# **H1 Voeding en Scheikunde**

*We beginnen dit hoofdstuk van scheikunde 2 met wat algemene vragen over voeding en vertering. Tijdens eerdere voedingslessen hebben jullie al veel geleerd over de voedingsstoffen. Doel van dit hoofdstuk is om wat dieper in te gaan op het verteringsproces in het lichaam. Een proces waarin veel scheikundige reacties betrokken zijn.*

**Opdracht 1: Beantwoord onderstaande vragen over voedingsstoffen**

1. Wat is het verschil tussen een voedingsmiddel en een voedingsstof?
2. Welk voedingsstoffen zijn er allemaal?
3. Waarvoor wordt water gebruikt in je lichaam?
4. Waar worden eiwitten in afgebroken tijdens de hydrolyse (=vertering)?
5. Als we vetten verteren gaat dat best moeizaam, hoe komt dat?
6. Vetten worden pas echt verteerd in de darmen, welke stoffen ontstaan bij de afbraak van vetten?
7. Koolhydraten bestaan in allerlei vormen, hoe heetten de meest simpele suikers, zoals glucose, fructose en ribose?

**Opdracht 2: Beantwoord onderstaande vragen over enzymen**

1. Wat zijn enzymen?
2. Wat is een substraat als je het hebt over enzymen?
3. Wat betekent substraat specifiek?
4. Wat is van invloed op de enzymwerking?