|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3.**  **Rautek greep** | | |
| **Vaardigheid: Aangetoond:** | **Wel** | **Niet** |
| 1. Op de linker knie, achter het slachtoffer gaan zitten 2. Rechter voet achter het hoofd van het slachtoffer 3. Rechter hand onder de nek door, daarna hand in rechter oksel 4. Linker hand over de rug van het slachtoffer, hand in linker oksel 5. Breng slachtoffer omhoog tot zit, tegen jouw lichaam laten leunen 6. Rustig, niet rukken of trekken 7. Armen onder de oksel door 8. Pak 1 onderarm, leg die horizontaal voor de borst langs 9. Handen (vingers aan een gesloten) om onderarm 10. Duimen er naast, niet om de arm klemmen 11. Ga op de hurken zitten, je voeten aan beide kanten van het slachtoffer 12. Strek je benen ( rug recht houden), zo til je het slachtoffer 13. Sleep slachtoffer 14. rautek.jpgLeg slachtoffer voorzichtig neer. Let op het hoofd   80% van de handeling  moet zijn aangetoond. |  |  |