**Acute buik** = een plotselinge, mogelijk levensbedreigende, buikaandoening

Vaak gaat het om een ernstige acute ontsteking aan de organen in je buik. Het is belangrijk om snel te handelen en direct contact op te nemen met een arts.

**Oorzaken van een acute buik**

Acute buik bij volwassenen komt vaak door een [afsluiting van de galgang](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/galgangafsluiting/item35745) of door een [galblaasontsteking](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/galblaasontsteking/item33954). Bij oudere kinderen wijst acute buik vaak op een [blindedarmontsteking](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/blindedarmontsteking/item32793). Acute buik kan ook door andere problemen veroorzaakt worden, waaronder:

* Lekkend maagsap.
* Een [perforatie (gaatje) in je darmen](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/darmperforatie/item35340).
* Een ontstoken [divertikel](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/divertikel/item35430) (dat is een uitstulping van de [darm](https://www.gezondheidsplein.nl/menselijk-lichaam/darmen/item45059)).
* Een [afsluiting van de darm (obstructie)](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/ileus/item35304).
* Een [bloeding](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/bloeding/item34800) als gevolg van letsel.

### Darmischemie

Er kan ook sprake zijn van darmischemie: er is dan een probleem met de bloedtoevoer naar een deel van de darm, waardoor er een zuurstof te kort ontstaat in dat gebied. Darmischemie komt vooral voor bij ouderen die een [hartaandoening](https://www.gezondheidsplein.nl/) hebben. Verschijnselen die kunnen passen bij darmischemie zijn:

* Plotselinge [buikpijn](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/buikpijn/item33477).
* [Diarree](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/diarree/item32910).
* [Braken](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/braken-door-een-baby/item35115).
* Bloed in de ontlasting.

**Symptomen van een acute buik**

Veel mensen hebben wel eens last van wat buikpijn of een opgezette of [opgeblazen buik](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/opgeblazen-gevoel/item41865). Maar als je een acute buik hebt, heb je zeer erge buikpijn die plotseling is ontstaan. Hoe erger de ontsteking wordt, hoe erger je klachten. Ongeacht de oorzaak van de ontsteking in je buik, zijn de klachten bijna altijd hetzelfde:

* Pijn in je buik (neemt toe bij bewegen of vervoeren).
* Braken.
* [Koorts](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/koorts/item36528).
* De buikspieren kunnen krampachtig samentrekken, waardoor de buik aanvoelt als een harde plank.

### ****Noodtoestand****

Als je een acute buik hebt, kan je algemene toestand snel verslechteren. Het is mogelijk dat je het bewustzijn verliest. Dus als je de genoemde verschijnselen waarneemt, is het belangrijk snel een arts te raadplegen. Er is sprake van een noodtoestand.

**Hoe wordt acute buikpijn behandeld?**

Het beleid bij acute buikpijn is er altijd op gericht, de oorzaak te achterhalen voordat er ingegrepen wordt. Bij bijvoorbeeld een acute blindedarmontsteking is meestal een chirurgische ingreep noodzakelijk. In andere gevallen, bijvoorbeeld bij galstenen, word de koliekachtige pijn met [medicijnen](https://www.menselijklichaam.nl/algemeen/medicijnen/)  bestreden.

Bij diarree door een [voedselvergiftiging](https://www.menselijklichaam.nl/algemeen/voedselvergiftiging/), is het nodig om weer genoeg vocht binnen te krijgen. Dat kan door het te drinken of een infuus. Bij infecties helpen [antibiotica](https://www.menselijklichaam.nl/algemeen/antibiotica/)