Toets: Schoon en vies

Klas 1

**Naam:**

**Klas:**

**Klas:**

1. Geef een ander woord voor gezondheidsleer  Hypocriet

 Hydroliek

 Hygiëne

 Hypotheek

2. We worden tegenwoordig zo oud, omdat  De hygiëne veel beter is

 We vaker bewegen en sporten

 Er meer vitamines in groente zitten

3. Waarom horen buitenschoenen niet in de gymzaal?

 Kans op straatvuil in de zaal

 Deze zijn niet stabiel genoeg

 Ze hebben vaak zwarte zolen

4. Waarom draag je sportkleding in de gymles  Zo ziet iedereen er gelijk uit

 Het staat leuk

 Anders worden je ‘gewone’ kleren nat en vies

5. Het is normaal dat er vuil zoals haren, zand  Juist

en nagels in de kleedkamer te vinden zijn.  Onjuist

6. Waarom bewaar je sportkleding niet in je kluis?

 Je kluis is dan te vol

 Het is verboden

 Het gaat stinken en er kunnen schimmels ontstaan

7. Met sporten kun je geen last krijgen van  Zwemmers eczeem

 Voetwratten

 Enkelblessures

 Suikerziekte (diabetes)

8.Wie is er als eerste verantwoordelijk voor het schoonhouden van de kleedkamers?

 De gymleraar

 Jij zelf

 De schoonmaker

9. Na het douchen moet je goed afdrogen. waarom is dit?

 Omdat anders je kleren nat worden

 Omdat je een handdoek mee hebt

 Omdat je anders een kou kunt vatten

 Omdat je anders zwemmerseczeem kunt krijgen.

10. Maandverband is eenvoudig op te ruimen. Je kunt het zo door het toilet spoelen.

 Juist

 Onjuist

**Extra vragen GL/KL:**

11. Noem één van de kenmerken van zwemmerseczeem.

-

12. Zwemmerseczeem is een  Bacterie

 Schimmel

 Allergie