**Werkblad Ervaren Leerdoel 1**

Voer de opdrachten uit en vul in wat je ervaart!

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat ervaar je op dit moment** | |
| Als je stil bent (minimaal 10 seconden), welke geluiden hoor je dan op dit moment? |  |
|  |
| Als je helemaal stil zit, wat voel je dan? (*knellende kleding, koude of warme lucht*) |  |
|  |
| Als je je ogen dicht doet, wat zie je dan wel?  (draai je gezicht eens naar de lamp) |  |
|  |
| Wat ruik je op dit moment? |  |
|  |
| Wat proef je op dit moment? |  |
|  |
| Wat is de rustigste plek in je omgeving die jij kan bedenken en waarom. |  |
|  |

We hebben nu een aantal zintuigen behandeld, vul nu het schema op de volgende pagina in.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zintuig** | **Lichaamsdeel waarmee je dit doet** | **Voorbeelden van wanneer dit handig is/ wanneer je dit gebruikt** |
| Horen |  |  |
|  |
|  |
| Zien |  |  |
|  |
|  |
| Voelen |  |  |
|  |
|  |
| Proeven |  |  |
|  |
|  |
| Ruiken |  |  |
|  |
|  |