Oefening door een hoepel springen

De oefening door de hoepel springen is voor de hond een leuke manier om zijn energie kwijt te kunnen en samen met de baas te spelen. Je kunt deze oefening integreren in de oefening hindernissen om voor afwisseling te zorgen. Deze oefening zorgt net als de oefening hindernissen voor een verbeterde motoriek van de hond.

Hoe ziet de basis eruit?

De hond kan op het commando ‘door’ door de hoepel heen springen. Hij kan de hoogte van de hoepel goed inschatten.

Aandachtspunt

Honden mogen totdat ze zijn uitgegroeid niet springen en niet vlak na de sprong een scherpe bocht maken. Dit om heup- en elleboogproblemen te voorkomen. Met een pup kun je alle stappen oefenen, zolang je de hoepel maar op de grond laat steunen of net een paar centimeter boven de grond houdt. Als hij ouder is kun je heel snel de hoogte opbouwen.

Stap 1

Begin met de hoepel rechtop te houden en te laten steunen op de grond. Ga met je ene been aan de ene kant van de hoepel staan en met je andere been aan de andere kant. Houd de hoepel voor je in je linkerhand. Pak in je rechterhand een brokje. Lok de hond van links naar rechts door de hoepel. Doe dit 5 keer. Geef daarna het commando door.

Bij een hond vanaf 1 jaar en grootgroeiende rassen vanaf 1,5 jaar mag je in deze stap variëren in de hoogte van de hoepel. Doe dit in kleine stappen.

Oefen deze stap een aantal dagen.

Stap 2

Zet de hoepel vast tussen een paar bakstenen of als je hond snel schrikt als de hoepel omvalt vraag een tweede persoon de hoepel vast te houden. Zet je hond in zit recht tegenover de hoepel. Ga aan de andere kant door je knieën en laat zien dat je een brok hebt in je hand. Lok je hond en geef het commando door als hij door de hoepel gaat.

Oefen deze stap gedurende een aantal dagen.

Stap 3

Ga samen met je hond recht tegenover de hoepel staan. Zet je hond in zit. Loop om de hoepel en leg een brokje op de grond. Ga naast je hond staan en stap met je been aan de kant van de hond uit en wijs met je hand aan de kant van je hond naar het brokje. Dus zit je hond links dan stap je met je linkerbeen uit en wijs je met je linkerhand. Geef het commando door.

Oefen deze stap gedurende een aantal dagen.