Q-koorts:

Via wikiwijs heb ik een presentatie gemaakt over Q-koorts.

In dit document geef ik extra informatie per dia.

Wat houdt Q-koorts in?

Q-koorts is een infectieziekte die begint bij dieren en die over kan gaan op mensen. In Nederland zorgen besmette melkgeiten en melkschapen ervoor dat mensen Q-koorts krijgen. Als een mens q-koorts heeft kan deze dit niet overdragen op een ander mens. Lang was de oorzaak van Q-koorts onbekend. Om deze reden kreeg het de naam ‘Query fever’ wat vraagteken koorts betekent. Later werd dit Q-koorts genoemd.

De oorzaak van Q-koorts:

Q-koorts wordt veroorzaakt door de Coxiella Burnetii bacterie. De besmetting vindt plaats door het inademen van lucht waar de bacterie in zit. Als besmette geiten of schapen bevallen dan komt de bacterie vrij in de lucht. Dit komt omdat in het vruchtwater en in de moederkoek van de dieren erg veel bacteriën zitten. De bacterie kan ook in de melk, mest en urine zitten. De bacterie kan maanden tot jaren overleven, zolang dieren de bacterie bij zich dragen zijn ze besmettelijk. Als iemand besmette lucht ingeademd heeft kan deze persoon na 2 tot 6 weken Q-koorts krijgen.

Symptomen Q-koorts:

Als je besmet bent met Q-koorts wil dit niet zeggen dat je altijd klachten krijgt. Ruim de helft van de besmette mensen ervaart geen klachten van Q-koorts. Er zijn ook mensen die wel ziek worden van Q-koorts, dit uit zich in de vorm van griepverschijnselen. Hierbij kun je denken aan:

* Enkele dagen aanhoudende koorts;
* Hoofdpijn en/of een droge hoest;
* Gloeien van de koorts en het dan ineens heel koud hebben (koude rillingen);
* S ’nachts veel zweten;
* Pijnlijke spieren en gewrichten;
* Een heel ziek gevoel.

In enkele gevallen kan Q-koorts ernstiger verlopen. Bij klachten van erg hoesten, benauwdheid en pijn op de borst kan er sprake zijn van een longontsteking. Bij klachten van buikpijn in combinatie met misselijkheid, braken en diarree kan de lever ontstoken zijn.

Na een jaar heeft ongeveer 25% van de mensen die Q-koorts heeft nog last van vermoeidheid, spierklachten, gewrichtsklachten en concentratieproblemen. Dit wordt ook wel het Q-koorts vermoeidheidssyndroom genoemd.

Mensen die voor de Q-koorts al afwijkingen aan hartkleppen en grote bloedvaten hadden kunnen door de Q-koorts ontstekingen krijgen. De klachten die hierbij horen is geleidelijk achteruitgaan door langzaam afvallen, vermoeidheid, benauwdheid en s ’avonds wat koorts.

Behandeling Q-koorts:

Als iemand Q-koorts heeft is het belangrijk dat hij rustig aan doet en voldoende drinkt. Thuisblijven is niet nodig omdat het niet besmettelijk is voor andere mensen.

De huisarts zal een antibioticakuur voorschijven om de Q-koorts te bestrijden. Het antibioticum dat het beste werkt is doxycycline. Hiervan moet 2 weken lang elke dag twee tabletten van 100 mg van ingenomen worden. Mensen met een verminderde afweer krijgen een kuur van 3 weken. De antibioticakuur moet altijd afgemaakt worden, ook als er geen klachten meer zijn.

Bij erg ziek voelen mag er ook paracetamol genomen worden dit mag 3 tot 4 keer per dag 2 tabletten per keer.

Hoe kan Q-koorts voorkomen worden?

Om Q-koorts te voorkomen is het belangrijk om niet in de buurt te komen van besmette gebieden. Dit is 1 tot 5 kilometer rond een besmette boerderij. Ook is het belangrijk om geen rauwe melk te drinken en kaas te eten van rauwe melk, gepasteuriseerde melk mag wel dan is de bacterie dood.

Als iemand binnen een risicogebied woont dan is het belangrijk om de volgende maatregelen te treffen:

* Draag bij contact met dieren laarzen en handschoenen en laat die spullen achter bij de stal als je weggaat.
* Houd er rekening mee dat mest, hooi en stro Q-koortsbacteriën kunnen bevatten. Doodgeboren lammetjes en moederkoeken van besmette dieren kunnen vol zitten met deze bacteriën.
* Was je handen met water en zeep na het aanraken van hooi, stro of dieren. Gebruik papieren wegwerp handdoekjes.

In Nederland is er geen vaccin ter voorkoming van Q-koorts bij mensen. Wel is er een vaccin voor geiten ontwikkelt. Doordat alle geiten dit vaccin krijgen is de kans dat Q-koorts ontstaat nog maar klein.

Achtergrondinformatie:

In de onderstaande tabel is het aantal gemelde Q-koorts patiënten per jaar te zien.

|  | **Totaal aantal meldingen per kalenderjaar** |
| --- | --- |
| **2019** | 13 Per 28 augustus 2019 |
| 2018 | 17 |
| 2017 | 22 |
| 2016 | 12 |
| 2015 | 22 |
| 2014 | 28 |
| 2013 | 19 |
| 2012 | 66 |
| 2011 | 81 |
| 2010 | 504 |
| 2009 | 2354 |
| 2008 | 1000 |
| 2007 | 168 |

