

Mondhygiëne & poetsmethoden

HOOFDSTUK 3 BLADZIJDE 90 TOT EN MET 93

Lesdoel

- ▶ Je gaat deze poetsmethoden voor jezelf uitschrijven
- ▶ Leren
- ▶ Oefenen
- ▶ Demonstreren in de oefenles
- ▶ Uiteindelijk als je ze kent af laten tekenen (opdracht 1)

Soorten tandenborstels



Waar let je op bij een tandenborstel?

- ▶ Vorm van de borstelkop
- ▶ Is de borstel hard, medium of zacht
- ▶ Hoe groot is de borstelkop
- ▶ Hoe groot is het handvat

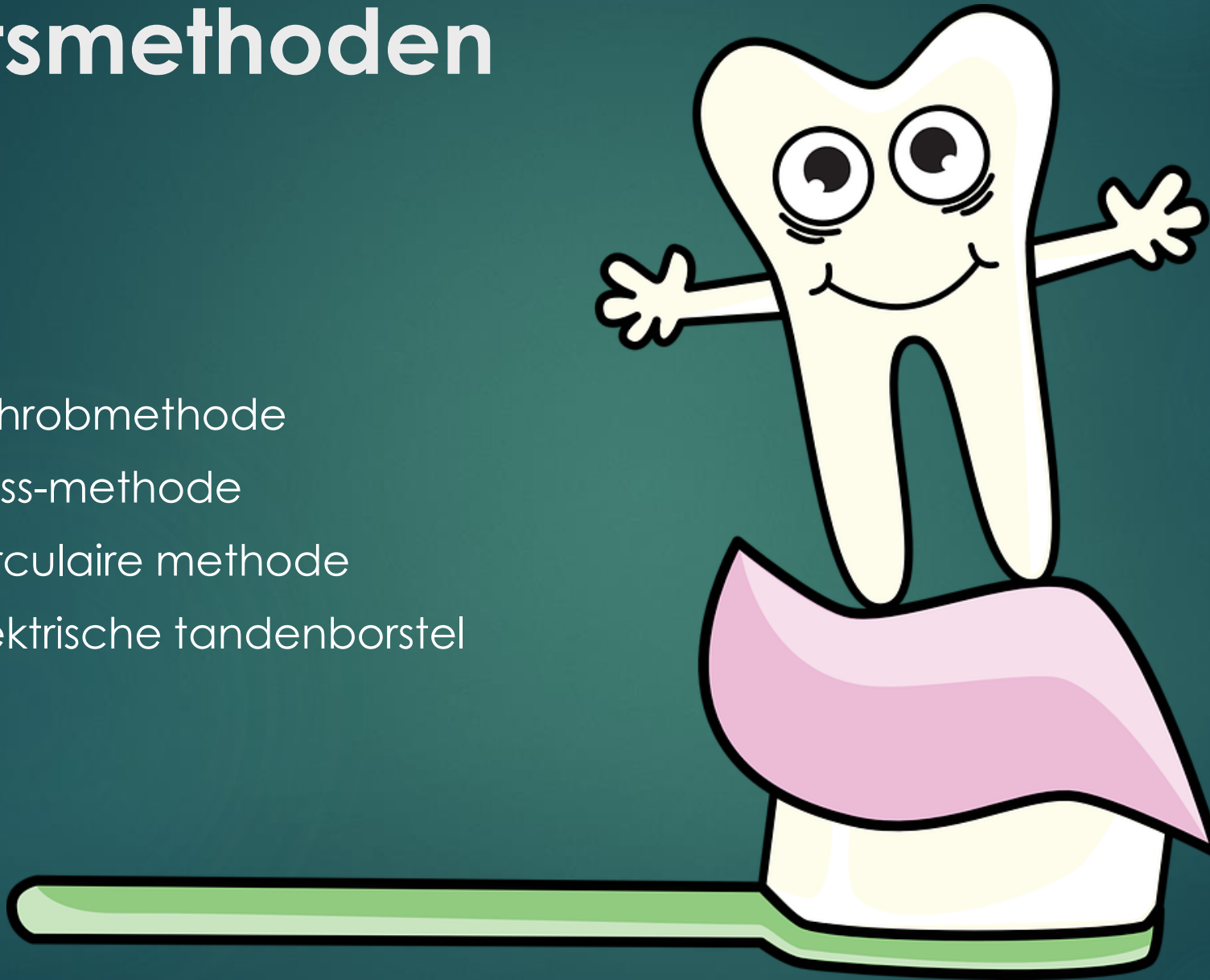
Doel tanden poetsen?

