**‘’Het lot van ieder mens wordt bepaald door wat er in zijn schedel gebeurd wanneer die geconfronteerd wordt met wat er buiten zijn schedel gebeurd.’’**

**- Eric Berne (Canadese psychiater)**

Dit citaat sprak mij heel erg aan, omdat mensen worden gevormd door de dingen die ze meemaken in hun leven. Als iemand iets heftigs meemaakt zal diegene misschien sneller getriggerd kunnen worden in het dagelijkse leven. Iemand die bijvoorbeeld iets heftigs heeft meegemaakt zal dan weer anders reageren dan anderen.

**‘’Vriendschap is één ziel in twee lichamen.’’**

**-** [**Aristoteles**](https://citaten.net/zoeken/citaten_van-aristoteles.html) **(Griekse filosoof)**

Als je zo goed met elkaar kunt opschieten en je samen een intense vriendschap ontwikkelt, voelt het vaak (voor mij in ieder geval) als één ziel die is samen gevormd in twee lichamen. Dit voelt voor mij ook zo omdat mijn beste vriendin me als geen ander begrijpt. Ik kan lezen en schrijven met haar. Ze heeft bij mij aan een blik al genoeg. En andersom net zo.

**‘’Twijfel is het begin van wijsheid.’’’**

**- Aristoteles (Griekse filosoof)**

Ik ben het met dit citaat eens. Twijfelen vind ik altijd wel goed. Voor mij betekent dit dat je bewust nadenkt over het gene waar je zo over twijfelt.

Ik denk dat dit wel een goed iets is. Je gaat adequaat om met keuzes.