**TAAK 10B:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Soort taak** | Toepassingstaak |
| **Titel van de taak** | “Inhaleren moet je leren”. |
| **Inleiding** | Je bent werkzaam als assistente in een huisartspraktijk. Instructie geven aan patienten met COPD over inhalatietechnieken laat de arts aan jou over, je hebt daar goede afspraken over gemaakt met de huisarts. |
| **Werkwijze** | Opdrachten:  1. Schrijf op, wat je de patiënt zou vertellen over:  a. de redenen/voordelen van inhaleren   1. hoe het apparaat gebruiksklaar gemaakt moet worden 2. de inhalatietechniek 3. de hoeveelheid medicijn (bij verstuivers) 4. bewaren (bij poederinhalatoren) 5. volgorde van de medicijnen 6. irritatie mond en keel 7. mond spoelen 8. schoonmaken van inhalatieapparaten   2. Als assistente kan je ook op het gebied van zelfzorg een voorlichtersrol vervullen.  Schrijf op, welke algemene adviezen je kunt geven aan de patiënt over wat deze zelf kan doen om zo min mogelijk last te ondervinden van zijn ziekte.  3. Oefen daarna in drietallen, een van jullie is de patiënt, een de assistente, een observeert aan de hand van de Checklist inhalatie-instructie   1. informeer de patiënt over de redenen en voordelen van inhaleren 2. toon het apparaat en demonstreer hoe het gebruiksklaar gemaakt moet worden 3. demonstreer de inhalatietechniek en licht toe 4. laat de patiënt oefenen en geef ondersteuning 5. geef de juiste informatie over de hoeveelheid (bij verstuivers), het bewaren (bij poeder-inhalatoren)en de volgorde van de medicijnen 6. geef informatie hoe irritatie van mond en keel zoveel mogelijk kan worden voorkomen 7. maak het apparaatje schoon 8. verwijs de patiënt naar andere mogelijkheden voor informatie   4. De volgende vragen worden nogal eens gesteld, schrijf op hoe je hierop zou reageren:   1. mijn kind gebruikt elke dag medicijnen, dus er zal wel gewenning gaan optreden 2. deze medicijnen zijn verslavend, mijn kind moet steeds meer gebruiken |
| **Ondersteuning** | 1. Theorie over astma en COPD, ook over geneesmiddelenkennis 2. Uitleg inhalatietechnieken (astmaconsulent, MTIH-les) |
| **Media** | 1. NHG-Triagewijzer 2. Inhalatie-instructiekoffer van astmafonds 3. Boeken BSL: “Eigen spreekuur en chronische ziekten” 4. Folders 5. Internet |
| **SBU** | 8 |
| **Specificaties** | Het verdient aanbeveling de leerlingen met verschillende inhalatoren te laten oefenen. |