**Taak 5B:**

|  |  |
| --- | --- |
| Soort taak | Studietaak |
| Titel | Geneesmiddelen bij hypertensie |
| Inleiding | Hoge bloeddruk komt bij veel patiënten voor. Vaak wordt dit bij een routinecontrole vastgesteld. De mensen hebben nergens last van en vinden het soms vervelend om vaak lang medicijnen te moeten slikken. In de taken hypertensie kijken we naar de medicijnen bij hypertensie. We beginnen met de diuretica. Daarna gaan we aan de slag met andere groepen geneesmiddelen die veel bij hypertensie worden gebruikt en de vragen die je omtrent hypertensie gesteld kunnen worden. |
| Werkwijze | Maak de volgende vragen nadat je de aangegeven stof – zie media - hebt bestudeerd.   1. Wanneer wordt iemand met hoge bloeddruk met medicijnen behandeld? 2. Welke groepen geneesmiddelen worden bij hoge bloeddruk gebruikt? 3. Wat is het verschil tussen essentiële en secundaire hypertensie? 4. Welke 3 groepen diuretica zijn er? Noem van elke groep een voorbeeld. Welke groep wordt vooral gebruikt bij hypertensie? Wat zijn de bijwerkingen van deze groep/ 5. Schrijf een herhalingsrecept voor Mevr. De Vries die al ruim 2 jaar hydrochloorthiazide 25 mg 1x daags gebruikt. 6. Mevr. De Vries heeft ook diabetes. Welk effect heeft hydrochloorthiazide hierop? 7. Bij welk ziektebeeld wordt vaak furosemide toegepast? 8. Wat is de normaalwaarde voor kalium? NB niet uit je hoofd leren! 9. Welke gevaren heeft een te hoog kaliumgehalte? 10. Welke gevaren heeft een te laag kaliumgehalte? 11. Dhr. Vergeer gebruikt amiloride-hydrochloorthiazide 5/50. Wat betekent 5/50? 12. Schrijf een herhalingsrecept voor Mevr. De Vries die van hydrochloorthiazide overgaat op amiloride-hydrochloorthiazide 5/50. 13. Kun je uitleggen wat het begrip bètablokker betekent? 14. Kun je uitleggen wat het begrip ACE-remmers betekent? 15. Kun je uitleggen wat het begrip calcium-antagonisten betekent? 16. Noem 2 middelen uit bovenstaande 3 groepen. 17. Leg uit wat therapietrouw is. 18. Hoe denk je dat de therapietrouw is van mensen die antihypertensiva slikken? Goed of slecht en motiveer dit. 19. Zoek van de middelen die bij drie bovengenoemde groepen worden genoemd de belangrijkste bijwerkingen. 20. Zet de aandoeningen (naast de hypertensie) waarbij deze groepen geneesmiddelen worden gebruikt op een rijtje. 21. Voor hoelang worden medicijnen meegegeven bij een herhalingsrecept voor antihypertensiva? 22. Wat is het voordeel en wat het nadeel van de combinatie van 2 of meer middelen uit verschillende groepen in 1 tablet? |
| Ondersteuning | PP Geneesmiddelen bij hypertensie |
| Media | Farmacotherapeutisch Kompas  Medische Kennis H 3 (3.1)  Eigen spreekuur en chronische ziekten H. 2 (2.6)  Geneesmiddelenkennis voor doktersassistenten H 7 (7.1; 7.4) |