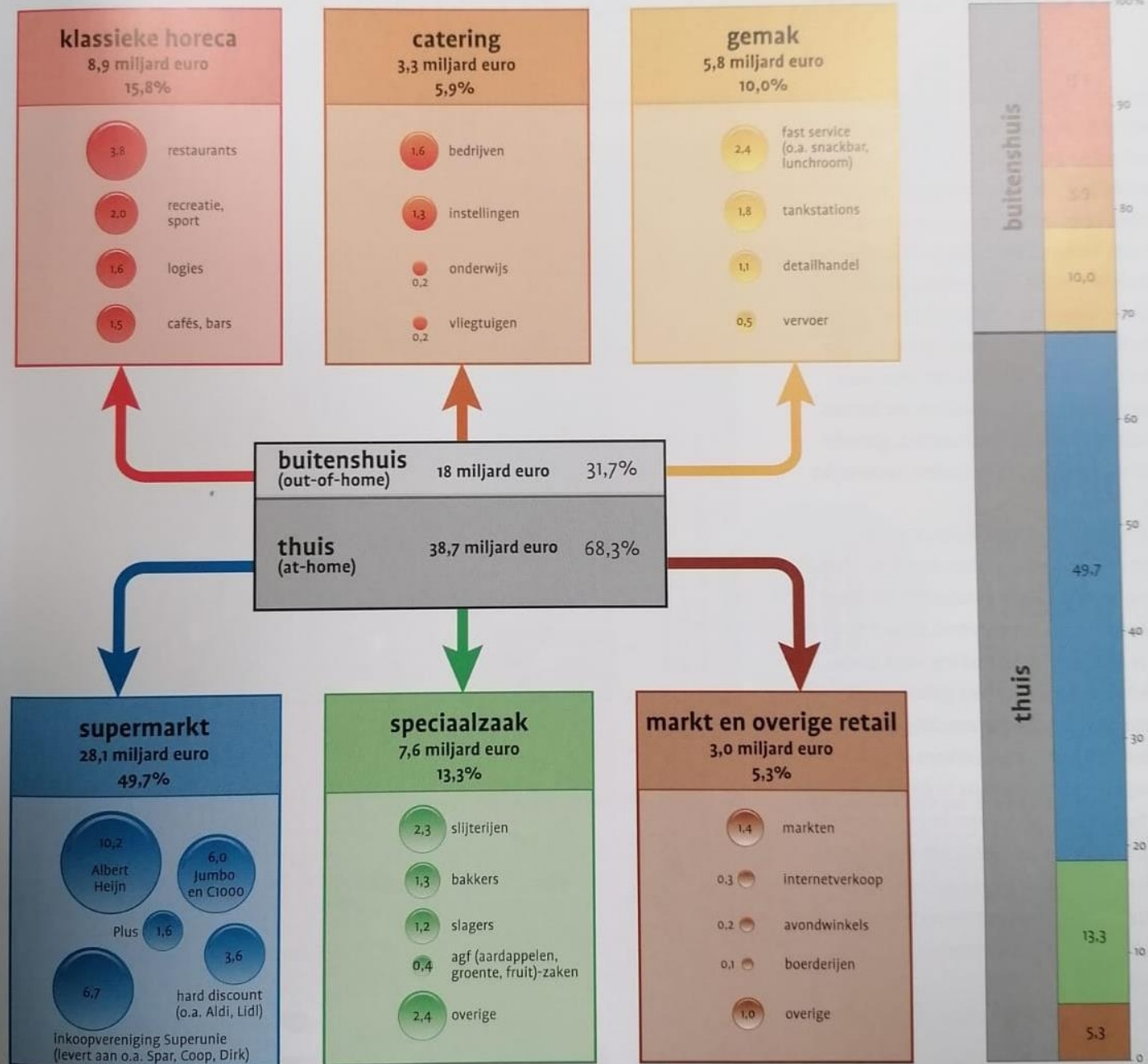
Hoog (vwo, hbo, universiteit)

