**Beantwoord de vragen bij het document: *“Het is hoog tijd voor optimisme.”***

Maak je antwoorden **vet en rood**.

1. Lees alinea 1. Wat is de algemene conclusie van de wetenschappelijke onderzoeken die genoemd worden in alinea 1 van het artikel?

|  |
| --- |
|  |

1. Hoe typeer jij jezelf? Ben je een optimist, een pessimist of zit je er tussen in? Geef een voorbeeld waaruit blijkt wat jij bent.

|  |
| --- |
|  |

1. a. Lees nogmaals alinea 1. Waarom werden er honderdduizend vrouwen gevolgd?

|  |
| --- |
|  |

b. Wat was de conclusie van dit onderzoek?

|  |
| --- |
|  |

1. Wat zijn alle kenmerken van een optimist?

|  |
| --- |
|  |

1. Wat kan de Nederlandse overheid doen met de informatie uit dit artikel? Bedenk zelf een mogelijkheid (of meerderen).

|  |
| --- |
|  |

1. Zoek een filmpje over optimisme of positief denken op. Kopieer de url in onderstaand vak en vat in **minimaal** **vijf zinnen** samen waar het filmpje over gaat. Een goed voorbeeld van een filmpje is: <http://www.youtube.com/watch?v=WKq3ugy1oCE> .

|  |
| --- |
|  |

1. Wat kan jij in jouw toekomstig beroep doen met de informatie uit dit artikel en het filmpje? Geef dit in **minimaal** **tien zinnen** weer.

|  |
| --- |
|  |

1. Welke sporter is volgens jou vitaal? Waar blijkt dit uit? Zoek informatie over deze sporter en schrijf hier een stukje over van **minimaal** **tien zinnen**.

|  |
| --- |
|  |

Ben je klaar met het basismateriaal, maar ben je nog lang niet klaar met het onderwerp? Dan kan je hier extra informatie vinden.

<http://www.volkskrant.nl/vk/nl/2664/Nieuws/article/detail/3653586/2014/05/12/Word-je-ouder-als-je-het-leven-van-de-zonnige-kant-bekijkt.dhtml>

Verdiepingsopdracht

Welke sporter is volgens jou vitaal? Waar blijkt dit uit? Zoek informatie over deze sporter en schrijf hier een kort stukje over.