Wie ben ik eigenlijk?

**Opdracht instructies:**

1. Hieronder staan 5 groepen. Bij elke groep worden 2 uitersten beschreven aan de hand van een aantal kenmerken. Vraag jezelf telkens af bij welk uiterste jij het beste past.
2. Je mag dat aangeven door elke keer een cijfer te kiezen tussen 1 en 5. Kies je 1 dan past de eerste eigenschap het beste bij je. Bij 5 hoort de tweede eigenschap bij je.
3. Kies je 2, 3 of 4 dan zit je tussen de twee eigenschappen in.
4. Lees telkens eerst goed de eigenschappen en de kenmerken per groep.
5. Vul daarna je eigen keuzes in en leg uit waarom je een bepaalde keuze hebt gemaakt.
6. **Openheid van je persoonlijkheid:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ik ben een open persoon** | **Ik ben een gesloten persoon** |
| * Ik vind het leuk om nieuwe mensen te leren kennen. * Ik voel me thuis in groepen * Ik praat graag en veel | * Ik vind het moeilijk om veel nieuwe mensen te leren kennen. * Ik voel me minder thuis in groepen * Ik ben rustig |
| Ik ben een:  1 2 3 4 5  Open persoon Gesloten persoon | |
| Waarom heb ik deze keuze gemaakt? | |

1. **Vriendelijkheid:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ik probeer zo vaak mogelijk vriendelijk te zijn** | **Ik ben niet altijd even vriendelijk** |
| * Ik kan veel verdragen van anderen * Ik ben hulpvaardig * Ik maak niet graag ruzie | * Ik erger me wel eens aan anderen * Ik vind het moeilijk om iemand te helpen. Ik weet nooit zo goed wat ik moet doen * Ik kan wel eens ruzie maken met anderen |
| Ik ben een:  1 2 3 4 5  Altijd vriendelijk persoon Niet altijd even vriendelijk persoon | |
| Waarom heb ik deze keuze gemaakt? | |

1. **Zorgvuldigheid:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ik ben een heel zorgvuldig persoon** | **Ik ben een chaotisch persoon** |
| * Ik bedenk meestal een plan voordat ik aan het werk ga * Ik kijk niet naar de omgeving en de organisatie waarin ik werk * Ik weet in de meeste gevallen wat mijn doel is | * Ik ga meestal zonder een duidelijk idee aan de slag * Ik kijk eerst naar de organisatie/ groep waarin ik werk * Ik vind het meestal moeilijk om mijn doel te beschrijven |
| Ik ben een:  1 2 3 4 5  Zeer zorgvuldig persoon Chaotisch persoon | |
| Waarom heb ik deze keuze gemaakt? | |

1. **Emotionele zekerheid:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ik ben een emotioneel zeker persoon** | **Ik ben een emotioneel persoon** |
| * Ik ben tevreden over mijzelf * Ik voel me meestal ontspannen * Ik laat mij niet zo snel beïnvloeden door mijn emoties | * Ik niet zo tevreden over mijzelf * Ik voel me weleens gespannen en gestresst * Ik laat mij vaak beïnvloeden door mijn emoties |
| Ik ben een:  1 2 3 4 5  Emotioneel zeker persoon Emotioneel persoon | |
| Waarom heb ik deze keuze gemaakt? | |

1. **Creativiteit:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ik ben een vernieuwend persoon** | **Ik ben een behoudend persoon** |
| * Ik ben erg nieuwsgierig * Ik kan makkelijk dingen zelf verzinnen * Ik wil graag veel dingen ontdekken | * Ik ben wat afwachtend om nieuwe dingen te leren * Ik vind het moeilijk om zelf dingen te verzinnen * Ik ben tevreden met wat ik heb |
| Ik ben een:  1 2 3 4 5  Vernieuwend persoon Behoudend persoon | |
| Waarom heb ik deze keuze gemaakt? | |