Toets: Agressie

Klas 1

**Naam:**

**Klas:**

**Klas:**

1. Wat betekent het woord agressie?  Gewelddadig handelen met als doel schade toe brengen.  Schelden

 Grote boosheid

2. Wat maakt de kans groot dat je agressief  Als je niet uitgerust bent

zult reageren?  Als je wordt ‘opgefokt’ en je kunt je niet goed afreageren

 Als ze je laten struikelen

3. Jij merkt dat je agressief gaat worden door..

 Hart klopt sneller, bloeddruk stijgt, spieren spannen, je gevoel zegt dat je onrecht wordt aangedaan

 Je verveelt je, geen motivatie.

 Je merkt dat ze je niet moeten.

4. Zinloos geweld is een vorm van agressie. Het is een gevolg van…

 Reactie op agressie

 Om iets te bereiken

 Om dat iets niet lukt

 Uit verveling

5. Als iemand het slachtoffer is van zinloos  Je springt er tussen

geweld en jij ziet dit wat doe je?  Je belt de politie

 Je haalt hulp

 Je laat het slachtoffer niet alleen en onthoudt een signalement.

6. Waarom is er in de sport vaak agressie?  De belangen zijn erg groot

 Anders sta je niet opgesteld.

 Is nodig om te kunnen functioneren.

 Jouw respect voor anderen is lager tijdens het sporten

7. “Verantwoordelijk zijn voor agressie” (wat is de juiste volgorde?)

 Jezelf- trainer-medespeler-bestuur

 Trainer-bestuur- jezelf-medespeler

 Bestuur-jezelf-medespeler-trainer

8. Welke vorm van agressie is over het  Gebaren en woorden

algemeen het ingrijpendst, voor de gene die  Woorden

hiermee te maken krijg, als slachtoffer?  Schade (lichamelijk) oplopen

9. Als je regelmatig agressief wordt is dit een

Gouden regel:

**Doe er wat aan en….. begin bij JEZELF!**  Goed

 Fout

10. Agressieve gevoelens ( daar kies je zelf voor)

Agressief gedrag (daar kun je vaak niets aan doen)

Dit is: Goed

 Fout

**Extra vragen GL/KL:**

11. In het boek worden 3 vormen van agressief gedrag genoemd. Twee vormen zijn al ingevuld. Vul zelf de andere in.

- Agressie door gebaren te maken

- ……………………………………….

- Agressieve handelingen waardoor iemand schade berokkend wordt.

12. Noem twee sporten waarbij het lijkt alsof er agressief gedrag vertoond wordt, maar waar dit toegestaan is.

-

-