**EINDOPDRACHT THEMA 4: SPORTEN – *Sterk en fit!* BK**

In deze **eindopdracht** ga je onderzoeken wat je kunt doen om je ***sterker en fitter*** te voelen. Je gaat een mooie poster maken met tips!

**Wat ga je doen?**

1. Maak een groepje van 4 leerlingen
2. Verdeel de taken: Planner, Voorzitter, Controleur en Verslaggever
3. De taken staan vast op papier en iedereen zet daar een handtekening onder (teken het samenwerkingscontract)
4. Kies een **doelgroep**. Dus voor wie is deze poster bedoeld? Voor kinderen, volwassenen, sporters?
5. Maak een poster over ***sterk en fit***worden.   
   Beantwoord de volgende vragen hierin:
   1. Wat is lichamelijke **conditie?**
   2. Wat is: **kracht, lenigheid en uithoudingsvermogen**
   3. Geef **Tips** om sterker en fitter te worden!
   4. Als je wilt: laten zien wat je juist niet moet doen als je fit en sterk wilt worden.
6. Maak tekstblokken met uitleg en gebruik ook tekeningen, foto’s en afbeeldingen.
7. Zorg dat de poster bij de **doelgroep** past (voor kinderen bijvoorbeeld geen moeilijke woorden).
8. Je hebt **2 blokken** voor deze opdracht

Overleg goed met elkaar en werk samen! Succes!

**Wat heb je nodig?**

* Groot vel papier
* Stiften, tijdschriften, lijm, potloden etc.
* Samenwerkingscontract
* Laptop

**Afronding van de opdracht**

Alles jullie als groep tevreden zijn over het resultaat mogen jullie de eindopdracht inleveren bij je docent. Deze zal beoordeeld worden en mogelijk ga je de poster presenteren aan de rest van de klas.