****

|  |  |
| --- | --- |
| Afbeeldingsresultaat voor sociale en communicatieve vaardigheden malmberg  STUDIEWIJZER  **SBV** | **MzVz Leerjaar 1, niveau 3**  Lisa Kolkman en Giny Moltmaker  PERIODE 4 |

# **SBV**

SBV staat voor Sociale Beroeps Vaardigheden. Binnen dit vak gaat het om het contact tussen jou en de zorgvrager en tussen jou en je collega/klasgenoot. Je leert kijken naar jezelf, hoe je bent en je leert hoe je jezelf kunt ontwikkelen tot een maatschappelijk verzorgende met een beroepshouding die bij jou past. Deze periode zal het gaan over motiveren, assertiviteit en zelfkennis.

# **Benodigdheden tijdens vak**

Bij het vak SBV wordt er gebruik gemaakt van het boek Sociale en communicatieve vaardigheden van de methode Take Care, uitgegeven door Malmberg. Benodigdheden bij SBV zijn het handboek en het werkboek met oefeningen. Zorg dat je deze boeken elke les bij je hebt. Daarbij wordt er gebruik gemaakt van de online methode van Take Care.

# **Doelen**

*Tijdens deze periode zal er aan de volgende doelen gewerkt worden:*

1. Je weet wat motiveren is en hoe je valkuilen bij anderen motiveren kunt vermijden.
2. Je kunt een cliënt die zowel gemotiveerd is als gedemotiveerd begeleiden.
3. Je weet wat assertief, sub-assertief en agressief gedrag is en kunt dit herkennen.
4. Je weet hoe je assertief gedrag kunt ontwikkelen.
5. Je weet wat het belang is van zelfkennis en van reflecteren en hoe je dit kunt ontwikkelen.

# **Werkprocessen**

*Deze doelen sluiten aan bij de volgende werkprocessen:*

**VZ:**   
B1K1W1, B1K1W6, B1K1W7, B1K1W8, B1K1W9, B1K1W10, B1K2W2 ,B1K2W4, P1K1, P2K1, P3K1, P4K1.  
**MZ:**  
B1K1W1, B1K1W2, B1K1W3, B1K1W4, B1K1W5, B1K1W6, B1K1W7, P1K1, P2K1.

# **Periode afgerond als:**

*Je hebt deze periode afgerond als je:*

1. Voldoende aanwezig bent geweest. Dit betekent 80%:

*1x afwezig mag, bijvoorbeeld door ziekte.*

*2x afwezig betekent dat je een bespreekgeval bent.*

*3x afwezig of meer het vak overnieuw doen.*

1. Je opdrachten voldoende hebt gemaakt en tijdig hebt ingeleverd.
2. Inzet toont tijdens de lessen:

*Een actieve houding*

*Betrokkenheid tonen en reageren op docent en medeleerlingen*

# **Opdrachten**

In deze periode worden je kennis en vaardigheden getoetst door middel van opdrachten die gemaakt moeten worden. Deze opdrachten moeten tijdig ingeleverd worden en met een voldoende beoordeeld worden. In de les krijg je meer uitleg over de inhoud van deze verschillende opdrachten.

# **Contactgegevens docent**

Naam docent: Lisa Kolkman   
Aanwezig op: Maandag t/m Vrijdag  
Emailadres: [l.kolkman@gmail.com](mailto:l.kolkman@gmail.com)  
  
**Periode planning**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LES** | **ONDERWERP** | **THEORIE UIT HANDBOEK** | **OEFENINGEN UIT WERKBOEK** |
| **1** | Inleiding periode  Motiveren | 5. Motiveren  BLZ. 62 t/m 64 | BLZ. 105 t/m 110 |
| **2** | Motiveren | 5. Motiveren  BLZ. 62 t/m 64 | BLZ. 105 t/m 110 |
| **3** | Assertiviteit | 7.1 Assertiviteit  BLZ. 80 | BLZ. 131 t/m 135 |
| **4** | Assertiviteit | 7.1 Assertiviteit  BLZ. 80  7.2 Assertiever worden  BLZ. 81  7.3 Assertief omgaan met druk.  BLZ. 83 | BLZ 136 t/m 141 |
| **5** | Zelfkennis | 8.1 Persoonlijke effectiviteit  BLZ. 88  8.2 Zelfkennis  BLZ. 89 | BLZ 144 t/m 150 |
| **6** | Zelfkennis | 8.1 Persoonlijke effectiviteit  BLZ. 88  8.2 Zelfkennis  BLZ. 89 | BLZ 144 t/m 150 |
| **7** | Reflecteren + blz 19 | 8.3 Reflecteren  BLZ. 19 + BLZ. 89 | BLZ 151 t/m 152 BLZ 48 |
| **8** | Reflecteren + blz 19 | 8.3 Reflecteren  BLZ. 19 + BLZ. 89 | BLZ 151 t/m 152 BLZ 48 |
| **9** | Afsluiting | Inleveren opdrachten |  |
| **PLUSWEEK** |  |  |  |