Introductie opdracht: “Wat weet ik al?”

1. Hoeveel vocht heeft een volwassene per dag nodig?

………………………………………………………………………………………………………………...

1. Hoeveel klontjes suiker zitten er in een blikje cola?

…………………………………………………………………………………………………………………

1. Hoeveel gram groenten zou je per dag moeten eten?

…………………………………………………………………………………………………………………

1. Benoem 3 bladgroenten?

…………………………………………………………………………………………………………………

1. Wat is het verschil tussen wit en volkoren brood?

………………………………………………………………………………………………………………..

1. Hoe wordt gemengd gehakt gemaakt?

………………………………………………………………………………………………………………..

1. Van welk dier komt een biefstuk?

………………………………………………………………………………………………………………..

1. Waarom noemt men een product biologisch?

…………………………………………………………………………………………………………………

1. Wat is een veganist?

…………………………………………………………………………………………………………………

1. Hoeveel porties fruit per dag zou je moeten eten?

…………………………………………………………………………………………………………………

[](https://www.google.nl/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.rd.nl%2Fmeer-rd%2Fgezondheid%2Fvoedingswetenschapper-frans-kok-pleit-voor-gezonde-voeding-1.612623&psig=AOvVaw1CmjZX1UkRkV2fdjIz67Gh&ust=1581358639562000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCIDzp6GKxecCFQAAAAAdAAAAABAJ)