TAAK 1 B

|  |  |
| --- | --- |
| **Titel** | Ons Bewegingsstelsel |
| **Inleiding** | Het bewegingsstelsel geeft ons de mogelijkheid om onze houding te handhaven en om te bewegen. Dit gebeurt samen met het zenuwstelsel |
| **Werkwijze** | Lees H2 van het boek AF over houding en beweging  Werk m.b.v. de volgende aandachtspunten de delen van het bewegingsstelsel uit:   1. Uit welke delen bestaat het bewegingsstelsel? 2. Hoe zijn het kraakbeen en het bot opgebouwd 3. Welke soorten beenderen worden er onderscheiden? 4. Wat zijn de functies van het skelet? 5. Welke beenverbindingen en gewrichten onderscheiden we? 6. Hoe is een gewricht opgebouwd? 7. Uit welke beenderen bestaat het skelet? 8. Waaruit bestaat een wervel? 9. Waaruit bestaat de borstkas 10. Wat zijn de functies van het spierstelsel 11. Welke 3 typen spierweefsel ken je en noem de verschillen ertussen? 12. Leg uit hoe de spieren gaan bewegen 13. wat verstaat men onder spiertonus 14. benoem de spieren van het lichaam |
| **Boeken / Media** | AF H2  Internet |