****

|  |  |
| --- | --- |
| Afbeeldingsresultaat voor plaatje zorg aan bed  STUDIEWIJZER  **ADL** | **MZ/VZ periode 3**  Annette van Essen, Tiny Schoonbeek en Marjon Veenstra |

ADL: Algemene dagelijkse levensverrichtingen

Binnen dit vak maak je kennis met de zorgvrager en eventuele lichamelijke zorg die geboden gaat worden aan het bed. Denk hierbij aan vaardigheden als het bed opmaken, aan en uitkleden, wassen, verzorgen van de huid, oor etc. Tijdens de lessen geven wij opdrachten mee voor de volgende les.

# **Benodigdheden tijdens vak**

Bij het vak ADL wordt het boek Skills ADL gebruikt van Take Care(Malmberg) Dit boek bij je hebt elke les bij je. Daarnaast gebruiken wij kopieën uit een werkboek. Deze opdrachten neem je wekelijks mee.

# **Doelen**

Tijdens deze periode zal er aan de volgende doelen gewerkt worden:

1. Je werkt hygiënisch volgens de richtlijnen van de organisatie
2. Je voert de lichamelijke verzorging protocol bij de zorgvrager
3. Je houdt rekening met de specifieke kenmerken van de zorgvrager
4. Je neemt angst en onzekerheid weg door uitleg te geven bij de handeling die je uitvoert
5. Je neemt maatregelen om risico’s te vermijden
6. Werkt precies en bekwaam volgens de regels en wetten die gelden voor dit beroep. (privacy ed)
7. Je werkt samenwerken met medestudenten en je leert van feedback van elkaar.

# **Werkprocessen**

Deze doelen sluiten aan bij de volgende werkprocessen en competenties*:*

B1-k1-W1 Inventariseert ondersteuningsvragen van de cliënt

B1-K1-B2` Ondersteunt de cliënt bij de persoonlijke verzorging

B1-k1-W3 Ondersteunt de cliënt bij woonomgeving en huishouding

B1-k1-W5 reageert op onvoorziene crisissituaties

B1-K1-W6 Stemt de werkzaamheden af

B1-K1-W7 Evalueert de geboden ondersteuning

**AFRONDING**

De afronding van het lesprogramma bestaat uit:

Een praktijkvaardighedentoets aan het einde van de periode (alleen bij 80% aanwezigheid of meer)

80% aanwezig bij de praktijklessen

De opdrachten en vaardigheden zijn allemaal afgerond en afgetekend op de vaardigheidslijst.

# Bij dit vak is het belangrijk dat je hygiënisch werkt, daarom de volgende regels bij de praktijkles:

* Geen hand/polssieraden
* Haren vast
* Geen nagellak
* Comfortabele schoenen
* Draag je uniformjasje als de opleiding dat voorschrijft.
* Alleen flesjes water in de les
* Boeken altijd mee

Omdat we veel met elkaar werken en elkaar aanraken is nummer 1: respect voor elkaar!

# **Contactgegevens docent**

Naam docent :

Annette van Essen: [ah.van.essen@rocmensoalting.nl](mailto:ah.van.essen@rocmensoalting.nl)

Aanwezig van maandag tot en met vrijdag

Tiny Schoonbeek: [t.schoonbeek@rocmensoalting.nl](mailto:t.schoonbeek@rocmensoalting.nl)

Aanwezig maandag, dinsdag en donderdag

Marjon Veenstra: [mj.veenstra@rocmensoalting.nl](mailto:mj.veenstra@rocmensoalting.nl)

Aanwezig: dinsdag, donderdag en vrijdag

# **Periode planning**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LES** | **ONDERWERP** | **HUISWERK /THEORIE** | **EXTRA** |
| **1**  **Week 07** | Kennismaking  Toelichting studiewijzer  Samenstelling groepjes | Lees Hoofdstuk 1  Theorie hygiëne  Oefenen handen wassen  Maak de verwerkingsopdrachten |  |
| **2**  **Week 08** | Hoofdstuk 3  Zorg rondom het bed | Bed opmaken |  |
| **3**  **Week 09** | **voorjaarsvakantie** |  |  |
| **4**  **Week 10** | Hoofdstuk 2  Aan en uitkleden | Theorie 2.1  Aan en uitkleden |  |
| **5**  **Week 11** | H2 wassen van de cliënt | Theorie 2.2  Wassen van cliënt op bed  Herhalen vaardigheden |  |
| **6**  **Week 12** | H2 haren wassen en douchen | Theorie 2.2/2.3 haren wassen op bed/douchen  Herhalen vaardigheden |  |
| **7**  **Week 13** | H2 mondzorg | Theorie 2.4  Tandenpoetsen/gebitsprothese verzorgen  Herhalen vaardigheden |  |
| **8**  **Week 14** | H2 oog/oor/huidzorg/nagels | Theorie 2.5,2.6.2.7  Nagels verzorgen |  |
| **9**  **Week 15** | H2 steunkousen | Aantrekken van steunkousen |  |
| **10**  **Week 16** | praktijktoets |  |  |
| **11**  **Week 17**  **plusweek** |  |  |  |
| **Week 18** | **Mei vakantie** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **LES** | **Aanwezig** |
| **1**  **Week 07** |  |
| **2**  **Week 08** |  |
| **3**  **Week 09** | **voorjaarsvakantie** |
| **4**  **Week 10** |  |
| **5**  **Week 11** |  |
| **6**  **Week 12** |  |
| **7**  **Week 13** |  |
| **8**  **Week 14** |  |
| **9**  **Week 15** |  |
| **10**  **Week 16** | praktijktoets |
| **11**  **Week 17**  **plusweek** |  |
| **Week 18** | **Mei vakantie** |

