|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8a.**  **Ontwrichting/botbreuk: mitella aanleggen.** | | |
| **Ontwrichting:** gewricht uit de kom. Dit geeft pijn, kan lichaamdeel niet bewegen, zwelling, soms abnormale stand of beweeglijkheid.  **Botbreuk:** structuur van het bot is geheel – of gedeeltelijk onderbroken.  Mitella gebruiken bij: breuken of wonden aan de onder arm. | | |
| **Vaardigheid: Aangetoond:** | **Wel** | **Niet** |
| **Benodigdheden:** driekanten doek, veiligheidsspeld.  [www.mijnmitella.nl/hoe\_knoop\_je\_een\_mitella\_](http://www.mijnmitella.nl/hoe_knoop_je_een_mitella_)  1. Ga voor het slachtoffer staan.  2. Houd de doek bij de punt en slip vast.  3. Plaats de doek tussen romp en arm.  4. Vouw de doek omhoog.  5. Maak een platte knoop aan de gezonde kant.  Knoop: rechts over links en links over rechts.  6. Zet de punt van de doek vast met een veiligheidsspeld.  7. Zorg dat de vingertoppen zichtbaar zijn.  8. Zorg dat de hand hoger ligt dan de elleboog.  botbre16  80 % van de handeling moet aangetoond zijn. |  |  |
| **Instructiefilm:**  [www.ehbo.nl/ehbo/Eerstehulp\_bij\_gebrokenarm-been.htm#filmpje](http://www.ehbo.nl/ehbo/Eerstehulp_bij_gebrokenarm-been.htm#filmpje) |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8b.**  **Ontwrichting/botbreuk: brede das aanleggen.** | | |
| **Ontwrichting:** gewricht uit de kom. Dit geeft pijn, kan lichaamdeel niet bewegen, zwelling, soms abnormale stand of beweeglijkheid.  **Botbreuk:** structuur van het bot is geheel – of gedeeltelijk onderbroken.  Brede das gebruiken bij: breuken aan de boven arm of schouder. | | |
| **Vaardigheid: Aangetoond:** | **Wel** | **Niet** |
| **Benodigdheden:** driekanten doek.  [www.mijnmitella.nl/hoe\_knoop\_je\_een\_mitella\_](http://www.mijnmitella.nl/hoe_knoop_je_een_mitella_)  1. Vouw de doek (zie plaatje)  2.Plaats de doek tussen romp en arm.  3. Vouw de doek omhoog.  4. Maak een platte knoop aan de gezonde kant.  Knoop: rechts over links en links over rechts.  5. Zorg dat de vingertoppen zichtbaar zijn.  6. Zorg dat de hand/ pols goed ondersteunt is. |  |  |
| 80 % van de handeling moet aangetoond zijn. | | |
| **Instructiefilm:**  [www.ehbo.nl/ehbo/Eerstehulp\_bij\_gebrokenarm-been.htm#filmpje](http://www.ehbo.nl/ehbo/Eerstehulp_bij_gebrokenarm-been.htm#filmpje) | | |