Opdrachten: inhalatie

**Inhaleren.**

Lees op de wiki:

* Longmedicijnen

Beantwoord de volgende vragen.

1. Welke soorten medicaties zijn er om te inhaleren?
2. Welke andere medicaties kunnen gegeven worden bij longziekten?
3. Bekijk de volgende filmpjes:

<https://vimeo.com/98121074> (Elpenhaler)

<https://www.youtube.com/watch?v=6SfHYGNska0> (Handihaler)

<https://www.youtube.com/watch?v=Voz9C4Z870k&feature=youtu.be> (diskushaler)

Benoem de overeenkomsten en verschillen tussen deze inhalators.

|  |  |
| --- | --- |
| Overeenkomsten | Verschillen |
|  |  |

1. Bekijk het volgende filmpje: <https://vimeo.com/80468799> (aerosol volumatic)

Leg uit hoe de volumatic gereinigd moet worden en waarom.

1. In het filmpje zag je dat de zorgvrager ook zijn hoofd iets achter over moet doen tijdens het inhaleren.   
   Leg uit waarom dat moet.
2. Lees van de wiki: Inhaleren doe je zo.

Met welke kracht moet de zorgvrager inhaleren?   
Leg uit wat er gebeurt als de zorgvrager dit niet doet.

1. Wat is het verschil tussen een poeder inhalator, aerosol, vernevelaar?  
   Leg uit wanneer welke gebruikt wordt.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Poeder | Aerosol | Vernevelaar |
| Soort |  |  |  |
| Wanneer gebruikt? |  |  |  |
| Tijd |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

1. A. Schrijf voor je zelf op welke instructie jij wilt geven aan een zorgvrager die moet   
    gaan inhaleren.
2. Welke observaties doe jij voor en tijdens het inhaleren.
3. Vul in Waar of Niet waar.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Feiten en Fabels.** | **Waar** | **Niet waar** |
| 1 | Gebruik een luchtwegverwijder direct als je benauwdheid voelt opkomen. |  |  |
| 2 | Het is belangrijk om tijdens het puffen de adem een paar seconden vast te houden. |  |  |
| 3 | Maak de voorzetkamer nooit schoon met een sopje. |  |  |
| 4 | Ik voel me goed, dus hoef ik geen medicijnen in te nemen. |  |  |
| 5 | Puffen mag niet in de badkamer. |  |  |
| 6 | Wie trouw zijn medicijnen neem, kan geen longaanval meer krijgen. |  |  |
| 7 | Ik inhaleer al jaren, dus ik doe het wel goed. |  |  |
| 8 | Een voorzetkamer gebruiken heeft geen zin. |  |  |
| 9 | Als ik mijn medicijnen neem, hoef ik verder niets meer te doen aan mijn COPD. |  |  |
| 10 | Hoe harder je de medicatie naar binnen zuigt, hoe dieper deze komt. |  |  |
| 11 | Ik mag zelf kiezen welk medicijn en welke puffer ik krijg. |  |  |
| 12 | Elke puffer werkt op dezelfde manier. |  |  |

1. Noem 3 soorten voorzetkamers. Wat zijn de verschillen.
2. Hoe zie je dat een zorgvrager benauwd is.
3. Welke acties doe jij bij een benauwde zorgvrager.

**Laxeren.**

Lees de informatie van Nelo Vilans protocollen  
> Toedienen van Microlax  
> Rectale toediening van medicijnen en klysma´s.

Beantwoord daarna de volgende vragen.

A. Welke 3 vormen van klysma´s zijn er.

B. Benoem wat het doel is van het geven van een klysma.  
C. Bekijk het filmpje op de wiki over Toedienen van de microlax.