**Opdracht keurmerken**

**Voedsel: hoe kies je bewust?**

Je hebt al van alles geleerd over voedsel, eten en verteren. In deze opdracht ga je nadenken over bewust inkopen van voedsel door gebruik te maken van keurmerken. Om de opdracht te kunnen maken heb je internet nodig.

1. Het doel van de opdracht is om te onderscheiden welke keuzes je kunt maken bij het kiezen van voedsel en welke argumenten jij daarvoor kunt hebben. Lees de opdracht eerst globaal door.

Als je in de supermarkt bent is er veel te kiezen. Er zijn een heleboel redenen om een voedingsmiddel wel of niet te kopen. Hieronder staan redenen om voor een voedingsmiddel te kiezen. Bedenk zelf meer redenen waarom iemand, niet alleen jezelf, voor een bepaald voedingsmiddel zou kiezen. Maak een lijst van zoveel mogelijk redenen.

* Prijs
* Veel vitamines
* Mooie verpakking

Hieronder staat een lege tabel.

Vul de tabel in met de redenen die je net hebt opgeschreven. De belangrijkste reden voor jou komt bovenaan. Kies per kolom voor de vijf belangrijkste redenen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Redenen voor jezelf** | | | |
| **Brood/Vlees/Groenten (versproducten)** | **Frisdrank** | **Houdbare voedingsmiddelen (denk aan voedingsmiddelen in glas, blik, plastic)** | **Iets wat je zelf lekker vindt, namelijk:**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Vergelijk jouw resultaten met je buurman of buurvrouw. Zijn jullie het met elkaar eens of verschillen jullie van mening? Schrijf een conclusie op.

Overeenkomsten zijn:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Verschillen zijn:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wij concluderen daaruit:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Om mensen te helpen bij het maken van een keuze voor een voedingsmiddel worden logo’s op de verpakkingen gezet. Wellicht ken je het ‘EKO-keurmerk’ of het ‘Ik Kies Bewust’-logo (met het vinkje) wel. Deze logo`s zeggen iets over het voedingsmiddel zonder dat je uitgebreid de lijst van ingrediënten hoeft te bestuderen. Logo`s worden geplaatst door de overheid, onafhankelijke stichtingen en soms door de fabrikanten zelf.

**Drie voorbeelden van keurmerken (er zijn er veel meer!)**

**EKO-keurmerk**: Het EKO-keurmerk geeft aan dat het voedingsmiddel een product is van de biologische landbouw, waarbij geen chemische bestrijdingsmiddelen en kunstmest worden gebruikt. Door biologische gewasbescherming en natuurlijke bemesting wordt het milieu minder belast. Biologische veehouders geven hun dieren biologisch voer, hebben een diervriendelijke werkwijze en geven de dieren volop de ruimte.

<http://www.eko-keurmerk.nl/>

**Max Havelaar en Fairtrade**: Fairtrade bevordert eerlijke handel, een groter deel van de opbrengst gaat naar de boeren in ontwikkelingslanden zelf. De belangrijkste aspecten zijn:

* Met de rechten en de gezondheid van de boeren wordt zorgvuldig omgegaan en de boeren krijgen relatief goed betaald.
* -De telers krijgen gegarandeerd een vaste minimumprijs, om zeker te stellen dat de kosten van een sociaal- en milieuverantwoorde productie worden gedekt.

<http://www.maxhavelaar.nl/keurmerk/overhetkeurmerk>



**‘Ik Kies Bewust’-logo**: Het ´Ik Kies Bewust´-logo is geïntroduceerd in mei 2006, door samenwerkende voedselproducenten (Unilever, Campina etc.). Het logo is bedoeld om consumenten te helpen bij het maken van een bewuste keuze voor gezond eten. De nadruk bij producten met het logo ligt op het terugdringen van suiker, zout en bepaalde vetten.

Binnen elke productgroep kunnen de gezondere producten in aanmerking komen voor het logo: van groente en fruit tot tussendoortjes, soepen en maaltijdgerechten.

<http://www.hetvinkje.nl/>

Hierboven zijn kort drie keurmerken toegelicht.

Geef twee argumenten waardoor keurmerken je kunnen helpen om betere keuzes te maken voor voedsel.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vul de tabel in voor de drie keurmerken. Wacht nog even met de laatste kolom van de tabel. Als de informatie in de tekst niet voldoende is, zoek dan verder op de website die hierboven is aangegeven.

**Tabel keurmerken**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| logo | Omschrijving | Wat willen de bedenkers bereiken? | Wat zijn daarvoor hun argumenten? | Eens met argumenten? Eens met keurmerk? |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| logo 4 |  |  |  |  |
| logo 5 |  |  |  |  |
| logo 6 |  |  |  |  |

Zoek op de websites [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl) en [www.consuwijzer.nl](http://www.consuwijzer.nl) nog drie andere keurmerken die te maken hebben met voedsel. Kies drie keurmerken die jou aanspreken.

Je kunt op de homepage van het voedingscentrum of de consuwijzer in het zoekveld het woord ´keurmerk´ invullen.

Beschrijf de drie keurmerken in de tabel en plaats het logo erbij.

Kopieer/Schrijf de link van de website waar je informatie vindt over het logo.

Logo 4 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Logo 5 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Logo 6 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Achter een keurmerk zit altijd een bedoeling. De bedenkers van een keurmerk beginnen daar niet zo maar mee. Kijk naar de zes keurmerken in de tabel.

Met welke argumenten of bedoelingen van welk keurmerk ben jij het eens?

Geef daar argumenten voor.

Ben je dan ook voor het keurmerk? Is dat hetzelfde?

Vul de tabel verder aan.

Schrijf een korte reactie op de volgende stellingen.

|  |
| --- |
| Keurmerken helpen mensen bij het maken van een bewuste keuze voor voedingsmiddelen. |
| Keurmerken zijn onzinnig: ik bepaal zelf wat ik goede en slechte voedingsmiddelen vind. |
| Keurmerken zijn niks anders dan reclame. |

Bespreek jouw antwoorden op met één of meer medeleerlingen. Wat is jullie gezamenlijke antwoord op de vraag:

Kunnen keurmerken mensen helpen om een keuze te maken voor hun voeding? Leg jullie antwoord uit.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Om even terug te kijken.

Het doel van de opdracht; heb je dat gehaald? Leg uit.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_