**VERZOEK OM BLOEDDRUKMETING.**

We onderscheiden 2 soorten situaties:

A. De patiënt **zelf** verzoekt om een meting.

B. De arts verzoekt je meting(en) te doen.

ad A:

De patiënt **zelf** verzoekt om een meting.

- Vraag de reden van het verzoek uit.

Bv. patiënt is nieuwsgierig (het komt voor in de fami­lie, zou ik het ook hebben?)

patiënt heeft bepaalde klachten (bv. hoofdpijn, duize­ligheid).

patiënt is bekend met hypertensie. In dit geval zal hij onder contrôle staan (zie hypertensiespreekuur).

- Als de patiënt klachten toeschrijft aan een mogelijk verhoogde bloeddruk: uitleg omtrent het feit dat hypertensie gewoonlijk geen klachten veroorzaakt

- Meten van de bloeddruk, zoals bij MTIH geleerd (patiënt voor­lichten, verrichten van de meting).

- Juist beleid kiezen (n.a.v. anamnese en resultaat van de me­ting).

**In schema:**

Klachten ──────────────── ja ──── arts + bloeddrukmeting

│

nee

│

bloeddrukmeting:

systolisch > 140 mmHg en/of

diastolisch > 90 mmHg ──── ja ──── (overleg) arts

│

nee (patiënt inlichten: bloeddruk goed, geen verder beleid)

- Patiënt inlichten (uitleg geven) over gekozen beleid.

- Administratieve afhandeling (patiëntenkaart/EMD).

- Overdracht aan de arts.

ad B:

De arts verzoekt je meting(en) te doen.

Je krijgt opdracht van de arts om **deze** patiënt te meten. Je krijgt daarbij duidelijke informatie over het te volgen beleid.

**Huisarts of assistente meet bloeddruk bij geselecteerde patient (NHG-standaard)**

Afspraak met HA

Dbd < 90 mmHg

en Sbd < 140 mmHg:

Bloeddruk goed

Hypertensie als gemiddelde van 3 of 5 nametingen (zonder de basismeting) is:

Dbd > 90 mmHg

en/of

Sbd > 140 mmHg

Dbd < 90 mmHg

en Sbd < 140 mmHg:

Bloeddruk goed

3 nametingen met een tussenperiode van 2 weken tussen elke twee metingen

5 nametingen met een tussenperiode van 3 weken tussen elke twee metingen

90 mmHg < Dbd < 100 mmHg

en/of

140 mmHg < Sbd < 180 mmHg

Dbd > 100 mmHg

Sbd > 180 mmHg

Dbd < 90 mmHg

en Sbd < 140 mmHg:

Bloeddruk goed

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3-maandelijkse hypertensiespreekuur** | | |
| *Onderdeel:* | *DA* | *Aktie* |
| Voorbereiding | Lees in EMD de notities m.b.t. de vorige controle |  |
| Anamnese | Klachten algemeen?  Problemen met de medicatie? Therapietrouw?  Alcoholgebruik? Roken?  Gewicht? Lichaamsbeweging? | Ja > tel. consult/consult  Ja > tel. consult/consult |
| Onderzoek | RR 2x (gemiddelde berekenen en noteren)  Gewicht (evt. QI berekenen) | Streefwaarden RR:   * <140/90 * <160/90 bij 60+ |
| Administratief | Vastleggen in EMD  Herhaalrecept  Controleafspraak  (1x per jaar bij HA-lab.briefje mee)  Declareren als consult | Nabespreken met HA, zo nodig beleid communiceren met de patiënt. |