|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Ja/nee** | **Waarom** |
| Sla je dikwijls maaltijden over? | Ja/nee |  |
| Ben je wel eens met een dieet begonnen? | Ja/nee |  |
| Sta je vaak op een weegschaal? | Ja/nee |  |
| Eet je ook als je geen honger hebt? | Ja/nee |  |
| Is dat bij stress? | Ja/nee |  |
| Denk je vaak na over je eetgedrag? | Ja/nee |  |
| Doe je veel aan sport met als doel gewichtsverlies? | Ja/nee |  |