Thema duurzaamheid

Een duurzaam gerecht maken

**Periode:** 1

**Duur: 1 week 4 uur lesuren**

**Leerjaar: 2**

**Wat ga ik doen?**

Een gevarieerde maaltijd is belangrijk om gezond te blijven. We eten groenten, fruit en vaak ook vlees of vis. Om alle mensen op aarde te voorzien van voedsel wordt er veel energie verbruikt. Daarom wordt duurzame voeding steeds belangrijker.

Je gaat een gerecht samen stellen, waarbij je zo veel mogelijk rekening hebt houdt met duurzaamheid.

Wat heb ik nodig?

* Recept
* Ingrediënten

Zoek een duurzaam recept en bereidt het product.

* Zoek een maatje om mee samen te werken
* Zoek een recept, waarbij je rekening hebt gehouden met duurzaamheid.
* Maak een boodschappenlijst voor de ingrediënten die je nodig hebt voor het gerecht. School heeft een aantal basisproducten
* Ga boodschappen doen waarbij je let op de duurzame samenstelling van het product en het te besteden budget van maximaal 5 euro.
* Scan op school je product met de App, om te kijken of je gekochte boodschappen duurzaam zijn.
* Maak je duurzame gerecht.
* Zorg ervoor dat je gerecht er aantrekkelijk en smakelijk uitziet.