

**Welk recept wil je graag hebben? Of weet je een supergoed recept?  
Laat het ons weten! Stuur het naar [supergoederecepten@kokki.nl](mailto:supergoederecepten@kokki.nl).**

3

**Marnix:** Ik maak graag gekke soepjes.  
Wie weet een recept?

Ik ken een heerlijk moddersoepje.

**Je hebt nodig:**

een emmer zand  
twee emmers water  
tien blaadjes van de paardenbloem  
een beetje gras  
tien madeliefjes  
een handje steentjes

**Maak het zo:**

Hak de planten in kleine stukjes.  
Roer het water, het zand, de steentjes en de  
blaadjes door elkaar.  
Strooi er de madeliefjes over.

Mmmm,  
smullen maar!



4

**Noa:** Een voetbaldrankje waardoor ik veel  
doelpunten maak! Dat wil ik.

Extra fit word je van bananenmelk met  
spekjes! Als je dat drinkt, word je vast een  
supervoetballer, Noa!

**Je hebt nodig:**

een beker melk  
een banaan in stukjes  
wat kleine spekjes



**Maak het zo:**

Eerst maak je de melk warm.  
Dan roer je de stukjes banaan erdoor.  
Op het laatst doe je de spekjes erin.  
Lekker!

5

**Maya:**  
Ik wil niet zo  
vaak bang zijn.  
Wie weet daar een  
goed recept voor?  
Weet jij een  
goed recept voor  
Maya?