* **Waarde: Stiptheid/Punctualiteit**  
  Norm: Als je een afspraak hebt, dan kom je op tijd.
* **Waarde: Respect**  
  Norm: In een gesprek laat je elkaar uitpraten.  
  Norm: Je pest niet.  
  Norm: Je spreekt oudere mensen met “u” aan.  
  Norm: Je hebt waardering voor het werk van hulpverleners.  
  Norm: Je zorgt goed voor dieren
* **Waarde: Veiligheid**  
  Norm: Als je op een bouwplaats werkt, dan let je op elkaars veiligheid.
* **Waarde: Privacy**  
  Norm: Je houdt afstand als iemand een pincode intypt.
* **Waarde: Geduld**  
  Norm: Je legt iets opnieuw uit als iemand iets niet begrijpt.
* **Waarde: Behulpzaamheid**  
  Norm: Iemand die slechtziend is help je oversteken.  
  Norm: Iemand die de weg vraagt help je de juiste weg te vinden.  
  Norm: Je staat je zitplaats in de tram af aan iemand die moeilijk kan blijven staan.
* **Waarde: Trouw/Loyaliteit**  
  Norm: Als je verkering hebt, ben je alleen met diegene intiem.
* **Waarde: Vrijheid van meningsuiting**  
  Norm: Je mag je mening over iemand vertellen, ook als het gaat over iemand met gezag en of aanzien.
* **Waarde: Sportiviteit**  
  Norm: Als een tegenstander in een wedstrijd geblesseerd raakt, leg je als speler de wedstrijd stil.
* **Waarde: Dankbaarheid**  
  Norm: Als je een cadeau krijgt, bedank je hiervoor.
* **Waarde: Vriendschap**  
  Norm: Als ze vrienden zijn, lopen jongens en mannen hand in hand (Hindoeïsme/India).  
  Norm: Als iemand jarig is dan feliciteer je diegene.
* **Waarde: Liefde**  
  Norm: Geliefden kussen elkaar op de mond.  
  Norm: Kinderen moeten veel worden gekroeld en geknuffeld door hun ouders.
* **Waarde: Netheid**  
  Norm: Rommel gooi je in een vuilnisbak.
* **Waarde: Beleefdheid**  
  Norm: Als jezelf voorstelt aan iemand dan kijk je diegene aan en geef je een hand.
* **Waarde: Zelfbeheersing**  
  Norm: Als je boos bent dan laat je dat raak je de ander niet aan.
* **Waarde: Eerlijkheid**  
  Norm: Als een kassamedewerker jou teveel wisselgeld teruggeeft, dan zeg je dat eerlijk.
* **Waarde: Assertiviteit**
* Norm: Als je boos bent dan zeg met woorden wat je van de situatie of het gedrag van de ander vindt, je scheldt niet.
* **Waarde: Geduld**  
  Norm: Bij het instappen in een trein, wacht je tot de mensen die willen uitstappen, zijn uitgestapt.
* **Waarde: Vriendelijkheid**  
  Norm: Als je iets wilt vragen aan een onbekende, dan groet je eerst. (Hallo/Goedemiddag, weet u……)
* **Waarde: Gehoorzaamheid**  
  Norm: Als er ergens een bordje staat dat je er niet mag roken, dan doe je dat niet.
* **Waarde: Plezier/Genieten**  
  Norm: Je mag geld uitgeven om iets leuks te doen voor jezelf.
* **Waarde: Gezondheid**  
  Norm: Je eet veel groenten.
* **Waarde: Rechtvaardigheid**  
  Norm: Als je de regels overtreedt, dan krijg je straf.

Bron: <https://www.testcentrumgroei.nl/life/normen-en-waarden>