**Vragen taak 2 Voedingstoffen.**

1. Wat is het verschil tussen een voedingsmiddel en een voedingsstof?
2. Welke andere (wetenschappelijke) naam ken je voor voedingsstof?
3. Wat is de definitie van een voedingsstof?
4. Wat zijn de verschillende functies van een voedingsstof?
5. Hieronder zie je een aantal afbeeldingen. Stellen zij voedingsmiddelen of voedingsstoffen voor?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | afbeelding | Voedingsmiddel / voedingsstof |
| 1 | [http://www.banaangezond.nl/img/half-geschilde-banaan.jpg](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=banaan&source=images&cd=&cad=rja&docid=hC4xRal3S51WgM&tbnid=ick0TfFYc_Y-KM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.banaangezond.nl/&ei=bOwpUfH8B6qu0QXLtIDgBA&bvm=bv.42768644,d.d2k&psig=AFQjCNElj6wOE2Doxn6NPBAVQPTSfyJavQ&ust=1361788392435315) |  |
| 2 | [http://www.oiltrade.nl/media/855x855/50-6._zonnebloemolie_3_liter_pet_fles.jpg](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=zonnebloemolie&source=images&cd=&cad=rja&docid=ES7QmlcpUbbGKM&tbnid=K9r_GqHqznW6XM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.oiltrade.nl/zonnebloemolie_1.html&ei=8-0pUeeMJPGT0QWIwYGIAg&psig=AFQjCNF9S1dJHafeehzNgoDkzxTBYCFr5g&ust=1361788780827694) |  |
| 3 | [Afbeeldingsresultaat voor bruine boterham](https://www.promovendum.nl/blog/ijzerrijke-voeding-top-15) |  |
| 4 | [http://www.nrcnext.nl/files/2011/06/sharma-obesity-tap-water1.gif](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=water&source=images&cd=&cad=rja&docid=3NVgJajk2uHP9M&tbnid=ttJL_mQigpkalM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.nrcnext.nl/blog/2011/06/20/next-question-hoe-lang-is-water-houdbaar/&ei=SewpUbnqCYe20QWSgYGgCA&bvm=bv.42768644,d.d2k&psig=AFQjCNGoJo_bjU-r_y3f4PAO-XUSImdasQ&ust=1361788351476403) |  |
| 5 | [http://www.aegten.be/figuren/maiszaden.jpg](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=maiszaden&source=images&cd=&cad=rja&docid=wHoiBzaM6t8_LM&tbnid=pLPDhcxZM3aZGM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.aegten.be/aegten_granen_zaden_paarden.html&ei=he4pUe72D8mw0QWoiYCgAg&psig=AFQjCNHAnRzqPkz0Fm4738i4hdMzejDzeA&ust=1361788923837470) |  |

1. Wat is een essentiële voedingsstof? Volledig antwoorden a.u.b..
2. Geef een voorbeeld van een essentiële voedingsstof. Ook hierin moet je volledig in je antwoord zijn.
3. Men maakt onderscheid tussen macro- en microvoedingsstoffen. Wat is het verschil tussen deze twee?
4. Noteer de vijf voedingsstoffen en schrijf hoofdfuncties achter de voedingsstof op.
5. Koolhydraten kunnen ook onderverdeeld worden op basis van de verteerbaarheid van het molecuul. Noteer deze onderverdeling.
6. Noteer enkele functies van koolhydraten.
7. Welke voedingsmiddel is in de regel meer koolhydraatrijk plantaardige of dierlijke voedingsmiddelen?
8. Kan een overmaat aan koolhydraten kwaad bij een dier? Motiveer je antwoord.
9. Uit welke twee bouwstenen zijn vetten opgebouwd?
10. Welke onderverdeling hanteert men bij vetten?
11. Waarop is deze onderverdeling gebaseerd?
12. Noteer een aantal functies van vetten.
13. Noteer een aantal voedingsmiddelen met hoog vetgehalte.
14. Wanneer een jong dier te vet is wat is dan het gevolg voor zijn groei?
15. Wanneer een dier langdurig in onderconditie verkeerd door vet (energie) tekort wat kan dan het gevolg zijn?
16. Wat zijn de bouwstenen van eiwitten?
17. Waarom moet in elke veevoeding eiwitten aanwezig zijn?
18. Noteer enkele gevolgen van eiwittekort.
19. Noteer enkele gevolgen van een eiwitovermaat.
20. Noteer de twee hoofdgroepen van micronutriënten.
21. Waarom vallen de mineralen onder anorganische stoffen?
22. Wat is het verschil tussen macro- en sporenelementen?
23. Noteer twee belangrijke macro-elementen die nodig zijn voor de botopbouw.
24. Noteer de onderverdeling van de vitaminen en welke vitaminen horen bij deze onderverdeling.
25. Waarom kan een overmaat aan vetoplosbare vitaminen op lange termijn gevaarlijk zijn?
26. Geldt dit ook voor wateroplosbare vitaminen?