Opdrachten les 4

Observatie van de lichaamstemperatuur

1. Vanuit waar wordt de temperatuur van ons lichaam geregeld?

2. Leg uit waarom de lichaamstemperatuur 's nachts lager is dan overdag.

3. Koorts is:….. ziekte/ verschijnsel/ symptoom \*doorhalen wat fout is

4. Benoem waar je de lichaamstemperatuur kan opnemen (ook medische termen)

5. Welke voorbereiding tref je voordat je gaat temperaturen?

6. Lees de diverse metingen goed door voor een quiz vraag.

7. Hoeveel graden moet je bij diverse metingen optellen?

8. Benoem de normaalwaarde/ verhoging en wanneer je spreekt van koorts.

9. Benoem hoe het lichaam zijn extra warmte kwijt raakt.

10. Benoem de stadia van de koude rilling.

11. Welke verpleegkundige maatregelen neem jij bij een zorgvrager met een koude rilling?

Onderscheid hierin fase 1, 2, 3.

Lees protocollen op nelo van Vilans:

* Temperatuur opnemen rectaal
* Temperatuur opnemen auraal

12. Waar moet je rekening mee houden als je op deze wijze gaat temperaturen?