Hoe gemotiveerd ben ik?

Waarom ben je eigenlijk aan deze opleiding begonnen?

Als je een goede motivatie hebt, heb je grote kans dat je ook bereikt wat je wil. Als je iets niet graag wilt, kost het je vaak meer moeite om dat te bereiken. Je motivatie geeft je namelijk energie!

Als je wilt weten of je gemotiveerd bent ten aanzien van de opleiding dan kun je antwoord geven op vragen als:

* Waar ben ik enthousiast over?
* Wat doe ik graag?
* Waar word ik blij en gelukkig van?

Nu gaan we kijken of jij gemotiveerd bent voor de opleiding.

Bekijk de volgende uitspraken en maak het antwoord **VET** en **Rood** dat bij je past. Er bestaan hier geen foute antwoorden!

|  |  |
| --- | --- |
| **Motivatie-uitspraken** | **Antwoord** |
| * Ik kan goed in mijn eentje studeren. | Ja - Nee - Soms |
| * Ik kan goed met andere samenwerken. | Ja - Nee - Soms |
| * Ik kan goed uitleggen waarom ik deze opleiding doe. | Ja - Nee - Soms |
| * Ik vind de opleiding interessant. | Ja - Nee - Soms |
| * Ik vind de opleiding moeilijk. | Ja - Nee - Soms |
| * Ik heb zelf besloten om deze opleiding te gaan doen. | Ja - Nee - Soms |
| * Ik voel me betrokken bij de opleiding | Ja - Nee - Soms |
| * Ik krijg complimenten van mijn medestudenten. | Ja - Nee - Soms |
| * Ik krijg complimenten van mijn begeleiders. | Ja - Nee - Soms |
| * Ik denk dat ik na mijn opleiding snel een baan vind. | Ja - Nee - Soms |