

<b>Titel:</b>	Bloeddruk meten
---------------	-----------------

## Omschrijving handeling

Aanbrengen manchet om bovenarm cliënt. Oppompen manchet, waarna de druk langzaam wordt verminderd. Meten systolische en diastolische druk op opvolgende momenten.

## Deskundigheidsniveaus

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:						
Mag zelfstandig verricht worden door:						

## Aandachtspunten

- Neem kennis van de gebruiksinstructie van de bloeddrukmeter.
- Zorg voor een passend manchet.
- Laat de cliënt minimaal 5 minuten zitten vóór de meting. Meet de bloeddruk terwijl de cliënt zit, benen niet over elkaar. Zorg dat de arm waaraan wordt gemeten, wordt ondersteund en dat deze ontspannen ligt (geen vuist). Spreek niet tijdens de bloeddrukmeting.
- Meet de bloeddruk niet aan een arm met een wond, oedeem, verlamming of een infuusnaald. Neem dan de andere arm.
- Een arm waaraan een okselklier toilet is uitgevoerd hoeft niet ontzien te worden, tenzij de cliënt een oedeemarm heeft. Overleg zo nodig met de behandelaar.
- Meet de bloeddruk altijd aan dezelfde arm van de cliënt.
- Meet de bloeddruk aan beide armen als niet bekend is aan welke arm wordt gemeten. Het maakt dan niet uit aan welke arm je begint. De achtergrondinformatie 'Bloeddruk' geeft meer informatie over hoe bepaald wordt aan welke arm de bloeddruk in het vervolg gemeten moet worden.
- Als de toestand van de cliënt daartoe aanleiding geeft, wordt de bloeddruk liggend of staand gemeten.
- Spreek met de arts af bij welke waarden overleg of directe melding nodig is.

## Complicaties

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Tijdens het meten wordt een waarde gemist.	Wacht 1 tot 2 minuten en begin de handeling opnieuw.

## Benodigdheden

- bloeddrukmeter met passende bloeddrukmanchet
- bij handmatig meten: stethoscoop
- gebruiksinstructie
- eventueel rekenmachine

## Werkwijze

1. Pas handhygiëne toe.
2. Leg de benodigdheden binnen handbereik.
3. Maak de bloeddrukmeter gebruiksklaar. Knijp nog aanwezige lucht uit de manchet.
4. Plaats de bloeddrukmeter zo dat de waarden op het afleesvenster goed zichtbaar zijn.
5. Vraag de cliënt te gaan zitten en aan welke arm de bloeddruk moet worden gemeten of controleer dit in het dossier.
6. Vraag de cliënt dikke en/of knellende kleding van de bovenarm te verwijderen.
7. Breng de manchet aan om de bovenarm, met de onderrand 2 à 3 cm boven de elleboogplooï. Sluit de manchet door middel van het klittenband en zorg ervoor dat de slangen vrij liggen.
8. Vraag de cliënt de onderarm op tafel te laten rusten met de handpalm naar boven gekeerd. Hierbij moet het midden van de manchet zich ter hoogte van het midden van het borstbeen bevinden, ongeacht de positie van de cliënt.  
*Met bloeddrukmeter en stethoscoop*
9. Draai het ventiel van de manchetpomp dicht. Doe de oordoppen van de stethoscoop in. Plaats het membraan van de stethoscoop op de bovenarmslagader (arteria brachialis) in de elleboogplooï.

10. Pomp de manchet snel op tot ongeveer 200 mmHg. Hoor je dan nog vaattonen, pomp de manchet dan verder op tot 250 mmHg.  
Of
9. Draai het ventiel van de manchetpomp dicht en voel de pols. Pomp de manchet op tot de polsslag niet meer voelbaar is. Pomp daarna nog ongeveer 30 mmHg extra op.
10. Plaats de oordoppen van de stethoscoop in de oren en het membraan van de stethoscoop op de bovenarmslagader (arteria brachialis) in de elleboogplooï.
11. Kijk op de manometer en draai het ventiel van de manchetpomp zover open dat de wijzer met ongeveer 2 mmHg per seconde daalt (ongeveer 2 mmHg per hartslag).
12. Luister naar de eerste toon van een serie regelmatige tonen (= de systolische druk) en lees op dat moment de waarde op de manometer op 2 mm nauwkeurig af.
13. Blijf de druk verminderen door het ventiel open te houden. Luister naar het moment waarop de harttonen verdwijnen of niet meer duidelijk tikkend/kloppend zijn (= de diastolische druk). Lees de waarde op de manometer af en noteer deze.
14. Zet het ventiel geheel open zodat de manchet snel leegloopt.  
*Met automatische bloeddrukmeter*
9. Schakel de bloeddrukmeter aan volgens de gebruiksinstructie, om de meting te starten.
10. De pomp begint de manchet op te blazen, waarbij op het afleesvenster de oplopende druk te zien is.
11. De pomp stopt normaliter bij 190 mmHg met opblazen en de druk zal dan geleidelijk beginnen te zakken, waarbij in de tussentijd bloeddruk en hartslag van de cliënt gemeten worden.
12. Aan het eind van de meting klinkt er een lange pieptoon, de lucht in het manchet loopt er nu snel uit.
13. Zodra de waarden op het afleesvenster verschijnen, is de bloeddrukmeter klaar met meten.
14. Lees de waarden af en noteer ze.
15. Herhaal na 1 tot 2 minuten de stappen 9 t/m 14. Herhaal de meting een derde maal bij een onregelmatige hartslag.
16. Stel de bloeddruk vast door het gemiddelde van de metingen te berekenen.
17. Verwijder de manchet van de bovenarm.
18. Ruim de materialen op.
19. Pas handhygiëne toe.
20. Noteer de waarden, de arm waaraan gemeten is, de houding en eventuele verdere bevindingen.

## Verkorte geprotocolleerde werkinstructie

[Bloeddruk meten verkort](#)

## Observatielijst

[Bloeddruk meten observatielijst](#)

## Achtergrondinformatie

[Bloeddruk](#)

[Orthostatische hypotensie](#)

## Richtlijnen

[Techniek handdesinfectie met handalcohol](#)

[Techniek handreiniging](#)

## Publicatiedatum

Gepubliceerd op 01-03-2019. © Copyright Vilans 2019