Naam keuzevak/module: Voeding en beweging.

Docent van keuzevak/module: Meneer Seelen.

* 1. **Waarom heb je voor dit Keuzevak /Module gekozen? Wat hoop je te gaan doen en leren? Geef aan wat je verwachtingen waren vooraf.**Ik heb voor dit keuzevak gekozen omdat het mij een leuke module leek. Ik hoop dat we veel over voedsel gaan leren en dat we gaan bewegen.
  2. **Heeft dit Keuzevak/Module aan die verwachtingen voldaan? Geef duidelijk aan waarom wel/niet.**

nee, want we hebben niet veel uitleg gekregen en ik snapte er ook niet veel van vond het heel erg jammer. Ik had achter af toch beter 2 andere modules moeten kiezen. ik heb een 4 voor de kookopdracht en ik ben samen met demy van den bogaard de enige van 4 mensen die de opdracht hebben gemaakt dus dat vind ik nergens op slaan en we hebben er ook veel geld aan uit gegeven om het te doen.

* 1. **Geef een uitgebreide samenvatting van de inhoud van dit Keuzevak/Module (wat heb je allemaal gedaan)?**

wij hebben voor 15 weken een planner gekregen die afgestempeld werd, er stond een datum op die planner en dat kreeg je een stempel dus dan moest je die ook afhebben. Elke week stond er op het bord waar je aan moest beginnen maar dat was nooit heel erg duidelijk omdat we geen uitleg kregen. Na 1 les moest er elke keer iemand stage gaan lopen in het golfslagbad en dat was wel leuk en duidelijk. We hebben ook nog een les mee moeten doen met de andere groep die hadden een toernooi georganiseerd.

* 1. **In welke onderdelen was jij goed? Geef duidelijk aan waarom.**

Ik vond naar het golfslag bad goed, ook heel erg leuk om te doen omdat je dan met mensen en kinderen bezig bent en ik heb er ook een goed punt voor gekregen.

* 1. **In welke onderdelen was jij minder goed? Geef duidelijk aan waarom.**

Ik was minder goed in de dingen die we op de computer moesten doen en de toetsen die we kregen. Omdat ik het niet leuk vond om te doen en omdat er te weinig uitleg werd gegeven.

* 1. **geef aan welke drie beroepen er bij dit Keuzevak/Module passen. Wat houden de beroepen in? Geef een duidelijke, uitgebreide beschrijving.**

Voedingsdeskundige: is iemand die een wetenschappelijk onderzoek doet op het gebied van voeding en/of mensen raadgeeft wat voor hen specifiek het beste is om te eten.

Activiteitenbegeleider: begeleiden van activiteiten van ouderen en jongeren en het voorbereiden hiervan.

Fitness instructeur: Iemand die mensen begeleid bij het sporten of advies geeft.

* 1. **Welke opleidingen moet je voor deze 3 beroepen volgen op het MBO?**Fitness instructeur: Voeding en beweging.

Voedingsdeskundige: Voeding en beweging.Activiteitenbegeleider: Voeding en beweging.

* 1. **Geef van één van de drie (jouw favoriete) opleidingen een uitgebreide omschrijving.**

Activiteitenbegeleider, het doel is onder meer dat zij hun dagbesteding of werk op een zinvolle en plezierige manier invullen. Je laat ze bijvoorbeeld werken met muziek, beweging en spel. Of je geeft ze de vrijheid om te timmeren, schilderen of met de computer aan de gang te gaan. Dus je verzint een activiteit en gaat het ook uitvoeren met de mensen.

* 1. **Op welke verschillende MBO-scholen (binnen de regio Brabant, Gelderland) wordt deze opleiding aangeboden?**roc de lijgraaf in oss of veghel. Roc river tiel en roc nijmegen. Er zullen nog wel meer scholen zijn maar dit lijken mij de leukste scholen.
  2. **Zou jij later in de richting van het Keuzevak/Module je vervolgstudie kiezen?**nee omdat het mij niet leuk lijt en ik ben er ook niet echt geïnteresseerd in.
  3. **Paste het Keuzevak/Module bij jou? Geef aan waarom wel/niet.**nee,ik moet iets doen en niet 4 uur lang achter een computer zitten en vragen maken want dan begin ik de les saai te vinden. Het is een module die ik wat minder vond maar nu wel weet dat ik dat later niet ga doen.
  4. **Neem de feedback van jouw Keuzevak-/Module-docent voor je.  
     Ben je het eens met zijn/haar feedback? Geef aan op welke punten wel en op welke niet.**

We hebben geen feedback gehad.

Filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=yex64_w5jSY>

 