Oefening hindernissen

In de oefening hindernissen kun je je hond leren op commando ergens over heen te springen of ergens onderdoor te lopen. De hond kan in dit spel zijn energie kwijt en samen met de eigenaar bewegen. Ook kan over of onder tijdens de wandeling handig zijn als je bijvoorbeeld in het bos een omgevallen boom tegenkomt. Tevens is deze oefening goed voor ontwikkeling van de motoriek van de hond.

De hond beheerst al de commando’s zit en wachten. Het vooruit kunnen sturen van de hond heeft een voorkeur.

Hoe ziet de basis eruit?

De hond kan op het commando over een hindernis springen op commando over, waarbij de hoogte is aangepast aan zijn leeftijd en grootte. De hond kan onder een hindernis doorlopen op commando onder, waarbij de hoogte is aangepast aan zijn grootte.

Als hindernis kun je de volgende materialen gebruiken:

* Kant en klaar gekochte hindernissen uit de agility sport
* Bezem, eventueel op bakstenen leggen

Aandachtspunt

Honden mogen totdat ze zijn uitgegroeid niet springen over de hindernis en niet vlak na de sprong een scherpe bocht maken. Dit om heup- en elleboogproblemen te voorkomen. Met een pup kun je alle stappen oefenen, zolang je de hindernis maar op de grond laat liggen. Als hij ouder is kun je heel snel de hoogte opbouwen.

Stap 1

Begin met de hindernis op de grond te leggen. Het is leuk om een paar hindernissen met 1,5 meter afstand van elkaar in een rechte lijn achter elkaar te legen. De hond springt nog niet. Loop samen met je hond over de hindernis(sen) heen. Beloon de hond als hij over de hindernis heen is.

Na vijf keer erover heen lopen ga je het commando over geven. Op het moment dat de hond met de voorpoot over de hindernis stapt zeg je over.

Oefen deze stap een aantal dagen.

Stap 2

In deze stap gaan we de hoogte aanpassen. Zet de hindernis op de onderste stand of leg de bezem aan beide kanten op 1 baksteen. De hoogte van de hindernis zorgt ervoor dat de hond zijn poten iets op moet tillen. Sommige honden kunnen de hoogte slecht inschatten en zullen met een grote boog springen, maar door te oefenen gaat dit steeds beter.

Loop samen met de hond over de hindernis(sen). Lok eventueel met een brokje als de hond het spannend vindt. Geef het commando over als de hond over de hindernis gaat.

Oefen deze stap gedurende een aantal dagen. Als je hond nog niet uitgegroeid is ga naar stap 4.

Stap 3

Pas de hoogte van de hindernis in kleine stappen aan. Let goed op de hond welke hoogte hij aan kan.

Stap 4

Zet 1 hindernis neer. Zet de hond recht tegenover de hindernis naast je in zit. Je kijkt beide in de richting van de hindernis. Geef de hond het commando wachten. Stap over de hindernis en leg aan de andere kant een brokje op de grond. Ga naast je hond staan en zeg over terwijl je met je been aan de kant van de hond naar voren uitstapt en met je hand aan de kant van de hond naar het brokje wijst. Dus zit je hond links, stap je met je linkerbeen uit en wijs je met je linkerhand.

Oefen deze stap een aantal dagen.

Stap 5

Zet 2 hindernissen achter elkaar neer. Ga met je hond recht tegenover de hindernissen staan. Geef het commando zit. Stap over de eerste hindernis en leg tussen de 2 hindernissen een brokje op de grond. Stap over de tweede hindernis en leg een brokje op de grond. Ga naast je hond staan en stuur hem net als bij stap 4 over. Als hij het brokje opheeft geef je weer het commando over. Als de hond over gaat ben je enthousiast. Is je hond even de weg kwijt dan help je hem door naast hem te staan en eventueel met hem mee te lopen of een handgebaar geven.

Je kunt deze stap uitbreiden met meerdere hindernissen achter elkaar.

Oefen deze stap een aantal dagen.

Stap 6

Je kunt nu de hond over de hindernissen springen. Je kunt de hond ook leren om naast je te blijven lopen, terwijl hij over de hindernissen springt. Zet 1 hindernis klaar. Ga met je hond tegenover de hindernis staan. Je hond staat recht tegenover de hindernis en jij staat net er net naast. Als jullie in een rechte lijn rechtdoor lopen gaat de hond over de hindernis en loop jij erlangs.

Loop samen met je hond richting de hindernis. Gooi een brokje na de hindernis op de grond. Loop zelf vlak langs de hindernis. Geef het commando over, terwijl je met je hand aan de kant van de hond naar het brokje wijst. Loopt je hond links van je dan wijs je met je linkerhand naar de brok.

Breid deze oefening uit met meerdere hindernissen achter elkaar.

Oefen deze stap een aantal dagen.

Stap 7

Zet een hindernis neer waar de hond met een klein beetje moeite onder door kan. Ga met je ene been aan de ene kant van de hindernis staan en met je andere been aan de andere kant van de hindernis. De hond staat aan de linkerkant van je voor de hindernis. Pak in je rechterhand een brokje. Ga met je hand onder de hindernis door en laat de hond zien dat je een brokje hebt. Beweeg je hand onder de hindernis door, zodat je hond onder de hindernis doorgaat.

Oefen deze stap een aantal dagen.

Stap 8

Zet je hond in zit aan de ene kant van de hindernis. Ga zelf aan de andere kant staan. Ga door je knieën en laat je hond zien dat je een brokje in je hand hebt. Lok hem met zo min mogelijk bewegingen onder de hindernis door. Als de hond halverwege de hindernis is geef je het commando onder.

Oefen deze stap een aantal dagen.

Stap 9

Zet je hond aan de ene kant van de hindernis en ga zelf aan de andere kant staan op 2 stappen afstand van de hindernis. Laat de hond zien dat je een brokje hebt en geef het commando onder.

Oefen deze stap een aantal dagen.

Stap 10

Ga samen met je hond recht tegenover de hindernis staan. Zet je hond in de zit. Leg aan de andere kant van de hindernis een brokje op de grond. Ga naast je hond staan en stap met je voet aan de kant van de hond uit en wijs met je hand aan de kant van de hond naar de brok. Geef het commando onder.

Breidt deze stap uit met 2 hindernissen, waarbij je na iedere hindernis een brokje legt.

Uitbreidingen

De oefening over kun je op de volgende manieren uitdagender maken.

* Maak de hindernissen van verschillende hoogten. De hond moet dan per hindernis inschatten hoe hoog hij moet springen.
* Zet de hindernis in verschillende variaties neer. We hebben nu geoefend om over hindernissen die recht achter elkaar te staan. Zet de hindernissen zo neer dat de hond een bocht moet maken, maak deze bocht eerst flauw zodat de hond niet kan wegglijden door zijn enthousiasme.
* Zet twee hindernissen tegen elkaar aan. De eerste is lager dan de tweede. De hond moet nu inschatten hoe hoog het is en hoe ver hij moet springen.
* Wissel over en onder hindernissen af.
* Kijk hoe laag je de onder hindernissen kan maken. Let met jonge honden weer op. Zij mogen niet tijgeren. Het beste kun je pas vanaf de leeftijd van 1 jaar de hindernis lager zetten.