

B1-K1-W1 Inventariseert de vraag naar sociaal werk?

Anne Merkuur

S9fa

InleidingBeste heer/mevrouw,

Allereerst zal ik mezelf voorstellen, mijn naam is Anne Merkuur en ik ben 21 jaar oud. Sinds Maart 2021 loop ik met ontzettend veel plezier stage bij La Luna Care in Hoogezand op een beschermde woongroep voor jongeren van 16 tot 27 jaar oud. Op Casa ondersteunen wij jongeren bij het ontwikkelen van hun zelfredzaamheid/volwassenheid.

In dit examen: inventariseert de vraag naar sociaal werk. Stel ik door middel van het verzamelen van informatie over de specifieke behoeften, kansen, risico’s en belangen de vraag naar sociaal werk vast. Dit ga ik doen door middel van in gesprek te gaan met de jongeren.

Met vriendelijke groet,

Anne Merkuur

Wat biedt La Luna Care

Casa is een kleinschalige woongroep met 8 jongeren in Kropswolde, dit is een traject naar zelfstandigheid en volwassenheid. Wij ondersteunen de jongeren hierin door dagen aanwezig te zijn op de groep. In de nachten kunnen de jongeren de gene die bereikbaarheids dienst heeft bereiken. Beschermd wonen is een traject naar veiligheid en zelfstandigheid in jezelf in 4 fases. Bedoeld voor jongeren in de leeftijd van 17 tot 27 jaar die nu nog niet zelfstandig kunnen wonen en begeleiding nodig hebben op de weg daar naar toe

Wij zijn in de buurt en helpen de jongeren als ze aangeven hulp nodig te hebben. Wij ondersteunen jongeren die nog moeite hebben om zaken op te pakken die horen bij zelfstandig wonen of jongeren die nog niet het gehele huishouden, financiën, huiswerk en dagstructuur overzien.

Casa biedt pedagogische en psychosociale hulpverlening, ontspanningstherapie en maatschappelijk werk. Hierbij coachen wij naar een doel dat de cliënt hebt gesteld binnen de beperkingen en evt. Daarbuiten. Dit doen wij door middel van oplossingsgericht te werken, we kijken naar de krachten, kwaliteiten en werken we doelgericht.

Wat weet je al over de cliënten waar je mee werkt:

* Dat ze ondersteuning nodig hebben bij hun weg naar zelfstandigheid/volwassenheid.
* Dat veel van hen veel heeft meegemaakt door hun thuissituatie, kampen met hechtingsproblematiek, ASS, ADHD, ADD, Borderline.

Wat is de reden dat zij ondersteuning nodig hebben:

* Beschermd wonen is een traject naar veiligheid en zelfstandigheid in jezelf in 4 fases. Bedoeld voor jongeren in de leeftijd van 17 tot 27 jaar die nu nog niet zelfstandig kunnen wonen en begeleiding nodig hebben op de weg daar naar toe.

Ik kies ervoor om met de 8 jongeren af te spreken op Dinsdag avond als iedereen vrij is. Hier kies ik voor omdat de meeste van onze jongeren moeite heeft met te veel taken/verplichtingen op een dag. Ik heb van te voren de jongeren individueel gevraagd of ze zich veilig genoeg voelen om deze vraag te beantwoordden, het antwoord wat hierop bij hen allemaal: ja.

Voor dit groepsgesprek heb ik een aantal vragen voorbereid.

De verkregen informatie:

Wat is volgens jou Sociaal werk:

Hierop antwoordden de jongeren dat een sociaal werker ondersteunt bij mensen die moeite hebben hun weg te vinden in de samenleving. Ook zeiden ze dat Sociaal werk erg breed is en op veel manieren kan worden in gezet. Zo antwoordde cliënt B dat een sociaal werker kan ondersteunen waar nodig en dat een sociaal werker mensen in hun kracht zet.

Wat is jullie vraag naar sociaal werk:

Cliënt A steekt zijn hand op en zegt dat dat voor iedereen verschillend is maar dat zij allemaal begeleiding nodig hebben bij praktische dingen zoals: Financiën op orde houden, koken, schoonmaken/huishouden.

Hierop antwoordde cliënt B dat dit voor haar niet het geval is omdat zij al wat ouder is en dit al goed lukt. Wel geeft ze aan dat zij begeleiding nodig heeft met het onder controle krijgen van haar psychische problematiek.

Ik besluit een vraag te stellen aan cliënt C waarvan ik weet dat hij graag zijn mening wil geven maar dit spannend vindt.

Hij vertelt openlijk dat hij autisme heeft en het lastig vindt om hiermee om te gaan. Zo vertelt hij dat ik hem begeleid bij het plannen en bij het praten over mijn gevoelens geeft hij aan. Ik vraag aan hem hoe hij dat vindt, hij geeft aan dat hij zich zelf heeft zien groeien en dat hij daar blij en dankbaar voor is. Ik bedank hem voor zijn open antwoord.

Ik merk dat het een open gesprek wordt en dat de jongeren zich openstellen, ik benoem dit. Ze geven aan dat ze het leuk vinden om dit te bespreken omdat iedereen er een andere kijk op heeft.

Hier vul ik op aan dat dat een mooi antwoord is, en typerend voor Sociaal werk. Sociaal werk is breed, sociaal werk houdt ook in aansluiten bij de cliënt en kijken wat hij/zij nodig heeft.