Mannen

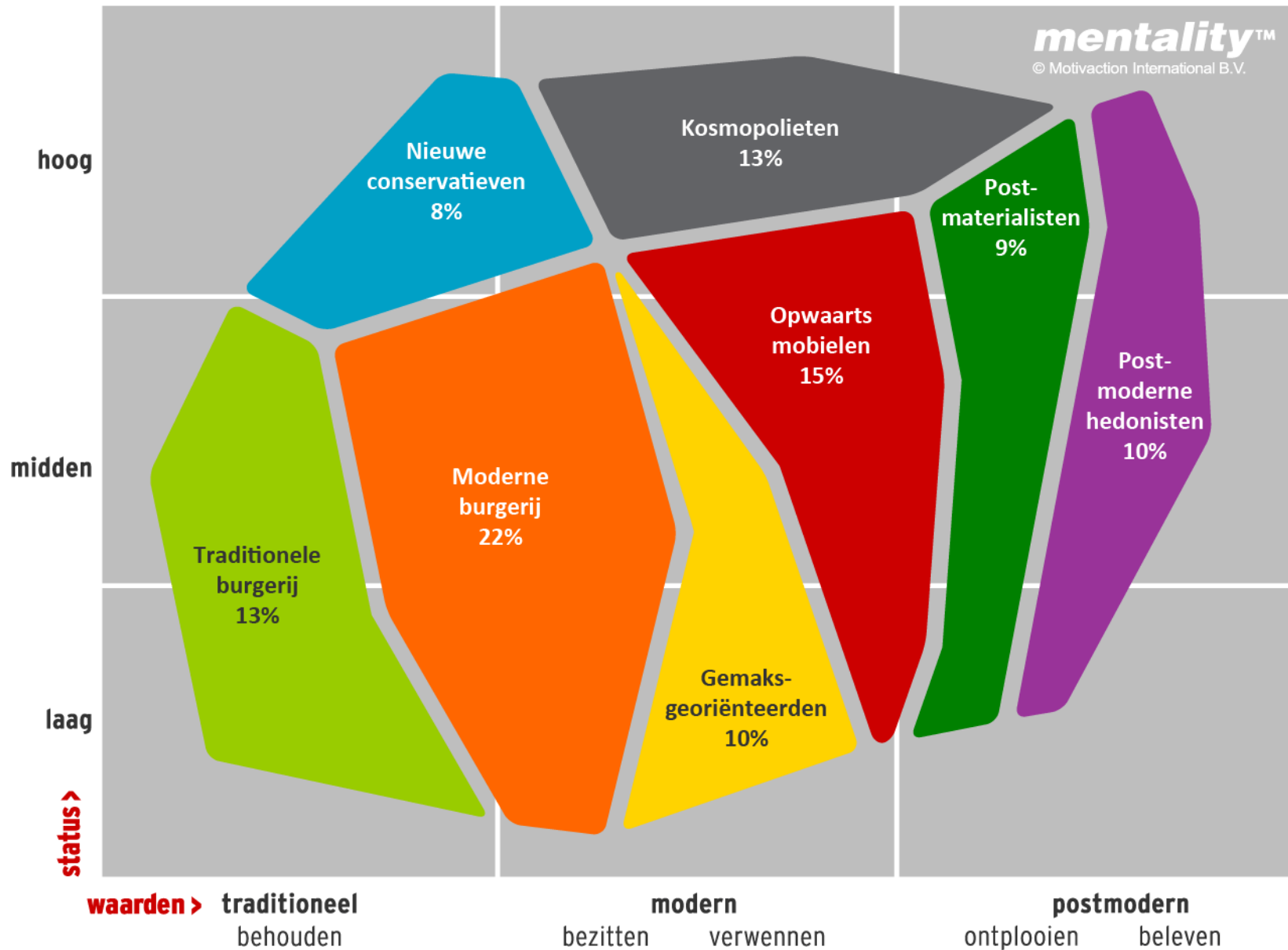
Vrouwen



consumptie van vis, minimaal eens per week in procenten



Basismodel Mentality



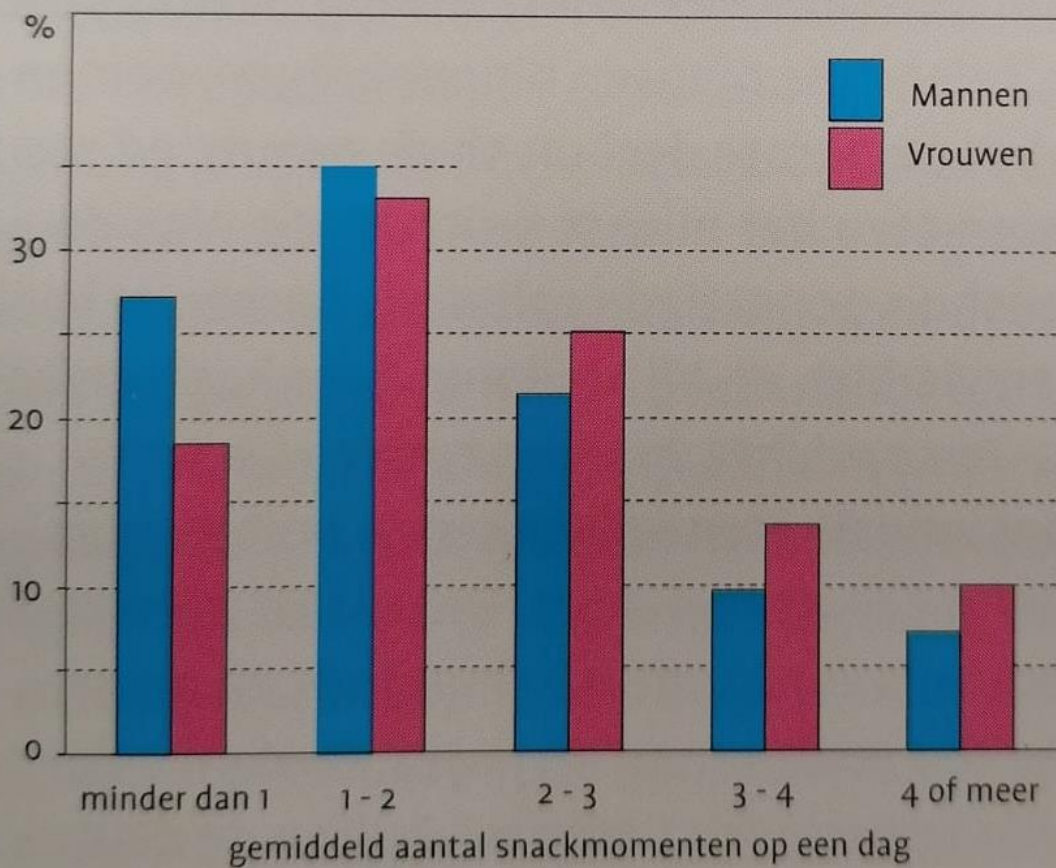
