**EINDOPDRACHT THEMA 6: Oppassen geblazen**

In deze **eindopdracht** ga je onderzoeken wat leefstijlziektes zijn. Je gaat een waarschuwingsfilm maken om mensen erop te wijzen wat de risico’s zijn van slechte gewoontes.

**Wat ga je doen?**

1. Je gaat werken in tweetallen
2. Kies uit de lijst ‘Liefstijlziekten’ een ziekte. Hierover ga je een waarschuwingsfilmpje maken.
3. Zoek informatie op over de leefstijlziekte. Bijvoorbeeld:

* Waar heb je last van bij deze ziekte? Wat zijn de symptomen?
* Hoe krijg je deze ziekte?
* Hoe kun je van deze ziekte af komen?
* Hoe kun je voorkomen dat je deze ziekte krijgt (of het risico verkleinen)

1. Maak daarna een script. Hierin staat precies wat je gaat zeggen of uitbeelden
2. Laat jullie script aan de docent zien
3. Ga alles filmen.

Dit hoeft niet in 1x. Je kunt straks de filmpjes aan elkaar plakken en slechte stukjes eruit knoppen!

1. Als je voldoende filmbeelden hebt ga je het editen. Lees op de volgende pagina hoe dat moet.
2. Zijn jullie tevreden over het filmpje, laat je docent het controleren.

**Wat heb je nodig?**

* Werkkaart
* Mobiele telefoon
* Laptop

**Afronding van de opdracht**

Als jullie film klaar is wordt hij klassikaal bekeken.

Sla hem goed op in je Biozorg mapje op je laptop.

**Werkkaart Waarschuwingsfilm over leefstijlziektes**

Een lijfstijlziekte is een ziekte die je kunt krijgen als je te vaak iets doet wat niet goed is voor je lichaam. Zo kun je bijvoorbeeld huidkanker krijgen als je te veel zonder zonnebrand in de zon komt.

Hieronder een lijst met leefstijlziektes die op dit moment vaak voorkomen.

* Diabetes
* Longkanker
* Obesitas
* Hart- en vaatziekte
* Huidkanker
* Korsakov

**Kies één van bovenstaande leefstijlziekten. Hier ga je het informatie filmpje over maken.**  
Zoek informatie op over de leefstijlziekte. Bijvoorbeeld:

* Waar heb je last van bij deze ziekte? Wat zijn de symptomen?
* Hoe krijg je deze ziekte?
* Hoe kun je van deze ziekte af komen?
* Hoe kun je voorkomen dat je deze ziekte krijgt (of het risico verkleinen)

Nadat je het script hebt gemaakt en als je voldoende filmmateriaal hebt ga je in programma moviemaker er een mooie film van maken. Zorg dat je film minimaal 1,5 minuut en maximaal 4 minuten duurt. Zorg dat de tekst goed loopt. Geef een duidelijke uitleg die iedereen snapt.

**EXTRA voor KGT:**

Zijn jullie KBL of TL leerlingen dan geef je in het filmpje ook nog een oplossing tegen de ziekte die de overheid kan toepassen. Zoals afbeeldingen van longen met longkanker op een pakje sigaretten (dit idee niet gebruiken).

**Stappenplan:**

Zoek een leefstijlziekte uit Zoek informatie over deze ziekte

Laat het controleren Bedenk wat je wilt vertellen in de film

Neem de film op bewerken in moviemaker

Veel succes!! Presenteren van de film aan de klas.