Oefening zit

Hoe ziet de basis zit eruit?

De hond zit met twee billen op de grond. De staart ligt in rust op de grond. De neus van de hond wijst naar de eigenaar. De oren staan licht naar voren gericht. De hond is oplettend en rustig.



Aanleren van de zit

Stap 1:

De eerste stap doen we in stilte. Er mag wel goed zo of braaf worden gezegd als de hond doet wat je van hem verwacht.

Je staat recht voor je hond. Sommige honden geeft het rust als je op je knieën voor de hond gaat zitten.

Je houdt een brokje voor de neus van de hond en beweegt deze langzaam naar boven. Op het moment dat de billen van de hond de grond raken geef je de hond het brokje. Let bij deze eerste stap erop dat het begin van je training al rustig is. Rustige bewegingen en rustige stem.

De eerste stap herhaal je een aantal dagen een paar keer per dag. Je zal merken dat zodra jij je hand omhoog brengt de hond gaat zitten. Als hij dit iedere keer doet dan kun je door naar de volgende stap.

Stap 2:

Je hebt je hond nu geleerd om met een handgebaar recht voor je te gaan zitten. Er zijn situaties waarin je graag wil dat je hond naast je gaat zitten. Bv bij de weg. Je lokt je hond met een brokje naast je. Jullie neuzen wijzen in dezelfde richting.

Je houdt, terwijl je naast je hond staat, een brokje voor de neus van de hond. Je beweegt je hand rustig omhoog. Je geeft net als bij stap 1 het brokje als de billen de grond raken.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties. Laat de hond op verschillende posities rondom je zitten. Zorg er wel altijd voor dat de hond je gezicht kan blijven zien.

Stap 3

De hond kan nu zitten dichtbij je. Je wil straks niet dat je hond direct wegrent als zijn billen de grond hebben geraakt. We gaan daarom een extra commando in de oefening toevoegen. Op het moment dat de hond opstaat van de zit zeg je vrij. De hond is dan al in beweging.

Stap 4

Als je hond gaat zitten als je je hand omhoog brengt en je weet zeker dat hij gaat zitten en niet afgeleid wordt ergens halverwege de oefening mag je het commando zit gaan gebruiken. Je wil dat de hond leert dat zit betekent met beide billen op de grond met aandacht voor de eigenaar. Je zegt daarom het commando zit op het moment dat de billen de grond raken. Hetzelfde moment waarop je het brokje geeft.

Oefen deze stap grondig en in veel situaties. Bv in huis, de achtertuin, op straat, in het bos enz. Het kwartje zit betekent zitten moet goed vallen.

Stap 5

Je hond heeft nu het woord zit aan de handeling zit gekoppeld. De volgende stap is de handbeweging weghalen. Je houdt je hand met een brokje op de rug. De hond staat recht voor je. Je geeft het commando zit. Als je hond gaat zitten geef je hem een brokje. Als je hond het commando niet opvolgt is deze stap nog te vroeg. Ga dan terug naar stap 3 en oefen deze nog een tijdje.

Als de zit recht voor je goed gaat oefen je ook de zit rechts naast je en links naast je. Beide met de handen op de rug.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 6

Je hond heeft nu geleerd om te zitten op commando bij je in de buurt. In de volgende stap leren we de hond te blijven zitten, terwijl de eigenaar in beweging is.

Je hond staat tegenover je. Je geeft het commando zit, terwijl je met een brokje in je hand de handbeweging voor zit gebruikt. Je houdt met je hand een brokje voor de neus van de hond, maar geeft deze nog niet. Met 1 been zet je een stap naar achteren en weer terug. Als de hond is blijven zitten krijgt hij het brokje. Staat de hond op terwijl de eigenaar beweegt dan begin je overnieuw. Gaat het twee keer achter elkaar mis geef de hond dan het basiscommando zit, zodat hij een succeservaring tussendoor heeft voor je weer verder gaat.