Ga naar www.motivaction.nl

→ Mentality

→ Mentality test

2 Snacken door 19- tot 30-jarigen

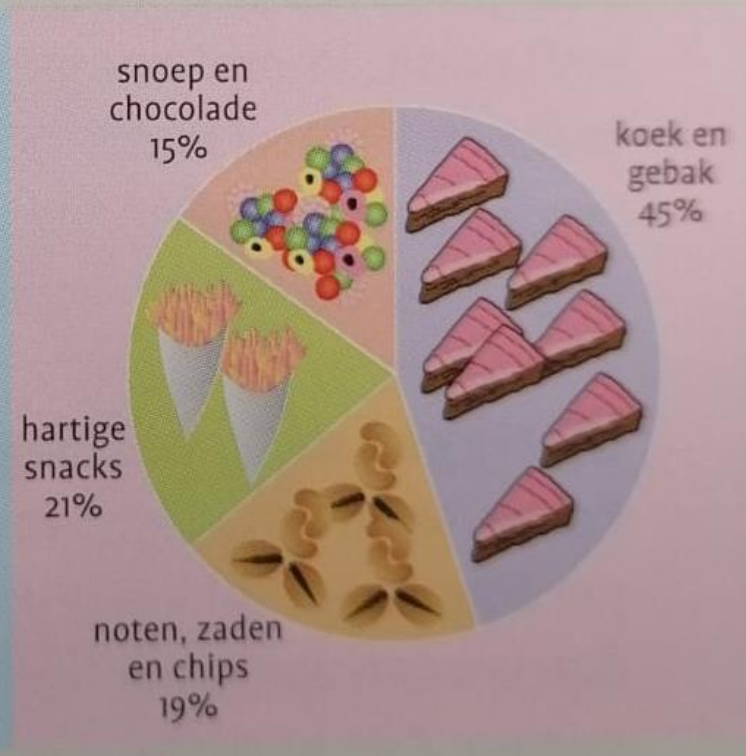
Aantal snackmomenten