- ▶ Verwijderen van plaque en voedselresten
- ▶ Masseren gingiva



Poetsmethoden

- ▶ Schrobmethode
- ▶ Bass-methode
- ▶ Circulaire methode
- ▶ Elektrische tandenborstel



Schrobmethode

- ▶ Doelgroep kinderen tot 12 jaar
- ▶ Tandeborstel horizontaal bewegen
- ▶ Bovenkaak en onderkaak apart poetsen
- ▶ BBB
 - ▶ Buitenkant (buccaal)
 - ▶ binnenkant (palatinaal en linguaal)
 - ▶ Bovenkant (occlusaal)

Bass-methode

- ▶ Doelgroep patiënten met aandoeningen aan parodontium
- ▶ Contra-indicatie, patiënten die schrobmethode gebruiken
- ▶ Zachte tandenborstel gebruiken
- ▶ Borstelharen 45° richting tandvlees zetten
- ▶ Beweeg de borstel met vibrerende beweging heen en weer
- ▶ 6x per 2 elementen, daarna halve tandenborstel opschuiven
- ▶ Occlusale vlakken gewoon schrobben
- ▶ Element en rand gingiva (sulcus) wordt gereinigd
- ▶ BBB
 - ▶ Buitenkant (buccaal)
 - ▶ binnenkant (palatinaal en linguaal)
 - ▶ Bovenkant (occlusaal)

Circulaire methode

- ▶ Doelgroep alle patiënten vanaf 12 jaar
- ▶ Zachte tandenborstel gebruiken
- ▶ Borstelharen loodrecht op tandvlees zetten
- ▶ Beweeg de borstel met ronddraaiende beweging
- ▶ 6x per 2 elementen, daarna halve tandenborstel opschuiven
- ▶ Occulsale vlakken gewoon schrobben
- ▶ BBB
 - ▶ Buitenkant (buccaal)
 - ▶ binnenkant (palatinaal en linguaal)
 - ▶ Bovenkant (occlusaal)

Elektrische tandenborstel

- ▶ Doelgroep alle patiënten die dit zelf goed kunnen uitvoeren
- ▶ Voorkeur klein rond borsteltje
- ▶ Borsteltje op element plaatsen
- ▶ Beweeg van distaal naar mesiaal, 3 tellen per plaats
- ▶ Geen poetsbeweging maken met de borstel
- ▶ Alle elementen één voor één poetsen
- ▶ BBB
 - ▶ Buitenkant (buccaal)
 - ▶ binnenkant (palatinaal en linguaal)
 - ▶ Bovenkant (occlusaal)

Aandachtspunten bij poetsen

- ▶ Weinig kracht gebruiken
- ▶ Borsteltje tegen rand gingiva plaatsen
- ▶ Te hard poetsen – tandvlees gaat terugtrekken
- ▶ Er ontstaan recessies
- ▶ Worteloppervlak komt bloot te liggen
- ▶ Tanden worden gevoelig voor koud en warm
- ▶ Worteloppervlak is zachter dan glazuur, eerder cariës (wortelcariës)



Lesdoel

Je hebt aan het einde van de les kennis gemaakt met verschillende poetsmethoden.

- ▶ Je gaat deze poetsmethoden voor jezelf uitschrijven
- ▶ Leren
- ▶ Oefenen
- ▶ Demonstreren in de oefenles
- ▶ Uiteindelijk als je ze kent af laten tekenen (opdracht 1)