Als de hond blijft zitten terwijl de eigenaar beweegt kun je een klein stapje verder. De hond staat recht voor je. Geef het commando zit, terwijl je je hand met een brokje tegen je aan houdt of op de rug. Als de hond zit doe je rustig met 1 been een stapje naar achteren en weer terug. Als de hond blijft zitten geef je hem een brokje. Staat de hond op dan ben je te snel.

Gaat dit ook goed dan stap je met twee benen een stap naar achteren en weer stap terug naar de hond. Blijft de hond zitten dan geef je hem een brokje. Staat hij op dan ben je te snel naar de volgende stap gegaan.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 7

Je hond kan nu recht voor je zitten en blijven zitten terwijl je een stapje naar achteren en naar voren zet. Breidt deze oefening in tijd uit. Je begint met een stapje naar achteren en direct een stapje terug. Geef een brokje. Als dit goed gaat doe je een stapje naar achteren, blijf je 1 seconde staan en doe je weer een stapje terug. Geef een brokje. Bouw dit op naar 10 seconden.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 8

Je hond kan nu recht voor je zitten en 10 seconden blijven zitten. Je breidt deze oefening in positie uit. Dit doe je op twee manieren.

Manier 1:

Je zet de hond naast je (links of rechts). Je zet met 1 been een stapje naar voren en direct weer terug. Als de hond blijft zitten geef je een brokje. Oefen deze positie hetzelfde als je bij stap 6 en 7 hebt gedaan toen je hond voor je zat.

Manier 2:

De hond staat recht voor je. Je geeft het commando zit en doet 1 stap naar achteren. Doe een stap naar links en direct een stap naar de hond om hem een brok te geven als hij is blijven zitten. Doe weer een stap naar achteren en een stap naar rechts. Je geeft weer de hond een brokje bij het blijven zitten. Breidt dit uit in tijd, in beweging en in plek naast de hond. Let erop dat je hond je altijd kan blijven zien en dat je niet meer dan 1 stap afstand hebt van je hond.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 9

De hond kan blijven zitten, terwijl de eigenaar rondom de hond in het zicht beweegt. De hond blijft actief, maar rustig zitten. Nu ga je afstand inbouwen in de oefening. Let hierbij goed op met puppen. Niet alle puppen vinden het fijn als een eigenaar afstand neemt. Deze stap kun je bij sommige puppen pas trainen als ze gewisseld hebben. Kijk heel goed wat je pup aankan.

Je hond staat recht voor je. Geef het commando zit. Begin met twee stappen achteruit zetten, kijk hoelang je kan blijven staan en geef je hond een brok als hij is blijven zitten. Breidt de afstand rustig uit tot een paar meter afstand tussen eigenaar en hond.

Oefen deze oefening een aantal dagen een paar keer per dag in verschillende situaties.

Stap 10

De hond heeft nu geleerd te gaan zitten en blijven zitten, terwijl hij oogcontact kan maken met de eigenaar. We gaan de hond leren dat hij blijft zitten als de eigenaar zich omdraait of uit het zicht verdwijnt.

Sta recht voor de hond en geef het commando zit. Draai je rustig om en ga met je rug naar de hond staan. Draai weer terug en geef de hond een brok als hij is blijven zitten. Als dit goed gaat draai je je om en doe je een stap vooruit van je hond weg. Draai je weer om en loop terug naar de hond. Breidt dit uit in afstand tot een paar meter afstand van de hond.

Sta recht voor de hond en geef het commando zit. Doe een stap naar links of rechts en doe een paar stappen naar voren, zodat je naast de staart van de hond staat. De hond vindt deze oefening vaak erg moeilijk en zal zich omdraaien. Als de hond uit de zit komt begin je overnieuw. Blijft hij zitten dan geef je een brok. Oefen eerst een aantal dagen deze stap. Gaat dat goed en blijft de hond rustig dan kun je afstand inbouwen door langs je hond te lopen en een paar meter afstand te creëren. Oefen deze oefening door zowel links als rechts langs je hond te lopen.