Snackgebruik

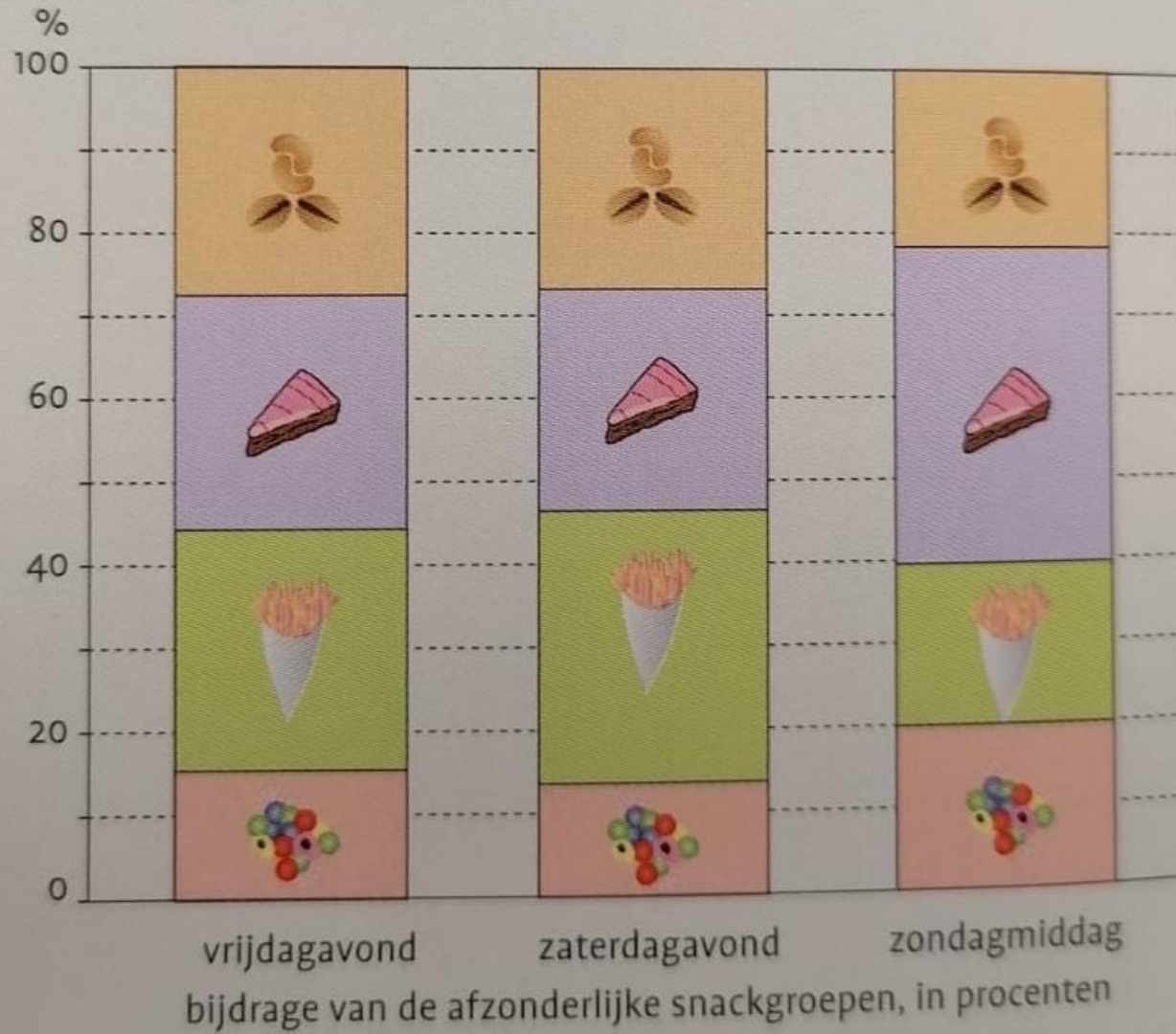


mannen



vrouwen

Snacken in het weekend



Welvaart

- Meer vlees eten
- Ander soort vlees
- Andere vraag naar voeding