Toets: Leren in de gymnastiek

Klas 1

**Naam:**

**Klas:**

**Klas:**

1. Hoe komt het dat de één makkelijker leert, dan de ander.

 Heeft aanleg voor dat vak.

 Heeft een goede conditie.

 Gaat op tijd naar bed.

1. Op welke manier zou een leraar les Kunnen geven.

 Jezelf laten uitzoeken hoe je Iets moet doen.

 Vertellen wat je nog niet goed doet.

 Laat jou vertellen wat je goed deed.

 Alle drie zouden gebruikt kunnen worden.

1. Als je iets in de gym moet doen wat je nog nooit gedaan of gezien hebt, moet je:

 Een voorbeeld krijgen

 Veel oefenen

 Een werkkaart krijgen waarop beschreven staat hoe je het moet doen

1. Waardoor “voel” je hoe een oefening gedaan moet worden?

 Veel doen

 Veel kijken

 Luisteren naar de uitleg

1. Je hebt een goede uitleg gehad en een goed voorbeeld gehad, maar het lukt niet. Wat zou jou kunnen helpen?

 Video met vertraagde beelden

 Toch maar oefenen

 Thuis vragen aan je ouders

1. Het gaat nog niet helemaal lekker, dan kunnen wij elkaar hulpverlenen. Waarom is dit?

 Het gevoel geven hoe het wel moet in een veilige situatie.

 Je gaat er bij staan, anders doet hij toch maar niets.

 Je gaat er bij staan, dan kunnen we af en toe kletsen.

7. Goed hulpverlenen is:  Moeilijk maar geeft voldoening.

 Makkelijk en kost weinig tijd.

 Makkelijk en je kunt het doen met weinig concentratie.

8. Problemen in een gymles kunnen zijn:  Coördinatie

Welke hoort er niet bij?  Nonchalant

 Concentratie

 Ogen

 Oren

 Mond

 Kracht

 Lenigheid

**Extra vragen GL/KL:**

9. Om een sport heel goed te kunnen uitvoeren is aanleg belangrijk, maar wat is nog meer heel belangrijk?

 Video beelden

 Oefening/ Training

 Elkaar helpen

10. Bijziendheid kan problemen geven in de gymles. Dit kan veroorzaakt zijn door teveel tv kijken en achter de computer zitten.

 Dit is waar

 Dit is niet waar