Opdracht ‘De hartslag’

**Maak de volgende vragen aan de hand van H1.4**

1. Wat is een gemiddelde hartslag van een volwassene?
2. Teken (rood) in figuur 1 waar de hartslag aan de oppervlakte ligt. (16 plaatsen)
3. Benoem de verschillende observatiepunten (4) bij de controle van de hartslag.

Leg kort uit wat de observatiepunten jouw vertellen over de zorgvrager.

1. Wat is een gebruikelijke plaats om de hartslag op te nemen?
2. Waar mee neem je de hartslag op?
3. Wanneer is het niet mogelijk om aan de pols de hartslag op te nemen?
4. Met welke vingers neem je de hartslag op van de zorgvrager?
5. Teken (groen) in figuur 1 waar jij je vingers neerlegt om de hartslag te tellen bij de pols. (nauwkeurig zijn door een stip te zetten)
6. Hoe lang tel je de hartslag? Leg uit waarom.
7. Waar noteer je de opgenomen hartslag?
8. Waar noteer je de afwijkingen die je opgemerkt hebt?
9. Met welke kleur wordt de hartslag genoteerd?

Voordat je naar een zorgvrager gaat om de vitale functies op te nemen, is het belangrijk dat

* Je weet wat de eerder opgenomen waarden zijn
* Te bedenken welke waarden je kan verwachten
* Te bedenken of je verwachte waarden nog kloppen nadat je dhr. hebt geobserveerd

1. Welke hartslag verwacht je bij dhr. Luiten?
2. Welke afwijkende observatiepunten zou je kunnen verwachten bij dhr. Luiten?

**Maak de volgende vragen aan de hand van H8.7.2.**

1. Wanneer leg je een zorgvrager in de stabiele zijligging en wanneer niet?
2. Wat is je doel om een zorgvrager in de stabiele zijligging te leggen?



Figuur