Oefening lig

Hoe ziet de basis zit eruit?

De hond ligt op de grond. Hij heeft de voorpoten naar voren. Beide achterpoten zijn naar 1 zijde gericht. Er is rust in de hond en hij blijft liggen als de eigenaar staat.



Stap 1:

De eerste stap doen we in stilte. Er mag wel goed zo of braaf worden gezegd als de hond doet wat je van hem verwacht. Neem twee brokjes in je hand.

Je staat recht voor je hond. Sommige honden geeft het rust als je op je knieën voor de hond gaat zitten.

Je houdt een brokje voor de neus van de hond en beweegt deze langzaam naar boven. Op het moment dat de billen van de hond de grond raken geef je de hond het brokje. Let bij deze eerste stap erop dat het begin van je training al rustig is. Rustige bewegingen en rustige stem.

Je hond zit en hij heeft de eerste brok gehad. Houd je hand voor zijn neus met de andere brok erin. Beweeg rustig je hand naar beneden, zodat je hond door zijn voorpoten zakt en gaat liggen. Geef hem de tweede brok. Doe dit een paar keer achter elkaar.

Pak twee brokjes in je hand. Houd je hand voor de neus van de hond en breng hem omhoog. Je geeft nu geen brok. In 1 vloeiende beweging breng je je hand naar beneden. De hond gaat liggen en je geeft hem een brok. De meeste honden liggen nu nog met 1 poot aan de linkerzijde en 1 poot aan de rechterzijde van zijn lijf. Je beweegt nu je hand met een brok erin rustig naar de schouder. De hond volgt met zijn hoofd de brok en moet hierdoor op 1 bil gaan liggen om dit te kunnen doen. Als hij met beide poten naar 1 kant heeft liggen, leg je de brok tussen de voorpoten op de grond. Geef de hond vrij.

De eerste stap herhaal je een aantal dagen een paar keer per dag. Je zal merken dat zodra jij je hand omlaag brengt de hond gaat liggen. Als hij dit iedere keer doet dan kun je het commando lig gaan geven. Dit doe je op het moment dat hij zijn bekken draait en op 1 bil gaat liggen. Oefen dit een aantal dagen in verschillende situaties.

Stap 2:

Bij de eerste stap heb je de hond geleerd om te gaan liggen. De meeste honden vinden het lastig om te blijven liggen als de eigenaar weer rechtop gaat staan.

Pak 4 brokjes in je hand. Leg de hond in de lig. Leg rustig met 2 tellen ertussen de 4 brokjes tussen de voorpoten op de grond. Als de hond rustig blijft liggen kun je de tijd iets verlengen.

Oefen dit een aantal dagen in verschillende situaties.

Als de hond rustig blijft liggen en je kunt wat tijd laten tussen iedere brok ga je verder. Leg de hond in de lig. Leg de eerste brok tussen zijn voorpoten. Kom rustig overeind. In de beweging van het overeind komen gooi je de overige 3 brokjes tussen de voorpoten van de hond. Als je rechtop staat geef je de hond vrij.

Oefen dit stapje gedurende een aantal dagen in verschillende situaties grondig.

Stap 3

Je hebt je hond geleerd voor je te gaan liggen en blijven liggen terwijl je overeind komt. Uiteindelijk wil je als eigenaar graag rechtop staan en je hond het commando lig geven.

Leg je hond eerst een keer in de lig zoals je bij stap 1 en 2 hebt gedaan. Na een succeservaring kun je verder oefenen. Leg je hond in de lig, terwijl je minimaal vooroverbuigt. Hoever je vooroverbuigt verschilt per hond. De ene hond kun je rechtop staan terwijl je het commando geeft, bij de andere hond heeft het nodig dat je bijna op je knieën voor hem zit. Kijk goed naar de hond van waaruit je kan beginnen. Leg je hond in de lig, geef de 4 brokjes tussen zijn voorpoten en geef vrij. Komt je hond eerder overeind begin je weer overnieuw.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 4

Je hond kan nu gaan liggen, terwijl je rechtop staat. We gaan de hond nu leren te gaan liggen op het woord. Houd je handen op je rug, terwijl je het commando lig geeft. Als je hond gaat liggen geef je hem een brok. Als hij niet gaat liggen help je hem even met een handgebaar.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 5

Nu je hond kan liggen gaan we hem uitbreiden in afstand. Leg je hond in de lig. Doe 1 stap naar achteren met 1 been en weer terug. Geef een brokje tussen de voorpoten.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 6

Als de hond blijft liggen terwijl de eigenaar beweegt kun je een klein stapje verder. De hond staat recht voor je. Geef het commando lig, terwijl je je hand met een brokje tegen je aan houdt of op de rug. Als de hond ligt doe je rustig met 2 benen een stapje naar achteren en weer terug. Als de hond blijft liggen geef je hem een brokje. Staat de hond op dan ben je te snel.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 7

Je hond kan nu recht voor je liggen en blijven liggen terwijl je een stapje naar achteren en naar voren zet. Breidt deze oefening in tijd uit. Je begint met een stapje naar achteren en direct een stapje terug. Geef een brokje. Als dit goed gaat doe je een stapje naar achteren, blijf je 1 seconde staan en doe je weer een stapje terug. Geef een brokje. Bouw dit op naar 10 seconden.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 8

De hond kan nu voor je liggen en 10 seconden blijven liggen. De volgende stap is het bewegen rondom de hond.

Leg de hond in lig. Doe een stap naar achteren en naar links of rechts. Geef de hond een brok en vrij. Breidt de tijd dat je heen en weer kunt lopen binnen 1 stap afstand van de hond uit naar 10 seconden.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Leg de hond in lig. Doe een stap naar links of rechts en een stap naar voren, zodat je naast de hond staat. Je staat nog wel net in zijn blikveld. Geef de hond een brok en vrij.

Als de hond rustig blijft liggen, terwijl je naast hem gaat staan dan ga je verder. Leg de hond in lig en ga links naast hem staan. Loop vervolgens voor zijn neus langs naar de rechterkant. Ga weer voor de hond staan en geef een brok en vrij.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Het laatste onderdeel van deze stap is een rondje om de hond lopen. Leg de hond in de lig en loop rustig om de hond heen. Ga voor hem staan en geef een brok en vrij. Let op of je pup deze stap al aankan. Niet iedere pup vindt het fijn als

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.