TAAK 2B:

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel van de taak** | Dokter mijn rug doet zo’n pijn |
| **Vormgeving van de taak** | Je werkt bij de huisarts, de volgende patiënten komen op het spreekuur.  **1)** Op het spreekuur komt mevrouw Visser, zij heeft **cervicalgie**.  **2)** Vervolgens komt de heer Smit. Hij heeft **lumbago**.  **3)** De heer Harmsen heeft de tuin omgespit vanmorgen. Helaas is 't toen in zijn rug geschoten, zo vertelt hij. En…………..hij heeft **spit**, zo zal later blijken volgens de huisarts. Hij strompelt de praktijk binnen.  **4)** Mevrouw Lakens heeft vorige week te horen gekregen dat ze **ischias** heeft. Ze heeft erg veel pijn; ze komt hier voor controle,  **5)** Mevrouw Carlijn Scholten werkt als verpleegkundige op de afdeling chirurgie in het Martiniziekenhuis in Groningen. Ze komt "heel moeilijk lopend"de praktijk binnen. De huisarts denkt dat zij **hernia nucleï pulposi** heeft en hij schrijft een verwijskaart voor de neuroloog.  **6)** An Boot heeft een ongeluk gehad. Ze heeft hier een pijnlijke nek aan overgehouden. Ze komt bij de huisarts en hij stel de diagnose **whiplash**.  **7)**) meneer van Herk, 53 jaar, zit in de WAO in verband met langdurige **rugklachten**. Hij moet nu bij de bedrijfsarts komen voor een herkeuring, maar ziet dat helemaal niet zitten. Z’n rug doet de laatste tijd weer zo’n pijn. Kan de dokter niet een brief schrijven naar de bedrijfsarts?  ------------------------------------------------------------------------------------------------  **8)** Mevrouw Jansen komt op het spreekuur. Ze is 45 jaar en ze vraagt aan de arts medicijnen ter voorkoming van **osteoporose**.  **9)** Op het spreekuur komt mevrouw Pietersen. Ze heeft momenteel  tijdens het vochtige weer erg veel pijnklachten. Op het dossier zie je dat ze al jaren last heeft van **reumatoïde artritis**.  **10)** De volgende patiënt is meneer Goossen.  Hij heeft de **ziekte van Bechterew** en hij komt voor controle.  **11)** De heer Wientjes heeft plotseling pijn in zijn voet. De grote teen is rood, warm en gezwollen. De arts stelt de diagnose **jicht**.  **12)** De heer Verstapen heeft 2 weken geleden een flinke *keelontsteking* gehad. Hiervoor is hij niet naar de huisarts gegaan. Hij dacht bij zichzelf, het zal wel een virus zijn en daar krijg je toch niets voor. Helaas voelt hij zich nog steeds niet lekker; hij krijgt ook bij zijn *polsen en knieeën* wat verdikkingen zegt hij. Ook doet 't wat pijn op de verdikkingen.  **13)** De heer Damen, dertig jaar oud, is ongeveer acht jaren geleden van een ladder gevallen. Daarbij heeft hij destijds zijn **talus (sprongbeen**) gebroken. Het duurde lang voordat dit weer helemaal genezen was. Jaren heeft hij hier geen klachten van gehad. Sinds enige weken heeft hij pijnklachten na en tijdens het lopen. |
| **Werkwijze** | Opdrachten:   1. Beschrijf de symptomen van bovengenoemde gezondheidsstoornissen 2. Indien de oorzaak te benoemen is van bovengenoemde gezondheidsstoornis schrijf dit dan op. 3. Geef advies aan de bovengenoemde patiënten hoe ze de pijnklachten kunnen verminderen. 4. Benoem bij elke patiënt het beleid en vermeld er ook een eventuele medicatie bij. 5. Evalueer je eigen handelen. |
| **Ondersteuning** | Theorie over bovengenoemde gezondheidsstoornissen  Praktijkscholing |
| **Media** | 1. MK H10 en H14.8 MAT H 31 en 32 2. PJA H7 8.1.5 NHG Telefoonwijzer 3. internet |