Gebruikt voldoende bronnen om de juiste informatie te krijgen:

Ik besluit dit ook met mijn collega (gedragswetenschapper) te overleggen en naar zijn kijk hierop te vragen. Hij zegt dat de jongeren al eigenlijk heel mooi hebben verteld wat de vraag naar sociaal werk is. Hij complimenteert mij dat ik met hen in gesprek ben gegaan en dat ze zo open geweest zijn, dit zijn de jongeren namelijk niet zomaar. Hij zegt dat de vraag naar Sociaal werk bij ons vooral uit de volgende punten blijkt:

Bij La Luna Care is aansluiten bij de cliënt ontzettend belangrijk, zo is de vraag naar sociaal werk bij de jongeren onder andere:

* Ondersteunen bij praktische zaken, zoals huishoudelijke taken, gezonde voeding, financiën en koken. Dit doen wij door eerst in kaart te brengen met de cliënt wat hij/zij kan. Zo heb ik met de cliënten die ik begeleid vaste afspraken om samen te koken en een gezonde maaltijd te bereiden.
* Praten over emoties, ondersteunen bij psychische problematiek. Iedere cliënt heeft twee begeleiders, een pb’er zo noemen wij dat en een schaduw pb’er. Van de cliënten die ik begeleid was ik eerst de schaduw pb’er dit houdt in dat je mee kijkt met de pb’er en zijn/haar schaduw bent. Nu ben ik zelf pb’er en staan mijn collega’s wat meer in de schaduw. Op deze ontwikkeling ben ik erg trots. Ik heb met de cliënten die ik begeleid vaste afspraken om te praten. Bij de ene cliënt gaat dat gemakkelijker dan de andere. Mijn manier om te zorgen dat een cliënt zich veilig voelt en zich open durft te stellen is investeren in de band. Dit doe ik door presentie benadering toe te passen, vanuit een gelijkwaardige manier begeleiden is belangrijk. Ik ga in het begin met de cliënten bijvoorbeeld rondjes rijden, knutselen, wandelen of sporten. Ik merk op deze manier dat ze zich vertrouwd voelen en al snel open durven te zijn.
* De cliënten hebben allemaal een persoonlijk plan met doelen die samengesteld zijn samen met de begeleiding. Hier rapporteren wij op en evalueren wij wekelijks met de cliënt hoe het gaat.
* Begeleiden bij het weekritme, dit kan school, dagbesteding of werk zijn. Bij ons is het belangrijk dat de cliënten een weekstructuur hebben. Dit zorgt er namelijk voor dat ze gewend raken aan structuur, wij kijken dan samen met de cliënt wat bij hen past en mogelijk is.
* Verbreden van sociaal netwerk en eigen netwerk in kaart brengen, dit doen wij samen met de cliënt. Door hun eigen netwerk in kaart te brengen merken wij dat de cliënt bewuster wordt. Door dit te doen merken wij dat de cliënt ook kritisch durft te kijken of iemand wel een aanvulling is of juist niet.
* Kennis laten maken met de sociale kaart, zodat ze in de weg naar zelfstandigheid weten waar ze kunnen aankloppen voor hulp. Op dit moment wonen de jongeren bij ons, wij zijn het laatste stukje naar een zelfstandige woning. Veel van onze jongeren stromen uit naar en zelfstandige woning, met ambulante begeleiding vanuit La Luna Care. Dit bieden wij aan zodat de jongeren niet te veel wisselingen krijgen in begeleiding/organisatie. Als de jongeren zelfstandig wonen is het dus belangrijk dat zij weten waar ze moeten aankloppen met bepaalde vragen, daarom is het kennis laten maken met de sociale kaart belangrijk.

Analyseer de verkregen informatie en trek hieruit logische conclusies

Zowel bij de jongeren als bij mijn collega’s merk ik op dat de vraag naar Sociaal werk vooral terugkomt bij de 4 fasen: Lichamelijk, psychisch, sociaal en zingeving. De vraag naar sociaal werk is begeleiding bieden bij zelfstandigheid. Het is belangrijk dat onze jongeren straks om hulp kunnen en durven te vragen als ze zelfstandig wonen, dit doen wij door dit vaak te benoemen en ze hiermee te laten oefenen. Bijvoorbeeld met afspraken, op den duur verwachten wij dat dit meer vanuit de cliënt komt dan vanuit ons. Dit doen wij omdat ze dit over een tijdje ook zelfstandig moeten doen.

De vraag naar sociaal werk bij de jongeren van La Luna Care is, begeleiding bij psychische problematiek, begeleiding bij praktische zaken, zoals: koken, schoonmaken. En bij hun structuur zoals een werk, school ritme of eventueel dagbesteding.

Reflectie:

Ik vond dit erg interessant om dit examen uit te voeren, ik ben tevreden met het eindresultaat. Voornamelijk omdat ik met alle jongeren dit heb kunnen bespreken, wie kan de vraag naar sociaal werk tenslotte beter beantwoordden dan zij zelf? Door het aan hen te vragen heb ik de cliënten in hun kracht gezet. Dit was al snel te merken omdat ze zich nuttig leken te voelen door mij hier bij te helpen. Ook werd het zichtbaar dat voor iedereen iets anders de vraag naar sociaal werk typeerde, ook zag je dat terug in welke fasen ze zitten. Als een jongere net bij ons komt wonen is het vaak zowel praktische als psychische ondersteuning dat ze nodig hebben. Als ze wat langer bij ons wonen ontwikkelen ze zich en lukken vaak de praktische zaken zelfstandig of samen met een andere huisgenoot.

Ik denk dat het goed geweest is dat ik dit met hen van te voren individueel besproken heb of ze dit willen en zich hier goed bij voelen om dit in de groep te beantwoordden.

Afsluiting

Hartelijk bedankt voor het lezen van mijn examen: Inventariseert de vraag naar sociaal werk.

Met vriendelijke groet,

Anne Merkuur

