OMU Opdracht: Seksuele ontwikkeling

|  |  |
| --- | --- |
| Naam leerling: |  |
| Start datum: |  |
| Vak(ken): | Kennis der Natuur |
| Docent(en): | Hilde, Dennis en Joram |

|  |  |
| --- | --- |
| Wat ga jij als leerling doen? | Jij gaat zelf kiezen welk onderdeel binnen het onderwerp ‘Seksuele voorlichting’ jij verder gaat onderzoeken. |
| Waarom ga jij deze opdracht doen? | Seksuele voorlichting is een onderwerp binnen het Nederlandse schoolsysteem. Het is belangrijk om op de hoogte te zijn van jouw eigen seksuele ontwikkeling en de seksuele ontwikkeling van anderen. |
| Hoe moet jij deze opdracht aanpakken? | 1. Ga naar <https://sense.info/nl/> 2. Lees de vragen op de volgende bladzijde. 3. Kies een niveau van de vragen die jij wilt beantwoorden. 4. Ga op zoek naar de antwoorden op de site. 5. Noteer jouw antwoorden op een manier dat jij het kan laten zien aan jouw docent. |
| Bij wie kan jij hulp vragen? | * Klasgenoten * Docenten (juf/meester) |
| Hoeveel tijd heb jij voor deze opdracht? | 1 les uur (45 min) |
| Welk resultaat laat zien dat jij de opdracht goed hebt afgerond? | Wanneer jij alle vragen op een bepaald niveau hebt beantwoord, kan jij ze sturen naar jouw docent. Dit kan via mail of whatsapp. [hvries@ithaka-isk.nl](mailto:hvries@ithaka-isk.nl) |
| Wat kan jij doen als jij klaar bent met de opdracht? | Reflectie  Na het maken van de opdracht, is het tijd voor feedback. Jij kan kiezen of jij zelf feedback geeft aan jou zelf, of dat jij iemand anders jou feedback laat geven. Iemand anders kan een medeleerling zijn, jouw juf of meester of familie. Vraag het feedback formulier aan jouw juf of meester. |

**Vragen/opdrachten Beginner**

1. Je lichaam: Beschrijf in jouw eigen woorden het woord ‘transgender’.
2. Liefde en relaties: Wat is het verschil tussen een lesbi en een homo?
3. Seks: Welke vijf vragen moet jij jezelf stellen voordat jij de eerste keer seks gaat hebben?
4. Seks en internet: Noem 5 online filrttips (voor meisjes of jongens).
5. Over je grens: Welke tips worden er gegevens over hoe jij jezelf kan beschermen?
6. Condoom, pil en meer: Noem de zeven dingen waar hormonen voor verantwoordelijk zijn.
7. Soa’s: Wat is veilig vrijen en wat niet?
8. Zwanger: Hoe kan je testen of iemand zwanger is of niet?

**Vragen/opdrachten Gevorderd**

1. Je lichaam: Welke gevoelens veranderen in de puberteit?
2. Liefde en relaties: Welke vier problemen worden op de site beschreven die je kan hebben in een relatie?
3. Seks: Welke effecten heeft drugs op seks?
4. Seks en internet: Beschrijf in jouw eigen woorden het woord ‘Grooming’.
5. Over je grens: Kijk het filmpje/clibje over ‘Loverboys’.
6. Condoom, pil en meer: Wanneer is het gevaarlijk wanneer ‘de pil is vergeten’?
7. Soa’s: Wat een soa-thuistest of een soa-zelftest?
8. Zwanger: Wanneer kan je een morning-afterpil innemen?

**Vragen/opdrachten Expert**

1. Je lichaam: Klik op de Seksdummies. Noem minimaal 3 plekjes die een jongen en een meisje fijn vinden om aangeraakt te worden.
2. Liefde en relaties: Wat is het maagdenvlies?
3. Seks: Wat gebeurt er bij een meisje als zij klaarkomt?
4. Seks en internet: Doe de seksquiz!
5. Over je grens: Beschrijf de vijf plekken waar iemand heen kan gaan wanneer diegene seksueel misbruikt, aangerand of verkracht is.
6. Condoom, pil en meer: Welk middel kies jij? Doe de anticonceptie-keuzehulp.
7. Soa’s: Kies een soa en beantwoord de volgende vragen: Waar zit deze SOA? Hoe kan jij deze soa krijgen? Hoe kan jij je beschermen tegen deze soa? Hoe kan jij je laten testen op deze soa? Hoe kom jij weer van deze soa af?
8. Zwanger: Kijk een filmpje over vruchtbaarheid onder het kopje ‘niet zwanger worden’.